

JAGERSPLASLOOP

UITSLAGENLIJST - 1,8 KM

08-04-2005 16:31

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	29	Nino Kraaijer	Zaandijk	1994	1e	M-12	6:40	16,200	3:42
2	26	Rianne Breedijk	Koog aan de Zaan	1990	1e	V-15	6:44	16,040	3:44
3	40	Jacky van Splunteren	Zaandam	1992	1e	V-12	6:55	15,614	3:50
4	41	Tim Scholtemeijer	Zaandijk	1992	2e	M-12	7:26	14,529	4:07
5	30	Marije Doddema	Zaandam	1997	1e	V-9	7:28	14,464	4:08
6	37	Tom Eshuijs	Zaandam	1993	3e	M-12	7:31	14,368	4:10
7	25	Daan Retz	Zaandijk	1994	4e	M-12	7:39	14,118	4:15
8	42	Tom Sistermans		1994	5e	M-12	7:45	13,935	4:18
9	27	Femke van de Pal	Westzaan	1995	2e	V-9	7:46	13,906	4:18
10	32	Christiaan Bras	Zaandam	1994	6e	M-12	7:52	13,729	4:22
11	36	Mark Slor	Purmerend	1991	1e	M-15	7:54	13,671	4:23
12	31	Luna Hotting	Zaandam	1995	3e	V-9	8:02	13,444	4:27
13	39	Nick Zwart	Zaandam	1994	7e	M-12	8:05	13,361	4:29
14	38	Tom Hesselink	Zaandam	1994	8e	M-12	8:12	13,171	4:33
15	34	Bratt Holterman	Zaandijk	1995	1e	M-9	8:13	13,144	4:33
16	35	Ilona Poel	Heemskerk	1996	4e	V-9	8:36	12,558	4:46
17	28	Jeske van de Pal	Westzaan	1997	5e	V-9	8:41	12,438	4:49
18	33	Delano Menkes	Purmerend	1998	2e	M-9	10:42	10,093	5:56

JAGERSPLASLOOP

UITSLAGENLIJST - 4,5 KM

08-04-2005 16:31

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	354	Hugo de Haan	Zaandam	1984	1e	V-sen	14:53	18,141	3:18
2	323	Nicander Kemper	Landsmeer	1982	2e	V-sen	16:46	16,103	3:43
3	353	Mark Tijsterman	Amsterdam	1976	1e	M-sen	18:14	14,808	4:03
4	336	Ronald Poel	Heemskerk	1991	1e	J-15	18:15	14,795	4:03
5	289	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963	1e	M-40	18:27	14,634	4:06
6	343	Patrick van Amstel	Koog aan de Zaan	1972	2e	M-sen	19:13	14,050	4:16
7	332	Jill Holterman	Zaandijk	1991	1e	M-15	19:20	13,966	4:17

