

Uitslag 1200 meter

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Patrick Kerkhoven	.	4.19	1. jongens tm 12
2	Jacky v Splunteren	Zaanland	4.21	1. meisjes tm 12
3	Wesley Zschottche	Zaanland	4.23	1. jongens tm 9
4	Ayoub Benchaabane	Atos	4.25	2. jongens tm 12
5	Thomas Hoogerbrugge	Lycurgus	4.41	3. jongens tm 12
6	Sven Bunders	Zaanland	4.53	2. jongens tm 9
7	Sander Boeree	Zaanland	4.55	4. jongens tm 12
8	Tim Uitslager	Zaanland	4.55	5. jongens tm 12
9	Thomas v Ophem	Zaanland	4.56	6. jongens tm 12
10	Nini Kraaijer	Lycurgus	5.03	3. jongens tm 9
11	Martijn Tepaske	Zaanland	5.09	7. jongens tm 12
12	Ivar Bouwmeester	.	5.11	8. jongens tm 12
13	Martijn v Ophem	Zaanland	5.14	4. jongens tm 9
14	Ruan Bunders	Zaanland	5.16	5. jongens tm 9
15	Kristel Piets	Zaanland	5.16	2. meisjes tm 12
16	Dewi de Wit	Zaanland	3.17	3. meisjes tm 12
17	Denzel John	Zaanland	5.18	6. jongens tm 9
18	Steven de Goede	Zaanland	5.23	9. jongens tm 12
19	Jerry Hofstra	.	5.29	10. jongens tm 12
20	Maurits Tepaske	Zaanland	5.32	7. jongens tm 9
21	Rianne Piets	Zaanland	5.42	4. meisjes tm 12
22	Kim v Egten	Zaanland	5.47	1. meisjes tm 9
23	Vivian Brandhoff	SAV	5.49	2. meisjes tm 9
24	Joren Canisius	Zaanland	5.49	8. jongens tm 9
25	Cees Bol	Zaanland	5.50	9. jongens tm 9
26	Giacomo Smit	.	3.56	11. jongens tm 12
27	Jolien Tel	.	6.01	3. meisjes tm 9
28	James Hyslop	Zaanland	6.03	10. jongens tm 9
29	Petra Boeree	Zaanland	6.05	4. meisjes tm 9
30	Sebastian Kok	Lycurgus	6.07	11. jongens tm 9
31	Mick v Raalte	Zaanland	6.09	12. jongens tm 9
32	Colin Santhuizen	Zaanland	6.09	13. jongens tm 9
33	Lisa v Egten	Zaanland	6.16	5. meisjes tm 9
34	Jesse Bollen	.	6.16	14. jongens tm 9
35	Ferdy de Boer	Zaanland	6.20	15. jongens tm 9
36	Bob Beemster	Zaanland	6.27	12. jongens tm 12
37	Vincent Stal	.	6.33	13. jongens tm 12
38	Tessa Lamers	Zaanland	6.35	6. meisjes tm 9
39	Lara Blom	Zaanland	6.37	7. meisjes tm 9
40	Mila Emmer	Zaanland	6.42	8. meisjes tm 9
41	Saskia v Bodegom	.	6.45	9. meisjes tm 9
42	Koen Fakkeldij	Zaanland	6.50	16. jongens tm 9
43	Rianne Stal	Zaanland	4.53	10. meisjes tm 9
44	Danique Pasterkamp	.	6.54	5. meisjes tm 12
45	Lisa Jongewaard	Lycurgus	6.57	11. meisjes tm 9
46	Anouk Wilmsen	Zaanland	6.58	12. meisjes tm 9
47	Melchior Mattens	Zaanland	6.59	17. jongens tm 9
48	Karin vd Meer	Zaanland	7.25	1. vrouwen
49	Justin Schiforst	.	7.37	18. jongens tm 9
50	Bud Boeurjila	.	7.39	19. jongens tm 9

