

5 km      2,5 km

10 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	John Duinmeijer	DEM	35.42	1. mannen
2	Ron Kuyer		36.10	2. mannen
3	Marco Holterman	Vet Ned	37.40	1. mannen 40+
4	Gerrit vd Berg	Vet Ned	38.25	1. mannen 50+
5	Jan v Ammers	Zaanland	38.37	2. mannen 50+
6	Flip Valk	Zaanland	38.56	2. mannen 40+
7	Bas Adams	Zaanland	40.15	3. mannen
8	Ed Carper	Zaanland	40.24	3. mannen 40+
9	Bert Woltheus		41.07	4. mannen 40+
10	Julio Mengod	Zaanland	41.15	4. mannen
11	Tanja de Groot	Atos	41.17	1. vrouwen 35+
12	Rob de Graaf		41.18	3. mannen 50+
13	Peter vd Eng	Zaanland	41.19	5. mannen 40+
14	Jan de Boer	Zaanland	41.20	4. mannen 50+
15	Mark Tijsterman		41.29	5. mannen
16	Nico Vergouw	Zaanland	41.31	5. mannen 50+
17	René Bouwmeester	Zaanland	41.50	6. mannen 40+
18	Henk Motshagen	Zaanland	42.05	6. mannen 50+
19	Andre Steman	Lycurgus	42.11	7. mannen 50+
20	Reginald Janki	Zaanland	42.19	7. mannen 40+
21	Ilonka Betjes	Lycurgus	42.24	1. vrouwen
22	Henk Kuhlman	Zaanland	43.00	8. mannen 50+
23	Nanno Rombeek	le Champion	43.07	6. mannen
24	Ingrid v Weerden	Lycurgus	43.23	2. vrouwen 35+
25	Joris Beudeker		43.27	8. mannen 40+
26	Ellie Schreuder	Zaanland	43.31	3. vrouwen 35+
27	Nico Vennik		43.47	7. mannen
28	Marco Tel	Zaanland	44.02	8. mannen
29	Rob Vreeken		44.23	9. mannen 40+
30	Jan Slor	Vet Ned	44.35	9. mannen 50+
31	Jose Doorson	Zaanland	44.51	4. vrouwen 35+
32	Jan Wolfrat	Zaanland	44.53	10. mannen 50+
33	Lieuwe Post	Zaanland	45.47	10. mannen 40+
34	Klaas Lakeman		46.00	11. mannen 50+
35	Joke Bijvoet	Zaanland	46.02	1. vrouwen 45+
36	Jan Stolp	Vet. Ned	46.40	1. mannen 60+
37	Peter Lansbergen	le Champion	46.41	11. mannen 40+
38	Sonja v Zeelt		47.08	5. vrouwen 35+
39	Ruud de Goede	Zaanland	47.29	12. mannen 40+
40	Nico Lute	Castricum	48.06	12. mannen 50+
41	Henk Vos	Zaanland	48.39	9. mannen
42	Dirk Lamme	TCZ	48.44	13. mannen 40+
43	Rob Steyger	Vet Ned	48.54	14. mannen 40+
44	Stefan Zwart		49.55	15. mannen 40+
45	Fons Hofmann	Zaanland	49.59	16. mannen 40+
46	Dick Wezel	SG Zaanstreek	50.20	17. mannen 40+
47	Lilian Schreuder	Vet Ned	51.15	1. vrouwen 55+
48	Willem Doornik		52.23	18. mannen 40+
49	Dania Vos	Zaanland	52.53	6. vrouwen 35+
50	Anja Schoone	le Champion	53.32	7. vrouwen 35+
51	Louise v Hees		53.59	2. vrouwen
52	Simon IJskes		53.15	19. mannen 40+
53	Jurrien Krol	Lycurgus	54.16	20. mannen 40+
54	Marja Ambergen	Zaanland	54.26	3. vrouwen
55	Henny Buijsman	Lycurgus	55.19	13. mannen 50+
56	Theo Adriaansen	Zaanland	55.20	21. mannen 40+
57	Mart Lacroix	Zaanland	58.20	2. mannen 60+
58	startnummer 684		58.36	10. mannen