8	349	Nico Zwart	Zaandam	1958	2e M-40	20:15	13,333	4:30
9	346	Astrid de Groot	Koog aan de Zaan	1965	1e V-35	20:16	13,322	4:30
10	308	Maarten Hoogstra	Zaandam	1941	1e M-60	20:18	13,300	4:30
11	335	Stefan Poel	Heemskerk	1989	2e J-15	21:16	12,696	4:43
12	288	Jan Wolfrat	Zaandam	1952	1e M-50	21:16	12,696	4:43
13	324	Sjef Kemper	Landsmeer	1946	2e M-50	21:45	12,414	4:50
14	340	Stefan Verkooyen	Zaandam	1991	3e J-15	21:57	12,301	4:52
15	320	Jolanda Stas	Oostzaan	1964	2e V-35	22:09	12,190	4:55
16	319	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962	3e M-40	22:09	12,190	4:55
17	306	Hans Bos	Wijk aan Zee	1944	2e M-60	22:27	12,027	4:59
18	322	Wilma Jonker	Zaandam	1962	3e V-35	22:29	12,009	4:59
19	309	Sylvia Bakker	Westzaan	1967	4e V-35	22:46	11,859	5:03
20	310	Michael Bakker	Westzaan	1992	4e J-15	22:52	11,808	5:04
21	360	Harry Derlage	Zaandam	1959	4e M-40	22:54	11,790	5:05
22	338	Jacqueline de Ligt	Zaandam	1963	5e M-40	23:08	11,671	5:08
23	357	Marja van Ruler	Koog aan de Zaan	1949	1e V-55	23:10	11,655	5:08
24	356	Jaap Klomp	Wormerveer	1940	3e M-60	23:20	11,571	5:11
25	287	Lya de Groot	Zaandam	1935	1e V-65	23:38	11,425	5:15
26	290	Nico Heltings	Oostzaan	1954	3e M-50	24:12	11,157	5:22
27	321	Tineke Eising	Zaandam	1945	2e V-55	24:18	11,111	5:24
28	359	Andrea Oosterveld	Assendelft	1970	3e V-sen	24:20	11,096	5:24
29	305	Karliën de Bruijn	Monnickendam	1984	4e V-sen	24:22	11,081	5:24
30	350	Stephanie Zwart	Zaandam	1991	2e M-15	24:48	10,887	5:30
31	339	Anita Tolman	Zaandam	1960	5e V-35	24:58	10,814	5:32
32	311	Ester Stuurman	Westzaan	1973	5e V-sen	25:06	10,757	5:34
33	341	Anton Schuurman	Amsterdam	1936	4e M-60	25:48	10,465	5:44
34	355	Netty Klomp	Wormerveer	1949	3e V-55	26:16	10,279	5:50
35	351	Ron Scholtemeijer	Zaandijk	1960	6e M-40	26:32	10,176	5:53
36	348	Rob Hesselink	Zaandam	1960	7e M-40	26:40	10,125	5:55
37	342	Pieter Buijsman	Zwaag	1946	4e M-50	27:05	9,969	6:01
38	345	Lyda Heistek	Zaandijk	1952	1e V-45	27:34	9,794	6:07
39	352	Dafna Fonds	Zaandam	1979	6e V-sen	27:35	9,789	6:07
40	347	Marjolein de Heer	Zaandam	1945	4e V-55	28:10	9,586	6:15
41	312	Saakje de Haas	Koog aan de Zaan	1948	5e V-55	28:11	9,580	6:15
42	358	Mo Oosterveld	Wormer	1969	6e V-35	28:32	9,463	6:20
43	334	Rene van de Pal	Wormer	1969	3e M-sen	28:56	9,332	6:25
44	291	Monique Wezel	Purmerend	1967	7e V-35	28:56	9,332	6:25
45	304	Bibianne Vos	Zaandam	1980	7e V-sen	29:30	9,153	6:33
46	293	Ingeborgh Frina	Zaandam	1972	8e V-sen	29:30	9,153	6:33
47	307	Coby Bosschert	Wijdewormer	1943	6e V-55	33:20	8,100	7:24

