

## 10 km

|    | naam                | vereniging    | tijd  | categorie      |
|----|---------------------|---------------|-------|----------------|
| 1  | Ron Kuyer           | .             | 35.44 | 1. mannen      |
| 2  | Arnoud Ritsma       | Lycurgus      | 36.21 | 2. mannen      |
| 3  | Marco Holterman     | Vet Ned       | 37.01 | 1. mannen 40+  |
| 4  | Peter Boon          | Zaanland      | 38.13 | 3. mannen      |
| 5  | Flip Valk           | Zaanland      | 38.27 | 2. mannen 40+  |
| 6  | Ed Carper           | Zaanland      | 39.03 | 3. mannen 40+  |
| 7  | Bas Adams           | Zaanland      | 39.25 | 4. mannen      |
| 8  | Gerrit vd Berg      | Vet Ned       | 39.28 | 1. mannen 50+  |
| 9  | Jan v Ammers        | Zaanland      | 39.52 | 2. mannen 50+  |
| 10 | Fatiha Adda         | AV'23         | 40.02 | 1. vrouwen     |
| 11 | Robert Meijns       | Waterland     | 40.05 | 5. mannen      |
| 12 | Michiel Kruijver    | .             | 40.06 | 6. mannen      |
| 13 | Sjaak de Weger      | Zaanland      | 40.26 | 4. mannen 40+  |
| 14 | Tanja de Groot      | Atos          | 40.32 | 1. vrouwen 35+ |
| 15 | Nico Vergouw        | Zaanland      | 40.35 | 3. mannen 50+  |
| 16 | Peter v Heusden     | Zaanland      | 40.42 | 5. mannen 40+  |
| 17 | René Bouwmeester    | Zaanland      | 40.44 | 6. mannen 40+  |
| 18 | Gerard Diks         | Castricum     | 40.55 | 7. mannen 40+  |
| 19 | Jan de Boer         | Zaanland      | 40.59 | 4. mannen 50+  |
| 20 | Julio Mengod        | Zaanland      | 41.19 | 7. mannen      |
| 21 | Reginald Janki      | Zaanland      | 41.35 | 8. mannen 40+  |
| 22 | Henk Motshagen      | Zaanland      | 41.38 | 5. mannen 50+  |
| 23 | Andre Steman        | Lycurgus      | 41.40 | 6. mannen 50+  |
| 24 | Frank v Ammers      | Zaanland      | 41.45 | 7. mannen 50+  |
| 25 | Mark Tijsterman     | .             | 42.33 | 8. mannen      |
| 26 | Rob de Graaf        | .             | 42.45 | 8. mannen 50+  |
| 27 | Douwe Thesing       | .             | 43.08 | 9. mannen 50+  |
| 28 | Dirk Hakvoort       | Lycurgus      | 43.08 | 9. mannen 40+  |
| 29 | Nico Vennik         | .             | 43.09 | 9. mannen      |
| 30 | Erik de Vos         | .             | 43.11 | 10. mannen     |
| 31 | Rob Vreeken         | .             | 44.07 | 10. mannen 40+ |
| 32 | Jan Slor            | Vet Ned       | 44.39 | 10. mannen 50+ |
| 33 | Jose Doorson        | Zaanland      | 44.42 | 2. vrouwen 35+ |
| 34 | Jan Wolfrat         | Zaanland      | 44.44 | 11. mannen 50+ |
| 35 | Klaas Lakeman       | .             | 44.47 | 12. mannen 50+ |
| 36 | Alex Scheenstra     | .             | 45.27 | 11. mannen     |
| 37 | Lieuwe Post         | Zaanland      | 45.36 | 11. mannen 40+ |
| 38 | Rob Groot           | le Champion   | 45.45 | 13. mannen 50+ |
| 39 | Ruud de Goede       | Zaanland      | 46.31 | 12. mannen 40+ |
| 40 | Nico Lute           | Castricum     | 47.33 | 14. mannen 50+ |
| 41 | Dirk Lamme          | TCZ           | 48.20 | 13. mannen 40+ |
| 42 | Eric v Weerden      | .             | 49.20 | 12. mannen     |
| 43 | Jeroen Koene        | Zaanland      | 49.29 | 13. mannen     |
| 44 | Henk Vos            | Zaanland      | 49.35 | 14. mannen     |
| 45 | Marein Sijo         | .             | 49.39 | 15. mannen     |
| 46 | Peter Out           | .             | 49.44 | 16. mannen     |
| 47 | Rob Steyger         | Vet Ned       | 50.30 | 14. mannen 40+ |
| 48 | Dick Wezel          | SG Zaanstreek | 50.31 | 15. mannen 40+ |
| 49 | Gijs Honing         | Vet Ned       | 50.43 | 15. mannen 50+ |
| 50 | Mat Koning          | Zaanland      | 50.51 | 16. mannen 50+ |
| 51 | Gerben Tel          | .             | 51.20 | 1. mannen 60+  |
| 52 | Dick Kollaard       | Loopgroep PK  | 51.24 | 17. mannen 50+ |
| 53 | Peter Lansbergen    | le Champion   | 51.25 | 16. mannen 40+ |
| 54 | Vladimir Verwaaijen | .             | 51.33 | 17. mannen     |
| 55 | Jan Koopman         | .             | 51.35 | 17. mannen 40+ |
| 56 | Martin Kool         | Zaanland      | 51.53 | 18. mannen 50+ |