Uitslag 3 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Kevin vd Stroom	Lycurgus	10.28	1. jongens tm 15
2	Alex Bouwmeester	Zaanland	10.40	2. jongens tm 15
3	Marcia Rozemeijer	Zaanland	10.45	1. meisjes tm 15
4	Jeroen Paauwe	Zaanland	11.14	3. jongens tm 15
5	Paul Spits	Zaanland	11.15	1. mannen
6	Joris Moes	Zaanland	11.17	4. jongens tm 15
7	Guus Mittendorff	Zaanland	11.25	1. jongens tm 12
8	Oscar Vlaming	Zaanland	11.36	5. jongens tm 15
9	Stevo Todorovic	Castricum	11.51	2. jongens tm 12
10	Maxime Spits	Zaanland	11.56	6. jongens tm 15
11	Elmar Fienig	Zaanland	11.58	7. jongens tm 15
12	Ian de Boer	Zaanland	12.10	8. jongens tm 15
13	Rianne Breedijk	Zaanland	12.25	1. meisjes tm 12
14	John Kraaijer	.	12.29	1. mannen 40+
15	Kevin Wilmsen	Zaanland	12.34	3. jongens tm 12
16	Lotte Poort	Zaanland	12.38	2. meisjes tm 12
17	Angus Hyslop	Zaanland	12.38	9. jongens tm 15
18	Petter Jansen	.	12.42	4. jongens tm 12
19	Tim Smit	Zaanland	13.02	10. jongens tm 15
20	Chester Bunders	.	13.04	5. jongens tm 12
21	janet vd Linden	.	13.12	2. meisjes tm 15
22	Tom Eshuijs	Zaanland	13.18	1. jongens tm 9
23	Ruben de Bruijne	Zaanland	13.34	6. jongens tm 12
24	Tayra Glas	.	13.54	3. meisjes tm 12
25	Stefan Verkooyen	Zaanland	14.12	7. jongens tm 12
26	Mark Slot	.	15.30	8. jongens tm 12
27	Harry Hyslop	Zaanland	16.04	9. jongens tm 12
28	Rob Mendel	.	17.03	2. mannen 40+
29	Kora Hertle	.	18.35	1. vrouwen 45+
30	Margreet Zwatrs	.	18.35	1. vrouwen 35+
31	Judy Leegwater	Zaanland	19.08	1. meisjes tm 9
32	Margo Husslage	.	20.00	1. vrouwen

Uitslag 10 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Benjamin Romkes	Zaanland	33.23	1. mannen
2	Koen Joose	PSV	33.48	2. mannen
3	Louis Dam	Trias	33.52	1. mannen 40+
4	Fouad el Hihi	Atos	34.39	3. mannen
5	Michel Drijfhout	Lycurgus	34.54	4. mannen
6	Mohamed Raggani	Phanos	34.57	5. mannen
7	Jiry Kemper	Waterland	35.19	6. mannen
8	Marco Eskes	Waterland	35.48	2. mannen 40+
9	Sander Rietveld	Atos	36.03	3. mannen 40+
10	Hugo de Haan	Zaanland	36.17	7. mannen
11	Adri Groen	Atos	36.53	4. mannen 40+
12	Sander Heesen	Atos	36.54	8. mannen
13	Ronald Wiering	Zaanland	36.54	9. mannen
14	Michiel v Burink	Zaanland	37.00	10. mannen
15	Bas vd Hoeden	Zaanland	37.26	11. mannen
16	John Coster	Atos	37.28	5. mannen 40+
17	Frank Ossen	Hylas	37.38	12. mannen
18	Vincent Plomp	Lycurgus	38.07	13. mannen
19	Ruben Romkes	Zaanland	38.13	14. mannen
20	John Tol	.	38.17	15. mannen
21	Ferry Zwerver	Komby Sport	38.24	6. mannen 40+