A.V. ZAAANLAND - RUNNERSWORLD - ASICS

JAGERSPLASLOOP

UITSLAGENLIJST - 10 KM

08-04-2005 16:32

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	788	Sebastiaan Breedijk	Koog aan de Zaan	1982	1e	M-sen	34:15	17,518	3:25
2	768	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	2e	M-sen	34:41	17,299	3:28
3	808	Jiri Kemper	Landsmeer	1977	3e	M-sen	35:33	16,878	3:33
4	839	Ron Kuyer	Assendelft	1964	1e	M-40	35:52	16,729	3:35
5	787	Jork Geraets	Zaandam	1976	4e	M-sen	37:38	15,943	3:45
6	870	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	5e	M-sen	38:44	15,491	3:52
7	775	Sjaak Betjes	Krommenie	1968	6e	M-sen	38:51	15,444	3:53
8	780	Flip Valk	Zaandam	1955	2e	M-40	39:30	15,190	3:57
9	863	Hans van Urk	Oostzaan	1952	1e	M-50	39:36	15,152	3:57
10	797	Paul Oly	Zaandam	1968	7e	M-sen	40:05	14,969	4:00
11	802	Henk Kuhlman	Westzaan	1952	2e	M-50	40:10	14,938	4:01
12	783	Rob Grabijn	Westzaan	1950	3e	M-50	40:32	14,803	4:03
13	847	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	8e	M-sen	40:37	14,772	4:03
14	840	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	9e	M-sen	40:44	14,730	4:04
15	866	Jarl Cotterink	Zuidermeer	1971	10e	M-sen	41:03	14,616	4:06
16	820	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	11e	M-sen	41:03	14,616	4:06
17	841	Tanja de Groot	Zaandam	1967	1e	V-35	41:09	14,581	4:06
18	777	Jan de Boer	Koog aan deZaan	1949	4e	M-50	41:09	14,581	4:06
19	781	Eric Retz	Zaandijk	1966	12e	M-sen	41:23	14,499	4:08
20	822	Tom Kisjes	Zaandam	1955	3e	M-40	41:43	14,383	4:10
21	819	Reginald Janki	Koog aan de Zaan	1957	4e	M-40	42:14	14,207	4:13
22	827	Dick Beers	Amsterdam	1964	5e	M-40	42:23	14,157	4:14
23	816	Jacques de Weger	Zaandam	1956	6e	M-40	42:24	14,151	4:14
24	834	René Bouwmeester	Zaandam	1961	7e	M-40	42:27	14,134	4:14
25	803	Duco Huitema	Krommenie	1975	13e	M-sen	42:29	14,123	4:14
26	832	Julio Mengod	Zaandam	1968	14e	M-sen	42:37	14,079	4:15
27	774	Ilonka Betjes	Krommenie	1972	1e	V-sen	42:39	14,068	4:15
28	865	Rob Tjakkes	Assendelft	1971	15e	M-sen	42:55	13,981	4:17
29	796	Bob Oegema	Krommenie	1954	5e	M-50	43:16	13,867	4:19
30	863	Hans van Urk	Oostzaan	1952	6e	M-50	43:19	13,851	4:19
31	831	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	1952	7e	M-50	43:21	13,841	4:20
32	782	Joris Moes	Zaandam	1989	1e	J-15	43:27	13,809	4:20
33	772	Jos Harthoorn	Assendelft	1955	8e	M-40	43:34	13,772	4:21