|    |                  |             |       |                |
|----|------------------|-------------|-------|----------------|
| 57 | Dania Vos        | Zaanland    | 52.05 | 3. vrouwen 35+ |
| 58 | Rob Daub         | .           | 52.42 | 18. mannen 40+ |
| 59 | Gerard Stoeltjes | le Champion | 52.55 | 2. mannen 60+  |
| 60 | Bart Bruin       | .           | 53.51 | 18. mannen     |
| 61 | Anton Schuurman  | .           | 54.08 | 3. mannen 60+  |
| 62 | Simon IJskes     | .           | 54.42 | 19. mannen 40+ |
| 63 | Jos v Schaik     | .           | 55.56 | 20. mannen 40+ |
| 64 | George Suidema   | .           | 56.02 | 19. mannen 50+ |
| 65 | Paul de Ridder   | Zaanland    | 56.05 | 4. mannen 60+  |
| 66 | Piet Glas        | Zaanland    | 56.27 | 5. mannen 60+  |
| 67 | Mia de Roo       | Zaanland    | 56.28 | 1. vrouwen 45+ |
| 68 | Marja Ambergen   | Zaanland    | 57.41 | 2. vrouwen     |
| 69 | Mart Lacroix     | Zaanland    | 59.54 | 6. mannen 60+  |
| 70 | Carin Scherjon   | Lycurgus    | 66.52 | 4. vrouwen 35+ |
| 71 | Annie v Rossum   | Vet Ned     | 81.49 | 2. vrouwen 45+ |

#### 5 km

|    | naam               | vereniging | tijd  | categorie        |
|----|--------------------|------------|-------|------------------|
| 1  | Benjamin vd Logt   | Zaanland   | 18.05 | 1. mannen        |
| 2  | Kevin vd Stroom    | Lycurgus   | 18.32 | 1. jongens tm 15 |
| 3  | Marinus v Otterloo | Lycurgus   | 18.46 | 2. mannen        |
| 4  | Fred Schuitemaker  | Zaanland   | 19.00 | 1. mannen 40+    |
| 5  | Joris Moes         | Zaanland   | 19.28 | 2. jongens tm 15 |
| 6  | Ivar de Wit        | Zaanland   | 19.59 | 3. mannen        |
| 7  | Mike Leek          | .          | 20.18 | 4. mannen        |
| 8  | Ruud Righolt       | Zaanland   | 20.38 | 1. mannen 50+    |
| 9  | Marcel Hooyschuur  | .          | 20.44 | 2. mannen 40+    |
| 10 | Marco Tel          | Zaanland   | 21.08 | 5. mannen        |
| 11 | Peter Stroobach    | .          | 21.20 | 3. mannen 40+    |
| 12 | Ton Kesteloo       | GAC        | 21.30 | 2. mannen 50+    |
| 13 | Niels Kerkhoven    | Zaanland   | 22.39 | 4. mannen 40+    |
| 14 | Peter Velthuis     | .          | 22.45 | 5. mannen 40+    |
| 15 | Laura Hyslop       | Zaanland   | 23.16 | 1. vrouwen 45+   |
| 16 | Ger Romkes         | .          | 24.00 | 6. mannen 40+    |
| 17 | Dirk Kerkhoven     | .          | 24.12 | 7. mannen 40+    |
| 18 | Dave Adriaansen    | Zaanland   | 24.32 | 6. mannen        |
| 19 | Paul Kramer        | Zaanland   | 24.34 | 7. mannen        |
| 20 | Jolanda Stas       | Zaanland   | 24.37 | 1. vrouwen 35+   |
| 21 | Thijs vd Kolk      | Zaanland   | 24.38 | 8. mannen 40+    |
| 22 | Wilma Jonker       | Zaanland   | 24.42 | 2. vrouwen 35+   |
| 23 | Jurrien Krol       | Lycurgus   | 24.54 | 9. mannen 40+    |
| 24 | Frits Janse Kok    | .          | 25.08 | 10. mannen 40+   |
| 25 | Marja v Ruler      | Zaanland   | 25.08 | 2. vrouwen 45+   |
| 26 | Marian v Gestel    | Zaanland   | 25.52 | 3. vrouwen 45+   |
| 27 | Paul v Dalen       | .          | 26.12 | 11. mannen 40+   |
| 28 | Peter de Graaf     | Zaanland   | 26.33 | 12. mannen 40+   |
| 29 | Joyce de Roo       | .          | 26.34 | 1. vrouwen       |
| 30 | Anna Glaumann      | .          | 26.45 | 2. vrouwen       |
| 31 | Theo Adriaansen    | Zaanland   | 27.17 | 13. mannen 40+   |
| 32 | Han Monster        | .          | 27.32 | 14. mannen 40+   |
| 33 | Teun Krijt         | .          | 27.50 | 15. mannen 40+   |
| 34 | Joop Keetman       | Lycurgus   | 27.57 | 3. mannen 50+    |
| 35 | Anneke de Haan     | Vet ned    | 28.08 | 3. vrouwen 35+   |
| 36 | Margot Willemsen   | .          | 28.10 | 4. vrouwen 35+   |
| 37 | Hannie Veenstra    | .          | 28.31 | 5. vrouwen 35+   |
| 38 | Rob Mendel         | .          | 38.47 | 16. mannen 40+   |
| 39 | Rick Janse Kok     | .          | 28.51 | 8. mannen        |
| 40 | Steeff Vader       | .          | 29.08 | 1. mannen 60+    |
| 41 | Han Broekhuizen    | .          | 29.23 | 17. mannen 40+   |
| 42 | Michiel Stas       | Zaanland   | 29.26 | 9. mannen        |
| 43 | Donna Adriaansen   | Zaanland   | 30.18 | 3. vrouwen       |