22	René Bouwmeester	Zaanland	38.54	7. mannen 40+
23	Arnie Burleson	Atos	39.47	8. mannen 40+
24	Ron Lechner	Phanos	40.06	9. mannen 40+
25	Han Brand	Lycurgus	40.25	16. mannen
26	Ingrid Coster	Atos	40.37	1. vrouwen 45+
27	Leo Walraven	Zaanland	40.39	10. mannen 40+
28	Michiel Kruijver	.	41.00	17. mannen
29	Ben Ebbeling	Suomi	41.28	1. mannen 50+
30	Noach v Ouwerkerk	.	41.42	18. mannen
31	Jan de Boer	Zaanland	41.47	2. mannen 50+
32	Patrick Swinkels	.	41.50	19. mannen
33	Hennie v Langelaar	Zaanland	41.55	11. mannen 40+
34	Fatiha Adda	.	41.56	1. vrouwen
35	Ruud Zwanziger	Vet Ned	42.52	3. mannen 50+
36	Ronald v Kempen	Atos	43.23	12. mannen 40+
37	Ruud Righolt	Zaanland	43.42	13. mannen 40+
38	Ronald de Jong	TVP	43.47	14. mannen 40+
39	Ton vd Aar	Heco	43.52	15. mannen 40+
40	Martin vd Aar	.	43.52	20. mannen
41	Frank v Ammers	Zaanland	43.54	4. mannen 50+
42	Vincent Vollemans	Phanos	43.55	21. mannen
43	Jan Zwemstra	Nea Volharding	44.11	5. mannen 50+
44	Mike Leek	.	44.19	22. mannen
45	Marco Tel	Zaanland	44.31	23. mannen
46	Marinus v Otterloo	Lycurgus	44.48	24. mannen
47	Arjan Dijkstra	.	44.49	25. mannen
48	Rob Rempt	Zaanland	45.20	6. mannen 50+
49	Peter Stroobach	.	45.35	16. mannen 40+
50	Marc Landoman	.	45.52	26. mannen
51	Marlies Rootlieb	.	45.55	2. vrouwen
52	Ronald Heine	.	45.58	27. mannen
53	Lex Nooij	Zaanland	46.02	7. mannen 50+
54	Bernadette Lohmann	TVP	46.13	3. vrouwen
55	Hendrik Lens	Zaanland	46.17	17. mannen 40+
56	Peter Keizer	Atos	46.18	1. mannen 60+
57	Aty Duin	NEA	46.28	2. vrouwen 45+
58	Sjef Kemper	ACW	46.30	8. mannen 50+
59	Theo Bank	AV Atos	46.32	18. mannen 40+
60	J Beira	.	47.06	19. mannen 40+
61	Axel vd Horst	Lycurgus	47.13	28. mannen
62	Bart Bruin	.	47.26	29. mannen
63	Jos v Gelderen	.	47.32	9. mannen 50+
64	Duco Huitema	.	47.36	30. mannen
65	Peter Kamerling	Heco	47.58	20. mannen 40+
66	Hans Bakker	.	48.00	10. mannen 50+
67	Gerrit Valenteijn	Zaanland	48.01	11. mannen 50+
68	Jose Beira	.	48.06	21. mannen 40+
69	Dirk Walter	.	48.09	31. mannen
70	Willem Glas	Champion	48.21	22. mannen 40+
71	Niels Kerkhoven	Zaanland	48.24	23. mannen 40+
72	Klaas Fiens	TCZ	48.41	24. mannen 40+
73	Henk Vos	.	48.45	32. mannen
74	Peter vd Maeden	.	49.10	33. mannen
75	Erik Oosenbrug	.	49.31	25. mannen 40+
76	Onno Hoekmeijer	Zaanland	49.37	12. mannen 50+
77	Sabire Takkenberg	Lycurgus	49.42	4. vrouwen
78	Andre Muusse	ZWV Nereus	50.14	34. mannen
79	Cees v Bodegom	.	50.15	26. mannen 40+
80	Henk Keizer	.	50.17	13. mannen 50+
81	Jeroen Jacobs	.	50.21	35. mannen
82	Jan Bak	PK Loopgroep	50.35	14. mannen 50+