34	908	Onbekend				43:52	13,678	4:23
35	799	Eric van Weerden	Zaandam	1966	16e M-sen	44:06	13,605	4:24
36	801	Ingrid van Weerden	Zaandam	1966	2e V-35	44:12	13,575	4:25
37	804	Melchert Kok	Krommenie	1958	9e M-40	44:16	13,554	4:25
38	784	Michiel Drijfhout	Krommenie	1970	17e M-sen	44:18	13,544	4:25
39	883	Jan Willem Oosterveld	Wormer	1965	18e M-sen	44:21	13,529	4:26
40	769	Hans Roodzand	Assendelft	1952	8e M-50	44:22	13,524	4:26
41	805	Leo Glas	Krommenie	1961	10e M-40	44:37	13,448	4:27
42	763	Leo Vloon	Oostzaan	1959	11e M-40	44:40	13,433	4:28
43	791	Marco Tel	Wormerveer	1969	19e M-sen	44:55	13,358	4:29
44	823	Mike Henkes	Purmerend	1971	20e M-sen	45:06	13,304	4:30
45	776	Frans Hogeterp	Wormer	1960	12e M-40	45:08	13,294	4:30
46	837	Ruud de Goede	Zaandam	1956	13e M-40	45:19	13,240	4:31
47	828	Jan Himpers	Zaandam	1946	9e M-50	45:36	13,158	4:33
48	878	Harry Pennekamp	Westzaan	1954	10e M-50	46:02	13,034	4:36
49	821	Ben Bakker	Krommenie	1967	21e M-sen	46:05	13,020	4:36
50	825	Peter van Breukelen	Zaandam	1964	14e M-40	46:13	12,982	4:37
51	794	Ton Spaan	Assendelft	1964	15e M-40	46:26	12,922	4:38
52	862	Piet van de Pal	Zaandam	1956	16e M-40	46:28	12,912	4:38
53	807	Laura Hyslop	Zaandam	1958	1e V-45	46:29	12,908	4:38
54	759	Carolien Scheelings	Krommenie	1962	3e V-35	46:42	12,848	4:40
55	761	Karst van de Sluis	Krommenie	1954	11e M-50	46:43	12,843	4:40
56	845	Kees Janssen	Wormer	1949	12e M-50	46:44	12,839	4:40
57	849	Jan Slor	Purmerend	1946	13e M-50	47:00	12,766	4:42
58	773	Klaas Flens	Oostzaan	1953	14e M-50	47:05	12,743	4:42
59	875	Marleen Heemels	Westzaan	1969	4e V-35	47:09	12,725	4:42
60	867	Marco Hilferink	Assendelft	1967	22e M-sen	47:26	12,649	4:44
61	824	Ruud Scheeper	Zaandam	1967	23e M-sen	47:37	12,601	4:45
62	795	Rene Nieuwenhuijse	Purmerend	1964	17e M-40	47:43	12,574	4:46
63	811	Wilco Pompert	Zaandam	1963	18e M-40	47:51	12,539	4:47
64	838	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	15e M-50	47:52	12,535	4:47
65	770	Jan Stolp	Zaandam	1938	1e M-60	48:04	12,483	4:48
66	778	Rob van Vuuren	Graft		24e M-sen	48:12	12,448	4:49
67	815	Dick Hotting	Zaandam	1946	16e M-50	48:54	12,270	4:53
68	817	Luit Boonstra	Zaandam	1955	19e M-40	49:08	12,212	4:54
69	868	Douwe Thesing	Zaandam	1953	17e M-50	49:35	12,101	4:57
70	829	Klaas Lakeman	Heemskerk	1948	18e M-50	49:36	12,097	4:57
71	874	Lex de Boer	Avenhorn	1947	19e M-50	49:37	12,093	4:57
72	762	Theo van Vliet	Hoorn Nh	1942	2e M-60	49:40	12,081	4:58
73	793	Koos Groot	Zaandam	1958	20e M-40	49:41	12,076	4:58
74	790	Michelle Nino	Assendelft	1969	5e V-35	49:47	12,052	4:58

75	771	Jan Kracht	Zaandam	1935	3e M-60	50:08	11,968	5:00
76	785	Dick Wezel	Purmerend	1954	20e M-50	50:13	11,948	5:01
77	813	Arjen Romkes	Zaandam	1970	25e M-sen	51:02	11,757	5:06
78	843	Timo Rutgers	Zaandam	1970	26e M-sen	51:03	11,753	5:06
79	814	Terrence Hotting	Zaandam	1971	27e M-sen	51:11	11,723	5:07
80	848	Manon Werink	Zaandam	1963	6e V-35	51:46	11,590	5:10
81	767	Sharon Langelaar	Wormerveer	1975	2e V-sen	52:18	11,472	5:13
82	864	Corine Stam	Assendelft	1980	3e V-sen	52:26	11,443	5:14
83	871	Tim Heistek	Zaandam	1980	28e M-sen	52:31	11,425	5:15
84	835	Hans Schipper	Koog aan de Zaan	1936	4e M-60	52:46	11,371	5:16
85	850	Walter Hollenkamp	Purmerend	1948	21e M-50	52:59	11,324	5:17
86	869	Hans Appel	Hoorn Nh	1938	5e M-60	53:36	11,194	5:21
87	881	Mat Koning	Koog aan de Zaan	1944	6e M-60	54:12	11,070	5:25
88	798	Pooran Farhoudi	Zaandam	1962	7e V-35	54:53	10,932	5:29
89	826	Andre Konijn	Warder	1950	22e M-50	55:08	10,883	5:30
90	818	Pieter Rol	Purmerend	1947	23e M-50	55:08	10,883	5:30
91	789	Marga Meulman	Assendelft	1964	8e V-35	55:35	10,795	5:33
92	876	Ben Groot	Zaandam	1946	24e M-50	55:41	10,775	5:34
93	812	Herman Bosschert	Wijdewormer	1936	7e M-60	55:43	10,769	5:34
94	844	Paul Bergman	Zaandam	1965	29e M-sen	56:00	10,714	5:36
95	809	Mariette Zon	Zaandam	1964	9e V-35	58:52	10,193	5:53
96	810	Wiebe Dam	Zaandam	1961	21e M-40	58:55	10,184	5:53
97	882	Fred Goveia	Wormer	1938	8e M-60	59:26	10,095	5:56
98	786	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	25e M-50	59:53	10,019	5:59
99	764	Joop Keetman	Zaandam	1944	9e M-60	1:01:23	9,775	6:08
100	836	P L Heistek	Zaandijk	1951	26e M-50	1:05:10	9,207	6:31
101	879	Sarina Pielaat	Amsterdam	1967	10e V-35	1:05:26	9,170	6:32
102	846	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	10e M-60	1:06:10	9,068	6:37

