

## 10 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	John Duinmeijer	DEM	34.47	1. mannen
2	Peter Boon	Zaanland	37.53	2. mannen
3	Marcel Kies		37.57	3. mannen
4	Bas Adams	Zaanland	38.40	4. mannen
5	Fred Schuitemaker	Zaanland	39.11	1. mannen 40+
6	Robert Meijs	Waterland	39.15	5. mannen
7	Rene Bouwmeester	Zaanland	39.30	2. mannen 40+
8	Sander Rietveld	Atos	39.33	3. mannen 40+
9	Tanja de Groot	Atos	39.35	1. vrouwen 35+
10	Sjaak de Weger	Zaanland	39.51	4. mannen 40+
11	Nico Vergouw	Zaanland	39.52	1. mannen 50+
12	Peter v Heusden	Zaanland	40.06	5. mannen 40+
13	Jan de Boer	Zaanland	40.07	2. mannen 50+
14	Julio Mengod	Zaanland	40.35	6. mannen
15	Rob Sluijter	Vet Ned	40.40	3. mannen 50+
16	Rob de Graaf		40.43	4. mannen 50+
17	Henk Motshagen	Zaanland	41.07	5. mannen 50+
18	Bert Woltheus		41.17	6. mannen 40+
19	Mark Tijsterman		41.21	7. mannen
20	Andre Steman	Lycurgus	44.42	6. mannen 50+
21	Reginald Janki	Zaanland	41.49	7. mannen 40+
22	Nico Vennik		42.57	8. mannen
23	Ingrid v Weerden	Lycurgus	43.13	2. vrouwen 35+
24	Rob Vreeken		43.35	8. mannen 40+
25	Arno v Staden		43.42	9. mannen
26	Jan Slor	Vet Ned	44.02	7. mannen 50+
27	Jan-Willem Oosterveld		44.25	10. mannen
28	Jose Doorson	Zaanland	44.31	3. vrouwen 35+
29	Jan Wolfrat	Zaanland	44.32	8. mannen 50+
30	Peter Lansbergen	le Champion	44.37	9. mannen 40+
31	Wim vd Meulenhof		45.35	11. mannen
32	Henk Vos	Zaanland	45.41	12. mannen
33	Ruud de Goede	Zaanland	45.41	10. mannen 40+
34	Jan Stolp	Vet. Ned	45.52	1. mannen 60+
35	Nico Lute	Castricum	45.53	9. mannen 50+
36	Rob Groot	le Champion	47.12	10. mannen 50+
37	Klaas Lakeman		47.24	11. mannen 50+
38	Sonja v Zeelt		47.25	4. vrouwen 35+
39	Fons Hofmann	Zaanland	48.08	11. mannen 40+
40	Dirk Lamme	TCZ	48.09	12. mannen 40+
41	Stefan Zwart		49.40	13. mannen 40+
42	Hanny vd Voort	Lycurgus	49.43	5. vrouwen 35+
43	Mat Koning	Zaanland	49.44	12. mannen 50+
44	Dick Kollaard	Loopgroep PK	51.07	13. mannen 50+
45	Rob Steyger	Vet Ned	51.36	14. mannen 40+
46	Gerard Stoeltjes	le Champion	51.37	2. mannen 60+
42	Simon IJskes		52.00	15. mannen 40+
47	Anton Schuurman		53.02	3. mannen 60+
48	Dania Vos	Zaanland	53.18	6. vrouwen 35+
49	George Suidema		54.13	14. mannen 50+
50	Rob Munscher	Atos	54.25	4. mannen 60+
51	Jos v Schaik		54.31	15. mannen 40+
52	Henny Buijsman	Lycurgus	54.37	15. mannen 50+
53	Marja Ambergen	Zaanland	55.52	1. vrouwen
54	Mart Lacroix	Zaanland	56.30	5. mannen 60+
55	Piet Glas	Zaanland	57.20	6. mannen 60+