83	Ruud de Goede	Zaanland	50.46	27. mannen 40+
84	Dirk Lamme	Nereus	50.49	28. mannen 40+
85	Anne Boersma	.	51.00	1. vrouwen 35+
86	Jan Souverein	Lycurgus	51.04	2. mannen 60+
87	Jeroen Koene	.	51.06	36. mannen
88	Eric Kors	.	51.09	29. mannen 40+
89	Victorina Zwanziger	.	51.30	3. vrouwen 45+
90	Jeroen Groop	.	51.37	37. mannen
91	Marian v Gestel	Zaanland	51.49	4. vrouwen 45+
92	Christel Brandhoff	Loopgroep Hoorn	51.55	5. vrouwen
93	Rob Daub	.	51.59	30. mannen 40+
94	Rob vd Linde	Nea Volharding	52.04	15. mannen 50+
95	Anja Schoone	.	52.07	2. vrouwen 35+
96	Martien Danenberg	TCZ	52.20	16. mannen 50+
97	Dania Vos	.	52.58	3. vrouwen 35+
98	Jan v Eck	.	53.22	3. mannen 60+
99	Joke Kelder	.	53.34	5. vrouwen 45+
100	Paul Schermer	STG	53.39	38. mannen
101	Jolanda Stas	Zaanland	53.44	4. vrouwen 35+
102	Cees Brinkkemper	.	53.59	4. mannen 60+
103	Co Bankras	.	54.25	17. mannen 50+
104	Jeanette Minnesma	.	54.28	5. vrouwen 35+
105	Rayer Mooy	Lycurgus	54.34	39. mannen
106	Anton Schuurman	.	54.38	5. mannen 60+
107	Mart Lacroix	Zaanland	54.48	6. mannen 60+
108	JanJaap Sigter	Le Champion	54.54	7. mannen 60+
109	Jan Dorreboom	.	54.56	8. mannen 60+
110	Silvia Vos	.	54.58	6. vrouwen 35+
111	John Brandhoff	Loopgroep Hoorn	55.03	40. mannen
112	Marja v Ruler	Zaanland	55.15	6. vrouwen 45+
113	Herman Bosschert	Nea Volharding	55.33	9. mannen 60+
114	Inge Schaap	.	55.45	7. vrouwen 35+
115	Ada Koebrugge	.	56.24	8. vrouwen 35+
116	Paul de Ridder	Zaanland	56.43	10. mannen 60+
117	Hans de Roo	Zaanland	56.44	31. mannen 40+
118	Hetty de Graaf	Zaanland	56.46	7. vrouwen 45+
119	Marja Ambergen	Zaanland	56.47	6. vrouwen
120	Wil Gabriel	.	57.00	8. vrouwen 45+
121	Hans Harlaar	AVM	57.22	18. mannen 50+
122	Annamarie Cornelissen	Zaanland	57.41	9. vrouwen 45+
123	Sjaak Duineveld	.	57.58	32. mannen 40+
124	Paul Vethaak	.	57.59	33. mannen 40+
125	Ingrid Tijdeman	.	58.00	9. vrouwen 35+
126	Mia de Roo	Zaanland	58.01	10. vrouwen 45+
127	Martin vd Starre	.	58.13	41. mannen
128	Carry Kop	.	58.14	10. vrouwen 35+
129	Francisco Minguet	.	58.25	34. mannen 40+
130	Lidy Nooij	.	58.53	11. vrouwen 35+
131	Katja Maes	Lycurgus	58.58	7. vrouwen
132	Wil Does	Hylas	58.59	42. mannen
133	Ko Hartman	.	59.04	35. mannen 40+
134	startnummer 727	.	59.08	43. mannen
135	Margot Cadenan	.	59.42	12. vrouwen 35+
136	Gerrie Sniijders	Vet Ned	59.48	11. mannen 60+
137	Ron Zwart	.	59.55	19. mannen 50+
138	Cees v Dalsem	Atos	1.00.02	12. mannen 60+
139	Arnoud Huijgen	.	1.00.16	44. mannen
140	Fred Heneke	.	1.00.21	45. mannen
141	Gerrit Bos	Zaanland	1.00.25	13. mannen 60+
142	George Suidema	.	1.00.32	20. mannen 50+
143	Janne de Wit	.	1.00.33	21. mannen 50+

144	Ben Schulte	Zaanland	1.01.36	22. mannen 50+
145	Jan Smit	Zaanland	1.01.36	23. mannen 50+
146	M C Scholten	.	1.02.06	13. vrouwen 35+
147	Michel Boogaard	.	1.02.32	46. mannen
148	Mieke Ruijter	.	1.02.51	14. vrouwen 35+
149	Eric v Driest	.	1.03.04	47. mannen
150	Charles Piersz	.	1.03.04	48. mannen
151	AC Ducro	.	1.03.08	15. vrouwen 35+
152	Hilde Deurholt	Waterland	1.03.19	8. vrouwen
153	Anna Spannenburg	.	1.03.24	11. vrouwen 45+
154	Marry vd Aar	.	1.03.48	12. vrouwen 45+
155	Debbie Boer	.	1.03.48	16. vrouwen 35+
156	Sandra Kool	.	1.04.42	9. vrouwen
157	Lyda v Vliet	Hoorn	1.05.35	1. vrouwen 55+
158	Coby vd Werf	Lycurgus	1.05.59	2. vrouwen 55+
159	Ingrid Houtgraaf	.	1.07.29	17. vrouwen 35+
160	Carla Kiburg	.	1.07.30	13. vrouwen 45+
161	Havva Ozyan	.	1.07.41	18. vrouwen 35+
162	Karina Stuive	Zaanland	1.09.39	10. vrouwen
163	Marlies Rootlieb	.	1.09.40	11. vrouwen
164	Karin de Wit	.	1.11.47	14. vrouwen 45+
165	Mirjam Coret	.	1.11.48	15. vrouwen 45+
166	Ytzen Boersma	.	1.11.51	24. mannen 50+
167	S Baric	Olympia	1.21.57	25. mannen 50+

