

Vijfhoekparkloop, AV Zaanland, Zaandam, 6 december 2003

10 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Benjamin Romkes	Zaanland	33.54	1. mannen
2	Jiri Kemper	Zaanland	35.15	2. mannen
3	Jork Geraets	Zaanland	36.29	3. mannen
4	Ed Carper	Zaanland	37.51	1. mannen 40+
5	René Bouwmeester	Zaanland	38.04	2. mannen 40+
6	Flip Valk	Zaanland	38.19	3. mannen 40+
7	Benjamin vd Logt	Zaanland	38.26	4. mannen
8	Nico Vergouw	Zaanland	38.59	1. mannen 50+
9	Robert Meijns	Waterland	39.32	5. mannen
10	Tanja de Groot	Atos	39.53	1. vrouwen 35+
11	Luc Boot	Hollandia	39.56	6. mannen
12	Roy Gorres	Holandia	40.10	7. mannen
13	Maaïke Scholtens		41.01	1. vrouwen
14	Andre Steman		41.15	2. mannen 50+
15	Jan v Ammers	Zaanland	42.00	3. mannen 50+
16	Pieter-Jelle Jongejans		42.35	8. mannen
17	Monique Wezel	Sportgroep Zaanstree	42.43	2. vrouwen 35+
18	Julio Mengod	Zaanland	42.46	9. mannen
19	Inge de Jong	Zaanland	43.23	2. vrouwen
20	Aad Bentvelzen	KZTV	43.28	4. mannen 40+
21	??		43.32	10. mannen
22	Ruud de Goede	Zaanland	43.42	5. mannen 40+
23	Sijbrand Jongejans		44.37	11. mannen
24	Jaap Klomp	Zaanland	44.42	1. mannen 60+
25	Elmar Fienieg	Zaanland	44.46	1. jongens tm 15
26	Gerrit de Boorder		44.50	4. mannen 50+
27	Dick Wezel	SG Zaanstreek	44.55	6. mannen 40+
28	Laura Hyslop	Zaanland	45.04	1. vrouwen 45+
29	Klaas Lakeman		45.19	5. mannen 50+
30	Tom Kisjes		45.40	7. mannen 40+
31	Jan Stolp	Vet. Ned	45.54	2. mannen 60+
32	Joke Bijvoet	Zaanland	46.04	2. vrouwen 45+
33	Peter Stroobach		46.06	8. mannen 40+
34	Raoul v Aalst		46.20	12. mannen
35	Leon Hogenboon	Plantaris	46.42	9. mannen 40+
36	Peter Akerboom	Plantaris	46.43	6. mannen 50+
37	Gerro Riepema		47.38	7. mannen 50+
38	Peter Lansbergen	le Champion	47.42	10. mannen 40+
39	Henk Wiggemansen	Vet Ned	47.47	3. mannen 60+
40	Hans Visser		47.52	13. mannen
41	Gerard Kunnen		47.55	4. mannen 60+
42	Lex de Boer	Vet Ned	48.40	8. mannen 50+
43	Klaas Flens		48.48	9. mannen 50+
44	Henk Vos		48.50	11. mannen 40+
45	Nico Lute	Castricum	48.52	5. mannen 60+
46	??		48.53	14. mannen
47	Joop Roest	le Champion	49.00	10. mannen 50+
48	Dania Vos	Zaanland	50.02	3. vrouwen 35+
49	Rob Steyger	Vet Ned	50.13	12. mannen 40+
50	Nico Hoogerbrugge		50.17	15. mannen
51	Rob Groot	le Champion	50.36	11. mannen 50+
52	Gerard Stoeltjes	le Champion	50.45	6. mannen 60+
53	Ben Groot		50.46	12. mannen 50+
54	Nel Blok-Muijs	Zaanland	51.15	3. vrouwen 45+
55	Walter Hollenkamp		51.22	13. mannen 50+
56	Sonja v Zeelt		51.42	4. vrouwen 35+
57	Conny vd Weiden	Plantaris	51.43	5. vrouwen 35+

58	Simon IJskes		51.56	13. mannen 40+
59	Jan Bouwmeester	Plantaris	52.00	14. mannen 50+
60	Ed Peterresaan	Plantaris	52.02	15. mannen 50+
61	Marjon Werink	TCZ	52.07	6. vrouwen 35+
62	Gre Nooij	Zaanland	52.16	4. vrouwen 45+
63	Johannes Borreman		52.28	16. mannen 50+
64	John vd Berg		52.55	17. mannen 50+
65	Hein Hoogenboom	Plantaris	52.57	7. mannen 60+
66	Adrijanus Vestering	Monnickendam	53.02	18. mannen 50+
67	Gerrit Hartog		54.23	19. mannen 50+
68	Martijn Molenaar	KZTV	54.44	16. mannen
69	John Verberne	Vet Ned	54.47	8. mannen 60+
70	Jos Koek	Plantaris	54.59	20. mannen 50+
71	Jurrien Krol	Lycurgus	55.33	14. mannen 40+
72	Rob Munscher	Atos	55.42	9. mannen 60+
73	Pieter Buijsman	le Champion	55.43	21. mannen 50+
74	Hans Buis	Loopservice	55.48	22. mannen 50+
75	George Suidema		55.50	23. mannen 50+
76	Anton Schuurman		56.04	10. mannen 60+
77	Jerzy Dudink		56.27	17. mannen
78	Linda vd Hove		56.57	5. vrouwen 45+
79	Ko Torbijn	LRRC	57.03	11. mannen 60+
80	Ed Meunier	Loopgroep Hoorn	57.35	12. mannen 60+
81	Ed vd Hulst		57.41	18. mannen
82	Peter Pels		57.41	19. mannen
83	Fred Goveia	Le Champion	58.00	13. mannen 60+

