

10 km    [4,5 km](#)    [1,8 km](#)

10 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Jiri Kemper	Waterland	36.04	1. mannen
2	Marco Eskes	Waterland	36.25	1. mannen 40+
3	Ron Kuyser		36.34	2. mannen
4	Marcel Frankfort	Hollandia	36.45	2. mannen 40+
5	Flip Valk	Zaanland	38.07	3. mannen 40+
6	Peter Boon	Zaanland	38.08	3. mannen
7	René Bouwmeester	Zaanland	38.16	4. mannen 40+
8	Gerrit vd Berg	Vet Ned	38.32	1. mannen 50+
9	Ed Carper	Zaanland	39.19	5. mannen 40+
10	Bas Adams	Zaanland	40.05	4. mannen
11	Nico Vergouw	Zaanland	40.07	2. mannen 50+
12	Michiel Kruijver		40.34	5. mannen
13	Bert Woltheus		40.51	6. mannen 40+
14	Peter v Heusden	Zaanland	41.29	7. mannen 40+
15	Kees vd Voort	Champion	41.36	8. mannen 40+
16	Julio Mengod	Zaanland	41.43	6. mannen
17	Andre Steman	Lycurgus	41.52	3. mannen 50+
18	Tanja de Groot	Zaanland	41.53	1. vrouwen 35+
19	Ino Sohl	Loopgroep PK	42.27	9. mannen 40+
20	Mark Tijsterman		42.41	7. mannen
21	Jan Brantjes		43.00	10. mannen 40+
22	Ellie Schreuder	Zaanland	43.24	2. vrouwen 35+
23	Jan de Boer	Zaanland	43.24	4. mannen 50+
24	Frank v Ammers	Zaanland	43.24	5. mannen 50+
25	Jan Wolfrat	Zaanland	43.39	6. mannen 50+
26	Marco Tel	Zaanland	43.55	8. mannen
27	Ruud Zwanziger	Vet Ned	43.35	7. mannen 50+
28	Ton Kesterloo	GAC	43.39	8. mannen 50+
29	Peter Lansbergen	le Champion	45.07	11. mannen 40+
30	Dirk Walter		45.31	9. mannen
31	Rob Rempt	Zaanland	45.43	9. mannen 50+
32	David Beckett		46.02	10. mannen
33	Piet vd Pal	Zaanland	46.11	12. mannen 40+
34	Jose Doorson	Zaanland	46.13	3. vrouwen 35+
35	Jan Stolp	Vet. Ned	46.26	1. mannen 60+
36	Joke Bijvoet	Zaanland	46.38	1. vrouwen 45+
37	Peter v Breukelen	Zaanland	46.52	11. mannen
38	Jaap Klomp	Zaanland	47.32	2. mannen 60+
39	Mel Adda		47.43	1. vrouwen
40	Esther Wayen		48.26	2. vrouwen
41	Peter Stroobach		48.37	13. mannen 40+
42	Laura Hyslop	Zaanland	48.37	4. vrouwen 35+
43	Patrick v Amstel	Zaanland	48.52	12. mannen
44	Lex de Boer	Vet Ned	49.21	10. mannen 50+
45	Petra Tol	Monnickendam	49.24	5. vrouwen 35+
46	Lilian Schreuder	Vet Ned	49.31	1. vrouwen 55+
47	Brord vd Mast		49.37	13. mannen
48	Jan de Roo		50.21	14. mannen 40+
49	Rikus Bijvoet		50.21	11. mannen 50+
50	Peter vd Maeden		50.36	14. mannen
51	Rene Nieuwenhuijse		50.37	15. mannen
52	Jan Souverein	Lycurgus	52.26	3. mannen 60+
53	Inge Schaap	TCZ	52.49	6. vrouwen 35+
54	Walter Hollenkamp	Vet Ned	53.20	12. mannen 50+
55	Gert-Jan Fons		53.59	15. mannen 40+

56	Hans de Roo	Zaanland	53.59	16. mannen 40+
57	Dick Wezel	SG Zaanstreek	54.00	17. mannen 40+
58	Wietze Pathuis		54.54	13. mannen 50+
59	Mart Lacroix	Zaanland	55.19	4. mannen 60+
60	George Suidema		57.15	14. mannen 50+
61	Rene vd Pal	Loopgroep PK	57.27	16. mannen
62	Ed Meunier	Loopgroep Hoorn	57.27	5. mannen 60+
63	Paul de Ridder	Zaanland	58.10	6. mannen 60+
64	Mia de Roo	Zaanland	58.10	2. vrouwen 45+
65	Piet Glas	Zaanland	59.49	7. mannen 60+
66	Marja Ambergen	Zaanland	60.21	3. vrouwen
67	Henk Huizink	Vet Ned	63.18	8. mannen 60+

#### 4.5 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Sebastiaan Breedijk	Zaanland	15.26	1. mannen
2	Kevin vd Stroom	Lycurgus	16.24	1. jongens tm 15
3	Ruud de Goede	Zaanland	20.14	1. mannen 40+
4	Marian v Gestel	Zaanland	22.52	1. vrouwen 45+
5	Desiree Rombeek	Zaanland	22.56	1. vrouwen 35+
6	Marja v Ruler	Zaanland	23.24	2. vrouwen 45+
7	Peter de Graaf	Zaanland	23.25	2. mannen 40+
8	Joop Keetman	Lycurgus	24.00	1. mannen 50+
9	Tineke Eising	Zaanland	24.09	1. vrouwen 55+
10	Bregje v Oel		28.00	1. vrouwen
11	Alwine Diephuis		28.01	2. vrouwen
12	Marjoleine de Heer	Zaanland	28.32	3. vrouwen 45+

#### 1.8 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Alex Bouwmeester	Zaanland	6.08	1. jongens tm 15
2	Patrick Kerkhoven		6.39	1. jongens tm 12
3	Rianne Breedijk	Zaanland	6.52	1. meisjes tm 12
4	Jacky v Splunteren	Zaanland	7.17	2. meisjes tm 12
5	Angus Hyslop	Zaanland	7.21	2. jongens tm 15
6	Kristel Piets	Zaanland	8.00	3. meisjes tm 12
7	Dewi de Wit	Zaanland	8.09	4. meisjes tm 12
8	Sander Boeree	Zaanland	8.21	2. jongens tm 12
9	Steven de Goede	Zaanland	8.46	3. jongens tm 12
10	James Hyslop	Zaanland	9.40	1. jongens tm 9
11	Immy Boon		9.44	1. meisjes tm 9
12	Petra Boeree	Zaanland	9.48	5. meisjes tm 12