Uitslag 15 km

	naam	vereniging	tijd	categorie
1	Abdoel Mohammadi	Atos	50.24	1. mannen
2	Brahim Aitrahou	Atos	52.12	1. mannen 40+
3	Dirk Ekkelboom	Atos	52.25	2. mannen 40+
4	Benjamin vd Logt	Zaanland	54.52	2. mannen
5	Marcel Frankfort	Hollandia	56.00	3. mannen 40+
6	Sander Koning	PK	56.39	3. mannen
7	Gerrit vd Berg	Vet Ned	56.46	1. mannen 50+
8	Rob de Vries	AVVN	57.03	2. mannen 50+
9	Bas Adams	Zaanland	59.56	4. mannen
10	Wim Veldhuisen	.	1.00.11	4. mannen 40+
11	Hafid Oochen	Lycurgus	1.00.31	5. mannen
12	Peter vd Eng	Zaanland	1.00.47	5. mannen 40+
13	Jan Bakker	Zaanland	1.01.27	6. mannen 40+
14	Rombout Aarden	.	1.01.49	7. mannen 40+
15	Harold Houtgraaf	.	1.02.02	8. mannen 40+
16	Jan v Ammers	Zaanland	1.02.14	3. mannen 50+
17	Tanja de Groot	Atos	1.02.18	1. vrouwen 35+
18	Marja Bak	Loopgroep PK	1.02.46	1. vrouwen 45+
19	Jan Brantjes	.	1.02.54	9. mannen 40+
20	Cees Verkade	Nea Volharding	1.02.57	4. mannen 50+
21	Henk Motshagen	Zaanland	1.03.06	5. mannen 50+
22	Julio Mengod	Zaanland	1.03.22	6. mannen
23	Kees vd Voort	Champion	1.03.27	10. mannen 40+
24	Peter v Heusden	Zaanland	1.03.29	11. mannen 40+
25	John Loupatty	.	1.03.46	7. mannen
26	Ellie Schreuder	Zaanland	1.03.49	2. vrouwen 35+
27	Ivar de Wit	Zaanland	1.04.10	8. mannen
28	Bert Woltheus	.	1.04.39	12. mannen 40+
29	Ferdinand Kolland	Lycurgus	1.04.51	9. mannen
30	Rob de Graaf	Zaanland	1.04.52	6. mannen 50+
31	Frans v Mierlo	Vet Ned	1.04.54	7. mannen 50+
32	Dirk vd Ben	.	1.04.55	13. mannen 40+

33	Jeffrey v Wichen	.	1.05.14	14. mannen 40+
34	Marco v Acker	.	1.05.15	10. mannen
35	Sjoerd Groen	.	1.05.33	15. mannen 40+
36	Alex v Onselder	.	1.05.43	11. mannen
37	Cees Rem	Zaanland	1.05.55	16. mannen 40+
38	Henk Onrust	Zaanland	1.06.01	12. mannen
39	Winand Paulissen	Zaanland	1.06.22	13. mannen
40	Tom Loopeker	Hollandia	1.06.46	17. mannen 40+
41	David Asbridge	waterland	1.07.10	14. mannen
42	Robin Schonenberg	.	1.07.16	15. mannen
43	Ellinore Tellegen	Nea Volharding	1.07.55	3. vrouwen 35+
44	Rene Cornet	Lycurgus	1.08.20	8. mannen 50+
45	Herman Verlint	Phanos	1.08.30	9. mannen 50+
46	Jaap Vloon	Zaanland	1.09.44	10. mannen 50+
47	Joke Bijvoet	Zaanland	1.09.44	2. vrouwen 45+
48	Milco Dubbeld	.	1.09.46	18. mannen 40+
49	Jan Stolp	Vet. Ned	1.09.58	1. mannen 60+
50	Piet vd Pal	Zaanland	1.10.06	19. mannen 40+
51	Ingrid v Weerden	Lycurgus	1.10.14	4. vrouwen 35+
52	Dirk Spaargaren	AVA 64	1.10.24	20. mannen 40+
53	Harry Derlagen	Zaanland	1.10.31	21. mannen 40+
54	Menno Kouwenhoven	.	1.10.36	16. mannen
55	Reinout Koperdraat	AV23	1.11.12	22. mannen 40+
56	Cor Bobeldijk	DEM	1.11.20	11. mannen 50+
57	Diederik de Gast	.	1.11.37	12. mannen 50+
58	Antoine Verwaaijen	.	1.11.42	17. mannen
59	Edwin Berg	.	1.11.50	18. mannen
60	Leo Vogelpoel	.	1.11.55	23. mannen 40+
61	Peter v Breukelen	Zaanland	1.12.22	19. mannen
62	Peter Lansbergen	le Champion	1.12.41	24. mannen 40+
63	Jos Foole	Zaanland	1.13.10	25. mannen 40+
64	Epcó Mets	.	1.13.29	26. mannen 40+
65	Hen v Gastelen	Nea Volharding	1.13.42	27. mannen 40+
66	Bas Groot	.	1.13.57	20. mannen
67	Dirk Exalto	.	1.14.13	28. mannen 40+
68	Koos Groot	Lycurgus	1.14.21	29. mannen 40+
69	Lilian Schreuder	Vet Ned	1.14.30	1. vrouwen 55+
70	Martin Taams	Waterland	1.14.58	30. mannen 40+
71	Ton Tijssen	Loopgroep PK	1.15.00	21. mannen
72	Hellen Leijen	.	1.15.10	1. vrouwen
73	Gerjan vt Riet	D.G.B.	1.15.10	22. mannen
74	Jos Deen	Heco	1.15.23	31. mannen 40+
75	Mel Adda	.	1.15.32	2. vrouwen
76	Gert Jan Smit	Hollandia	1.15.48	13. mannen 50+
77	Gerard vd Vegt	.	1.15.55	32. mannen 40+
78	Hanny vd Voort	Lycurgus	1.15.57	5. vrouwen 35+
79	Gerard van Kleef	Lycurgus	1.16.02	14. mannen 50+
80	Peter vd Brink	Zaanland	1.16.21	33. mannen 40+
81	Hans Gitsels	AVZ	1.16.32	34. mannen 40+
82	Mat Koning	Zaanland	1.17.09	15. mannen 50+
83	Theo Oudejans	Lycurgus	1.17.38	16. mannen 50+
84	Sakia Dormaan	.	1.18.31	6. vrouwen 35+
85	Rikus Bijvoet	.	1.18.34	17. mannen 50+
86	Wim Kwast	.	1.18.43	35. mannen 40+
87	Hans Schipper	Lycurgus	1.19.02	2. mannen 60+
88	Ed v Lingen	.	1.19.26	36. mannen 40+
89	Janago Panjer	.	1.19.35	23. mannen
90	Annette vd Sluis	Zaanland	1.19.41	7. vrouwen 35+
91	Luit Boonstra	.	1.21.14	37. mannen 40+
92	Henk Groothedde	.	1.21.38	38. mannen 40+
93	Dick Kollaard	Loopgroep PK	1.21.47	18. mannen 50+