A.V. ZAA NLAND - RUNNERSWORLD - ASICS

JAGERSPLASLOOP
UITSLAGENLIJST

08-04-2005 20:34

Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
M-9, 1,8 KM				
1	Bratt Holterman	95	Zaandijk	8:13
2	Delano Menkes	98	Purmerend	10:42
M-12, 1,8 KM				
1	Nino Kraaijer	94	Zaandijk	6:40
2	Tim Scholtemeijer	92	Zaandijk	7:26
3	Tom Eshuijs	93	Zaandam	7:31
4	Daan Retz	94	Zaandijk	7:39
5	Tom Sistermans	94		7:45
6	Christiaan Bras	94	Zaandam	7:52
7	Nick Zwart	94	Zaandam	8:05
8	Tom Hesselink	94	Zaandam	8:12
M-15, 1,8 KM				
1	Mark Slor	91	Purmerend	7:54
V-9, 1,8 KM				
1	Marije Doddema	97	Zaandam	7:28
2	Femke van de Pal	95	Westzaan	7:46
3	Luna Hotting	95	Zaandam	8:02
4	Ilona Poel	96	Heemskerk	8:36
5	Jeske van de Pal	97	Westzaan	8:41
V-12, 1,8 KM				
1	Jacky van Splunteren	92	Zaandam	6:55
V-15, 1,8 KM				
1	Rianne Breedijk	90	Koog aan de Zaan	6:44
M-SEN, 4,5 KM				
1	Mark Tijsterman	76	Amsterdam	18:14
2	Patrick van Amstel	72	Koog aan de Zaan	19:13
3	Rene van de Pal	69	Wormer	28:56
M-40, 4,5 KM				
1	Nanno Rombeek	63	Oostzaan	18:27
2	Nico Zwart	58	Zaandam	20:15
3	Thijs van der Kolk	62	Oostzaan	22:09
4	Harry Derlage	59	Zaandam	22:54
5	Jacqueline de Ligt	63	Zaandam	23:08
6	Ron Scholtemeijer	60	Zaandijk	26:32
7	Rob Hesselink	60	Zaandam	26:40
M-50, 4,5 KM				
1	Jan Wolfrat	52	Zaandam	21:16
2	Sjef Kemper	46	Landsmeer	21:45
3	Nico Heltings	54	Oostzaan	24:12
4	Pieter Buijsman	46	Zwaag	27:05

M-60, 4,5 KM

1	Maarten Hoogstra	41 Zaandam	20:18
2	Hans Bos	44 Wijk aan Zee	22:27
3	Jaap Klomp	40 Wormerveer	23:20
4	Anton Schuurman	36 Amsterdam	25:48

V-SEN, 4,5 KM

1	Hugo de Haan	84 Zaandam	14:53
2	Nicander Kemper	82 Landsmeer	16:46
3	Andrea Oosterveld	70 Assendelft	24:20
4	Karliën de Bruijn	84 Monnickendam	24:22
5	Ester Stuurman	73 Westzaan	25:06
6	Dafna Fonds	79 Zaandam	27:35
7	Bibianne Vos	80 Zaandam	29:30
8	Ingeborgh Frina	72 Zaandam	29:30