## 5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Ronald Wiering	Zaanland	17.38	1. mannen
2	Kevin vd Stroom	Lycurgus	18.19	1. jongens tm 15
3	Ruben Romkes	Zaanland	18.26	2. mannen
4	Fred Schuitemaker	Zaanland	19.43	1. mannen 40+
5	Joris Moes	Zaanland	20.01	2. jongens tm 15
6	Marcel Bos		20.03	3. mannen
7	Benjamin vd Logt	Zaanland	20.04	4. mannen
8	Ivar de Wit	Zaanland	20.18	5. mannen
9	Jeroen Laan	Zaanland	20.28	6. mannen
10	Ruud Zwanziger	Vet Ned	21.04	1. mannen 50+
11	Frank v Ammers	Zaanland	21.18	2. mannen 50+
12	Ruud Righolt	Zaanland	21.35	3. mannen 50+
13	Ton Kesteloo	GAC	21.48	4. mannen 50+
14	Peter Achtervisser		21.59	2. mannen 40+
15	Peter v Breukelen	Zaanland	22.02	7. mannen
16	Thijs vd Kolk	Zaanland	22.08	3. mannen 40+
17	startnummer 751		22.17	8. mannen
18	Niels Kerkhoven	Zaanland	22.33	4. mannen 40+
19	Ger Romkes		24.12	5. mannen 40+
20	Laura Hyslop	Zaanland	24.16	1. vrouwen 45+
21	Paul Kramer	Zaanland	24.27	9. mannen
22	Mennolt Bunjes		24.30	10. mannen
23	Martin Kool	Vet Ned	24.39	5. mannen 50+
24	Hans Schipper	Lycurgus	24.40	1. mannen 60+
25	Jolanda Stas	Zaanland	24.41	1. vrouwen 35+
26	Manon Breedijk	Zaanland	25.07	1. vrouwen
27	Dave Adriaansen		25.08	11. mannen
28	Sandy Verton	Zaanland	25.40	2. vrouwen
29	Hetty de Graaf	Zaanland	25.41	2. vrouwen 45+
30	Marian v Gestel	Zaanland	25.45	3. vrouwen 45+
31	Wilma Jonker	Zaanland	25.52	2. vrouwen 35+
32	Marja v Ruler	Zaanland	26.04	4. vrouwen 45+
33	Paul de Ridder	Zaanland	26.43	2. mannen 60+
34	Inge Schaap	TCZ	26.45	3. vrouwen 35+
35	Mia de Roo	Zaanland	27.34	5. vrouwen 45+
36	Yvonne Bos		27.37	3. vrouwen
37	Michiel Stas	Zaanland	27.44	12. mannen
38	Joyce de Roo		28.00	4. vrouwen
39	Peter de Graaf	Zaanland	28.01	6. mannen 40+
40	Rob Mendel		28.17	7. mannen 40+
41	Theo Adriaansen		29.14	8. mannen 40+
42	Steeff Vader		29.22	3. mannen 60+
43	Ingrid Zwart		29.43	4. vrouwen 35+
44	Saakje de Haas	Zaanland	32.44	6. vrouwen 45+
45	Marjoleine de Heer	Zaanland	32.47	7. vrouwen 45+
46	Virginia Minneboo	Zaanland	36.10	1. vrouwen 55+

## 2.5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Patrick Kerkhoven		9.32	1. jongens tm 12
2	Marcel v Harlingen		10.57	2. jongens tm 12
3	Angus Hyslop	Zaanland	11.58	1. jongens tm 15
4	Jacky v Splunteren	Zaanland	11.00	1. meisjes tm 12
5	Rianne Breedijk	Zaanland	11.01	2. meisjes tm 12
6	Sander Boeree	Zaanland	11.50	3. jongens tm 12
7	Kristel Piets	Zaanland	11.53	3. meisjes tm 12
8	Dewi de Wit	Zaanland	11.56	4. meisjes tm 12
9	Steven de Goede	Zaanland	12.15	4. jongens tm 12
10	James Hyslop	Zaanland	12.43	1. jongens tm 9
11	Colin Santhuizen	Zaanland	12.44	2. jongens tm 9
12	Petra Boeree	Zaanland	14.32	5. meisjes tm 12
13	Tessa Mendel		14.42	6. meisjes tm 12