|    |                    |           |       |                  |
|----|--------------------|-----------|-------|------------------|
| 44 | Patrick IJskes     | Waterland | 30.31 | 1. jongens tm 12 |
| 45 | Fabian Braakman    | Waterland | 30.32 | 2. jongens tm 12 |
| 46 | Marjoleine de Heer | Zaanland  | 30.46 | 4. vrouwen 45+   |
| 47 | Ingrid Houtgraaf   | .         | 31.05 | 6. vrouwen 35+   |
| 48 | Marje Adriaansen   | Zaanland  | 31.30 | 7. vrouwen 35+   |
| 49 | Saakje de Haas     | Zaanland  | 31.33 | 5. vrouwen 45+   |
| 50 | Lien Dekker        | .         | 32.47 | 6. vrouwen 45+   |
| 51 | Rob v Bokkem       | .         | 34.06 | 18. mannen 40+   |
| 52 | Virginia Minneboo  | Zaanland  | 35.42 | 1. vrouwen 55+   |
| 53 | Zita Staal         | Zaanland  | 34.58 | 2. vrouwen 55+   |

#### 2.5 km

|    | naam               | vereniging | tijd  | categorie        |
|----|--------------------|------------|-------|------------------|
| 1  | Alex Bouwmeester   | Zaanland   | 9.03  | 1. jongens tm 15 |
| 2  | Patrick Kerkhoven  |            | 9.33  | 1. jongens tm 12 |
| 3  | Rianne Breedijk    | Zaanland   | 10.22 | 1. meisjes tm 12 |
| 4  | Marcel v Harlingen |            | 10.29 | 2. jongens tm 12 |
| 5  | Angus Hyslop       | Zaanland   | 10.35 | 2. jongens tm 15 |
| 6  | Dane de Weger      | Zaanland   | 10.57 | 3. jongens tm 12 |
| 7  | Sander Boeree      | Zaanland   | 11.02 | 4. jongens tm 12 |
| 8  | Kristel Piets      | Zaanland   | 11.32 | 2. meisjes tm 12 |
| 9  | Robin Kuyer        |            | 11.41 | 1. jongens tm 9  |
| 10 | Dewi de Wit        | Zaanland   | 11.43 | 3. meisjes tm 12 |
| 11 | Steven de Goede    | Zaanland   | 11.56 | 5. jongens tm 12 |
| 12 | Harry Hyslop       | Zaanland   | 12.17 | 3. jongens tm 15 |
| 13 | Demie Gruijs       | Zaanland   | 13.21 | 4. meisjes tm 12 |
| 14 | Colin Santhuizen   | Zaanland   | 13.36 | 2. jongens tm 9  |
| 15 | Petra Boeree       | Zaanland   | 15.22 | 5. meisjes tm 12 |