V-35, 4,5 KM

1	Astrid de Groot	65 Koog aan de Zaan	20:16
2	Jolanda Stas	64 Oostzaan	22:09
3	Wilma Jonker	62 Zaandam	22:29
4	Sylvia Bakker	67 Westzaan	22:46
5	Anita Tolman	60 Zaandam	24:58
6	Mo Oosterveld	69 Wormer	28:32
7	Monique Wezel	67 Purmerend	28:56

V-45, 4,5 KM

1	Lyda Heistek	52 Zaandijk	27:34
---	--------------	-------------	-------

V-55, 4,5 KM

1	Marja van Ruler	49 Koog aan de Zaan	23:10
2	Tineke Eising	45 Zaandam	24:18
3	Netty Klomp	49 Wormerveer	26:16
4	Marjolein de Heer	45 Zaandam	28:10
5	Saakje de Haas	48 Koog aan de Zaan	28:11
6	Coby Bosschert	43 Wijdewormer	33:20

V-65, 4,5 KM

1	Lya de Groot	35 Zaandam	23:38
---	--------------	------------	-------

M-15, 4,5 KM

1	Jill Holterman	91 Zaandijk	19:20
2	Stephanie Zwart	91 Zaandam	24:48

J-15, 4,5 KM

1	Ronald Poel	91 Heemskerk	18:15
2	Stefan Poel	89 Heemskerk	21:16
3	Stefan Verkooyen	91 Zaandam	21:57
4	Michael Bakker	92 Westzaan	22:52

M-SEN, 10 KM

1	Sebastiaan Breedijk	82 Koog aan de Zaan	34:15
2	Arnoud Ritsma	67 Zaandijk	34:41
3	Jiri Kemper	77 Landsmeer	35:33
4	Jork Geraets	76 Zaandam	37:38
5	Pieter Jelle Jongejans	74 Zaandijk	38:44
6	Sjaak Betjes	68 Krommenie	38:51

7	Paul Oly	68	Zaandam	40:05
8	Alex Bouwmeester	88	Zaandam	40:37
9	Eddy van Leeuwen	71	Zaandam	40:44
10	Jarl Cotterink	71	Zuidermeer	41:03
11	Robin Schonenberg	73	Zaandam	41:03
12	Eric Retz	66	Zaandijk	41:23
13	Duco Huitema	75	Krommenie	42:29
14	Julio Mengod	68	Zaandam	42:37
15	Rob Tjakkes	71	Assendelft	42:55
16	Eric van Weerden	66	Zaandam	44:06
17	Michiel Drijfhout	70	Krommenie	44:18
18	Jan Willem Oosterveld	65	Wormer	44:21
19	Marco Tel	69	Wormerveer	44:55
20	Mike Henkes	71	Purmerend	45:06
21	Ben Bakker	67	Krommenie	46:05
22	Marco Hilferink	67	Assendelft	47:26
23	Ruud Scheeper	67	Zaandam	47:37
24	Rob van Vuuren		Graft	48:12
25	Arjen Romkes	70	Zaandam	51:02
26	Timo Rutgers	70	Zaandam	51:03
27	Terrence Hotting	71	Zaandam	51:11
28	Tim Heistek	80	Zaandam	52:31
29	Paul Bergman	65	Zaandam	56:00