94	Fons Hofmann	zaanland	1.22.02	39. mannen 40+
95	Nol Bos	Zaanland	1.22.08	19. mannen 50+
96	Aad Jonas	AV Startbaan	1.22.09	24. mannen
97	Anja Blom	Startbaan	1.22.09	3. vrouwen 45+
98	Klaas Jorritsma	le Champion	1.22.10	20. mannen 50+
99	Cees Sjouwerman	.	1.22.36	40. mannen 40+
100	Ton de Lange	.	1.23.13	41. mannen 40+
101	Mark de Bokx	.	1.23.18	21. mannen 50+
102	Ron Scholtemeijer	.	1.24.29	42. mannen 40+
103	Piere vd Berg	Startbaan	1.24.37	22. mannen 50+
104	Bert Muller	.	1.24.52	43. mannen 40+
105	Vincent Barendse	.	1.25.26	25. mannen
106	Miranda Duyf	.	1.25.30	8. vrouwen 35+
107	Rudy Bree	.	1.25.30	3. mannen 60+
108	John Loupatty Sr	.	1.26.09	23. mannen 50+
109	Edwin Egas	.	1.26.50	44. mannen 40+
110	Marjon Werink	TCZ	1.27.01	9. vrouwen 35+
111	Nico Tol	Zaanland	1.27.04	24. mannen 50+
112	Drikus Noordhoek	.	1.27.54	25. mannen 50+
113	Andre v Os	Zaanland	1.27.55	4. mannen 60+
114	Netty Klomp	Zaanland	1.27.55	4. vrouwen 45+
115	Joop Keetman	Lycurgus	1.28.26	26. mannen 50+
116	Ab Hooijer	Amstelveen	1.29.22	45. mannen 40+
117	Ziane Benchaabane	ATD5	1.29.53	46. mannen 40+
118	Thea Drost	.	1.29.57	10. vrouwen 35+
119	Marcel Schoehuijs	.	1.30.08	26. mannen
120	Jutsa Scholtemeijer	.	1.30.09	11. vrouwen 35+
121	Carla Stam	.	1.31.23	12. vrouwen 35+
122	Judith Hoff	Zaanland	1.31.23	3. vrouwen
123	Anita Blokker	.	1.32.50	13. vrouwen 35+
124	Hermine Luttulima-Leweri	Lycurgus	1.34.18	2. vrouwen 55+
125	Mieke Zoutman	.	1.34.28	5. vrouwen 45+
126	Sonja Roessingh	Sparta	1.35.27	14. vrouwen 35+
127	Lawrence Sadler	.	1.37.24	27. mannen 50+
128	Ingrid Zwart	.	1.42.07	15. vrouwen 35+
129	Ellen Reuzenaar	Lycurgus	1.47.10	3. vrouwen 55+
130	Jos Schaper	SAV	2.19.42	47. mannen 40+