5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Hugo de Haan	Zaanland	17.20	1. mannen
2	Rene Albrink		17.43	2. mannen
3	Alex Bouwmeester	Zaanland	18.39	1. jongens tm 15
4	Jacques de Weger	Zaanland	19.24	1. mannen 40+
5	Nanno Rombeek	le Champion	20.18	2. mannen 40+
6	Frank v Ammers	Zaanland	20.20	1. mannen 50+
7	Naveen Radhakeshan		20.48	3. mannen
8	Kees Albrink	Trias	20.57	2. mannen 50+
9	Jose Doorson	Zaanland	21.03	1. vrouwen 35+
10	Sven Verkerk		21.36	4. mannen
11	Jan Wolfrat	Zaanland	21.37	3. mannen 50+
12	Reginald Janki	Zaanland	21.41	3. mannen 40+
13	Erika vd Horst	Zaanland	21.42	1. vrouwen
14	Thijs vd Kolk	Zaanland	21.43	4. mannen 40+
15	Peter v Breukelen	Zaanland	21.44	5. mannen
16	Jeroen Paauwe	Zaanland	22.13	2. jongens tm 15
17	Douwe Thesing		23.25	4. mannen 50+
18	Harry Derlagen	Zaanland	23.32	5. mannen 40+
19	Cor Bobeldijk	DEM	23.36	5. mannen 50+
20	Dave Adriaansen	Zaanland	23.39	6. mannen
21	Hans Bos	Zaanland	23.40	6. mannen 50+
22	Jolanda Stas	Zaanland	23.44	2. vrouwen 35+
23	Marga Taal	Zaanland	24.48	1. vrouwen 45+
24	Hans Schipper		25.11	6. mannen 40+
25	Marja v Ruler	Zaanland	25.24	2. vrouwen 45+
26	Steven de Goede	Zaanland	25.42	1. jongens tm 12
27	Joop Keetman	Lycurgus	26.38	7. mannen 50+
28	Margriet IJskes		26.59	3. vrouwen 35+
29	Anneke Stroobach	Zaanland	27.34	4. vrouwen 35+
30	Anouk Hermanns		27.46	2. vrouwen
31	Steeff Vader		28.23	1. mannen 60+
32	Piet Glas	Zaanland	29.24	2. mannen 60+

33	Henk Huizink	Vet Ned	29.40	3. mannen 60+
34	Nick Vos		29.46	3. jongens tm 15
35	Ferry vd Donk		29.51	7. mannen
36	Saakje de Haas	Zaanland	30.06	1. vrouwen 55+
37	Marjoleine de Heer	Zaanland	30.11	3. vrouwen 45+
38	Kim Vos		31.23	1. meisjes tm 15

1.5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Ayoub Benciaabane	Atos	5.46	1. jongens tm 12
2	Guus Mittendorff	Zaanland	5.50	2. jongens tm 12
3	Kevin Plomp	Zaanland	6.04	3. jongens tm 12
4	Kevin Wilmsen	Zaanland	6.11	4. jongens tm 12
5	Rianne Breedijk	Zaanland	6.13	1. meisjes tm 15
6	Tom Eshuijs	Zaanland	6.14	5. jongens tm 12
7	Jacky v Splunteren	Zaanland	6.16	1. meisjes tm 12
8	Tim Uitslager	Zaanland	6.16	6. jongens tm 12
9	Joel Vennik	Nea Volharding	6.26	1. jongens tm 9
10	Dane de Weger	Zaanland	6.29	7. jongens tm 12
11	Emma-Joy v Dorp	Zaanland	6.34	2. meisjes tm 12
12	Kristel Piets	Zaanland	6.35	3. meisjes tm 12
13	Stefan Verkooyen	Zaanland	6.47	8. jongens tm 12
14	Ivar Bouwmeester		6.50	9. jongens tm 12
15	Marcia Rozemeijer	Zaanland	6.51	2. meisjes tm 15
16	Femke vd Pal	Zaanland	6.52	1. meisjes tm 9
17	Patrick IJskes	Waterland	7.36	10. jongens tm 12
18	Rianne Piets	Zaanland	8.12	4. meisjes tm 12
19	Jeske vd Pal	Zaanland	8.56	2. meisjes tm 9