M-40, 10 KM

1	Ron Kuyer	64	Assendelft	35:52
2	Flip Valk	55	Zaandam	39:30
3	Tom Kisjes	55	Zaandam	41:43
4	Reginald Janki	57	Koog aan de Zaan	42:14
5	Dick Beers	64	Amsterdam	42:23
6	Jacques de Weger	56	Zaandam	42:24
7	René Bouwmeester	61	Zaandam	42:27
8	Jos Harthoorn	55	Assendelft	43:34
9	Melchert Kok	58	Krommenie	44:16
10	Leo Glas	61	Krommenie	44:37
11	Leo Vloon	59	Oostzaan	44:40
12	Frans Hogeterp	60	Wormer	45:08
13	Ruud de Goede	56	Zaandam	45:19
14	Peter van Breukelen	64	Zaandam	46:13
15	Ton Spaan	64	Assendelft	46:26
16	Piet van de Pal	56	Zaandam	46:28
17	Rene Nieuwenhuijse	64	Purmerend	47:43
18	Wilco Pompert	63	Zaandam	47:51
19	Luit Boonstra	55	Zaandam	49:08
20	Koos Groot	58	Zaandam	49:41
21	Wiebe Dam	61	Zaandam	58:55

M-50, 10 KM

1	Hans van Urk	52	Oostzaan	39:36
2	Henk Kuhlman	52	Westzaan	40:10
3	Rob Grabijn	50	Westzaan	40:32
4	Jan de Boer	49	Koog aan de Zaan	41:09
5	Bob Oegema	54	Krommenie	43:16
6	Hans van Urk	52	Oostzaan	43:19
7	Frank van Ammers	52	Koog aan de Zaan	43:21
8	Hans Roodzand	52	Assendelft	44:22

9	Jan Himpers	46	Zaandam	45:36
10	Harry Pennekamp	54	Westzaan	46:02
11	Karst van de Sluis	54	Krommenie	46:43
12	Kees Janssen	49	Wormer	46:44
13	Jan Slor	46	Purmerend	47:00
14	Klaas Flens	53	Oostzaan	47:05
15	Peter Lansbergen	53	Assendelft	47:52
16	Dick Hotting	46	Zaandam	48:54
17	Douwe Thesing	53	Zaandam	49:35
18	Klaas Lakeman	48	Heemskerk	49:36
19	Lex de Boer	47	Avenhorn	49:37
20	Dick Wezel	54	Purmerend	50:13
21	Walter Hollenkamp	48	Purmerend	52:59
22	Andre Konijn	50	Warder	55:08
23	Pieter Rol	47	Purmerend	55:08
24	Ben Groot	46	Zaandam	55:41
25	Martin Wezel	52	Koog aan de Zaan	59:53
26	P L Heistek	51	Zaandijk	1:05:10

M-60, 10 KM

1	Jan Stolp	38	Zaandam	48:04
2	Theo van Vliet	42	Hoorn Nh	49:40
3	Jan Kracht	35	Zaandam	50:08
4	Hans Schipper	36	Koog aan de Zaan	52:46
5	Hans Appel	38	Hoorn Nh	53:36
6	Mat Koning	44	Koog aan de Zaan	54:12
7	Herman Bosschert	36	Wijdewormer	55:43
8	Fred Goveia	38	Wormer	59:26
9	Joop Keetman	44	Zaandam	1:01:23
10	Piet Glas	35	Koog aan de Zaan	1:06:10

V-SEN, 10 KM

1	Ilonka Betjes	72	Krommenie	42:39
2	Sharon Langelaar	75	Wormerveer	52:18
3	Corine Stam	80	Assendelft	52:26

V-35, 10 KM

1	Tanja de Groot	67	Zaandam	41:09
2	Ingrid van Weerden	66	Zaandam	44:12
3	Carolien Scheelings	62	Krommenie	46:42
4	Marleen Heemels	69	Westzaan	47:09
5	Michelle Nino	69	Assendelft	49:47
6	Manon Werink	63	Zaandam	51:46
7	Pooran Farhoudi	62	Zaandam	54:53
8	Marga Meulman	64	Assendelft	55:35
9	Mariette Zon	64	Zaandam	58:52
10	Sarina Pielaat	67	Amsterdam	1:05:26

V-45, 10 KM

1	Laura Hyslop	58	Zaandam	46:29
---	--------------	----	---------	-------

J-15, 10 KM

1	Joris Moes	89	Zaandam	43:27
---	------------	----	---------	-------

A.V. ZAA NLAND - RUNNERSWORLD - ASICS