Uitslag 30 km

1	Joumal Baligha	Almere '81	1.35.38	1. mannen
2	Harold v Doorn	Lycurgus	1.44.34	2. mannen
3	Bob Keuzekamp	Suomi	1.51.15	3. mannen
4	Theo Stelling	AV 23	1.51.27	1. mannen 40+
5	Nico Krijgsman	Lycurgus	1.51.30	4. mannen
6	Gerard v Rijn	GAC	1.53.25	5. mannen
7	Jan vd Veer	Lycurgus	1.56.02	6. mannen
8	Bart v Crasbeek	AVC	1.56.14	2. mannen 40+
9	Dirk de Vries	AV Impala	1.56.46	3. mannen 40+
10	Marco Holterman	Vet Ned	1.56.56	4. mannen 40+
11	Jaap Flotman	.	1.57.53	7. mannen
12	Johann-Fr. te Peele	Phanos	1.58.12	8. mannen
13	Peter Boon	Zaanland	1.59.37	9. mannen
14	Flip Valk	Zaanland	1.59.43	5. mannen 40+
15	Dennis Leliveld	.	2.00.34	10. mannen
16	Rolf Tambach	.	2.00.48	11. mannen
17	Willem vt Veer	Zaanland	2.01.12	12. mannen
18	Rene Stammes	.	2.01.47	6. mannen 40+
19	Paul v Hal	Waterland	2.02.18	1. mannen 50+
20	Nico Vergouw	Zaanland	2.05.18	2. mannen 50+

21	Ed Carper	Zaanland	2.05.52	7. mannen	40+
22	Werwer Martens	AVVN	2.06.15	8. mannen	40+
23	Ben Mesman	AVM	2.06.31	3. mannen	50+
24	Ad vd Wiel	Zuidwal	2.07.11	4. mannen	50+
25	Kees Bleeker	ARO 88	2.07.23	9. mannen	40+
26	Jos Koning	ARO 88	2.07.23	10. mannen	40+
27	Gerard Miltenburg	TTW Weesp	2.07.26	11. mannen	40+
28	Ed de Jong	Atos	2.07.27	5. mannen	50+
29	Peter Sloot	Suomi	2.07.32	12. mannen	40+
30	Sjaak Betjes	Lycurgus	2.07.43	13. mannen	
31	Leo Zantkuijl	Zuidwal	2.07.43	13. mannen	40+
32	Wim Heijen	AV Monnikendam	2.07.44	14. mannen	40+
33	Douwe Thesing	.	2.07.51	15. mannen	40+
34	Peve Goedhart	DEM Triatlon	2.08.04	16. mannen	40+
35	Marco v Nek	Loopgroep PK	2.08.25	14. mannen	
36	Gerrit v Essen	Nea Volharding	2.08.38	6. mannen	50+
37	Ton Rijkers	De Keien	2.08.55	15. mannen	
38	Gerard Albers	Aalsmeer	2.09.13	7. mannen	50+
39	Boukje Klaver	Aro 88	2.09.42	1. vrouwen	35+
40	Ilonka Betjes	Lycurgus	2.09.54	1. vrouwen	
41	Frank Harmsen	ARGO Doetinchem	2.09.59	17. mannen	40+
42	Marcel Wielink	.	2.10.16	16. mannen	
43	Jan Punt	Atos	2.10.47	17. mannen	
44	Andre Steman	Lycurgus	2.11.38	8. mannen	50+
45	Chris Driessen	GAC Hilversum	2.12.00	9. mannen	50+
46	Rob de Vries	.	2.12.15	18. mannen	
47	N v Dijk	.	2.12.24	18. mannen	40+
48	Piet Luken	ARO 88	2.12.45	10. mannen	50+
49	Hans v Urk	Lycurgus	2.12.49	11. mannen	50+
50	Luc Vranken	.	2.13.28	19. mannen	
51	Fred Janse	AC Waterland	2.14.20	19. mannen	40+
52	Rene Steur	Aro 88	2.14.31	20. mannen	
53	Ardrik Koops	.	2.14.56	20. mannen	40+
54	Eric Dekkers	Monnickendam	2.14.58	21. mannen	40+
55	Mo Idrissi	Vet. Ned.	2.15.36	12. mannen	50+
56	Arlindo Delgado	Zaanland	2.15.45	22. mannen	40+
57	Hennie Brink	Zuidwal	2.15.47	23. mannen	40+
58	Kees Sosef	Zuidwal	2.15.48	13. mannen	50+
59	Arnold Goede	Waterland	2.16.18	24. mannen	40+
60	Marc Dunnewijk	Waterland	2.17.02	25. mannen	40+
61	Johan Tuijp	Nea Volharding	2.17.15	21. mannen	
62	Frans Vermeer	AVM	2.17.18	14. mannen	50+
63	Frans Kraan	Startbaan	2.17.45	15. mannen	50+
64	Lucien de Bakker	.	2.18.05	26. mannen	40+
65	Cedo Paic	Hylas	2.18.47	16. mannen	50+
66	Leo Vloon	Waterland	2.19.33	27. mannen	40+
67	Marco Soldani	Amsterdam	2.20.44	22. mannen	
68	Dick Beers	Run 4 Fun	2.21.25	23. mannen	
69	Theo Danenberg	VET NED	2.22.12	28. mannen	40+
70	Frans Smit	.	2.22.18	29. mannen	40+
71	Piet Limmen	.	2.22.24	17. mannen	50+
72	Siem Deken	SAV	2.22.49	18. mannen	50+
73	Fons Kuijk	.	2.24.26	30. mannen	40+
74	Joop Mastenbroek	.	2.24.27	31. mannen	40+
75	Jose Doorson	Zaanland	2.24.43	2. vrouwen	35+
76	Jan Wolfrat	Zaanland	2.24.43	19. mannen	50+
77	Bertil vt Veen	.	2.24.45	24. mannen	
78	Marcel v Rietbergen	.	2.24.59	32. mannen	40+
79	startnummer 22	.	2.25.42	25. mannen	
80	Henk de Koning	.	2.25.48	33. mannen	40+
81	Jack Melis	NEA	2.25.48	34. mannen	40+