## 5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Ron Kuyer		17.09	1. mannen
2	Benjamin vd Logt	Zaanland	17.35	2. mannen
3	Kevin vd Stroom	Lycurgus	18.28	1. jongens tm 15
4	Michiel Hoff		18.43	3. mannen
5	Joris Moes	Zaanland	19.44	2. jongens tm 15
6	Frank v Ammers	Zaanland	19.46	1. mannen 50+
7	Ellie Schreuder	Zaanland	20.21	1. vrouwen 35+
8	Peter Stroobach		20.49	1. mannen 40+
9	Marcel Hooyschuur		20.53	2. mannen 40+
10	Thijs vd Kolk	Zaanland	21.35	3. mannen 40+
11	Niels Kerkhoven	Zaanland	21.38	4. mannen 40+
12	Ton Kesteloo	GAC	21.50	2. mannen 50+
13	Paul Schermer	STG	22.15	4. mannen
14	Peter Velthuis		22.25	5. mannen 40+
15	Rik Kroeze		23.15	5. mannen
16	Ger Romkes		23.26	6. mannen 40+
17	Laura Hyslop	Zaanland	23.34	1. vrouwen 45+
18	Jolanda Stas	Zaanland	23.35	2. vrouwen 35+
19	Paul Kramer	Zaanland	24.04	6. mannen
20	Manon Breedijk	Zaanland	24.24	1. vrouwen
21	Hans Schipper	Lycurgus	24.33	1. mannen 60+
22	Inge Schaap	TCZ	24.46	3. vrouwen 35+
23	Marja v Ruler	Zaanland	24.49	2. vrouwen 45+
24	Zita Staal	Zaanland	25.09	1. vrouwen 55+
25	Marian v Gestel	Zaanland	25.12	3. vrouwen 45+
26	Patrick IJskes	Waterland	26.40	3. jongens tm 15
27	Joel Vennik	Nea Volharding	26.42	1. jongens tm 9
28	Rob Mendel		27.00	7. mannen 40+
29	Margriet IJskes		27.36	4. vrouwen 35+
30	Jeanette Dijkstra	Zaanland	27.49	5. vrouwen 35+
31	Anneke Stroobach	Zaanland	27.58	6. vrouwen 35+
32	Han Broekhuizen		28.14	8. mannen 40+
33	Margot Willemsen		28.15	1. meisjes tm 12
34	Joyce de Roo		28.26	2. vrouwen
35	Paul de Ridder	Zaanland	28.29	2. mannen 60+
36	Steeff Vader		28.30	3. mannen 60+
37	Marjoleine de Heer	Zaanland	29.06	4. vrouwen 45+
38	Carin Scherjon	Lycurgus	30.30	7. vrouwen 35+
39	Ingrid Houtgraaf		30.32	8. vrouwen 35+
40	Saakje de Haas	Zaanland	31.50	5. vrouwen 45+
41	Virginia Minneboo	Zaanland	35.28	2. vrouwen 55+

## 2.5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Patrick Kerkhoven		9.28	1. jongens tm 12
3	Jacky v Splunteren	Zaanland	10.05	1. meisjes tm 12
2	Marcel v Harlingen		10.16	2. jongens tm 12
3	Rianne Breedijk	Zaanland	10.30	2. meisjes tm 12
4	Sander Boeree	Zaanland	10.31	3. jongens tm 12
5	Dane de Weger	Zaanland	10.57	4. jongens tm 12
6	Angus Hyslop	Zaanland	11.55	1. jongens tm 15
7	Steven de Goede	Zaanland	11.57	5. jongens tm 12
8	Harry Hyslop	Zaanland	12.07	2. jongens tm 15
9	Kristel Piets	Zaanland	12.10	3. meisjes tm 12
10	Colin Santhuizen	Zaanland	12.17	1. jongens tm 9
11	Josisne Koen	Nea Volharding	13.00	1. meisjes tm 9
12	Nick v Dorp	Nea Volharding	13.39	2. jongens tm 9