82	Piet Blokker	SAV	2.26.19	20. mannen	50+
83	Jan Slor	Vet Ned	2.26.32	21. mannen	50+
84	Peter v Rij	ACW	2.26.36	26. mannen	
85	Albert Beenke	PK loopgroep	2.26.43	22. mannen	50+
86	Ger Otto	ACW	2.26.56	23. mannen	50+
87	Niko Stammes	.	2.27.22	27. mannen	
88	Peter Slobbe	.	2.27.56	35. mannen	40+
89	Harry de Jong	Aro 88	2.28.32	36. mannen	40+
90	Fred vd Wiel	Suomi	2.28.45	37. mannen	40+
91	Theo v Vliet	Loopgroep Hoorn	2.28.52	1. mannen	60+
92	Ferry Friederichs	Startbaan	2.28.56	24. mannen	50+
93	Ton Wever	.	2.29.01	25. mannen	50+
94	John Bloemen	Waterland	2.29.14	38. mannen	40+
95	Jan Dekker	Nea Volharding	2.29.24	26. mannen	50+
96	Chris Best	AV Suomi	2.30.09	39. mannen	40+
97	Rob vd Meijde	.	2.30.18	28. mannen	
98	Elly Groet	ARO'88	2.30.41	1. vrouwen	45+
99	Louis Rutten	Atverni	2.31.27	40. mannen	40+
100	Adri vd Sluis	AV Aalsmeer	2.32.03	27. mannen	50+
101	Reger Hout	TCZ	2.32.30	29. mannen	
102	Berney Balsing	.	2.32.31	30. mannen	
103	Pieter Bonnes	.	2.32.44	31. mannen	
104	Hans vd Geer	.	2.33.22	41. mannen	40+
105	Rob Groot	le Champion	2.33.35	28. mannen	50+
106	Ko vd Linden	AC Waterland	2.33.52	42. mannen	40+
107	Sonja v Zeelt	.	2.34.01	3. vrouwen	35+
108	Willem Langedijk	Dronten	2.34.18	29. mannen	50+
109	Christiaan Jeekel	.	2.35.29	32. mannen	
110	Klaas Lakeman	.	2.35.33	30. mannen	50+
111	Paul Mooij	.	2.36.00	33. mannen	
112	Leo v Gelder	Vet Ned	2.37.00	31. mannen	50+
113	Jan Brakenhoff	Loopservice	2.37.05	32. mannen	50+
114	Machiel vd Wal	Zandvoort	2.37.12	33. mannen	50+
115	Franky Mandias	.	2.37.29	34. mannen	50+
116	Ben Hulsebos	.	2.37.33	43. mannen	40+
117	Simon Oudt	Loopgroep Hoorn	2.37.40	2. mannen	60+
118	Piet vd Broek	.	2.38.56	3. mannen	60+
119	Sander vd Broek	.	2.38.56	34. mannen	
120	Elles Wagenaar	AVW	2.39.23	4. vrouwen	35+
121	??	.	2.40.04	35. mannen	50+
122	Peter vd Dungen	Suomi	2.40.26	36. mannen	50+
123	Jan Hollebeek	AVM	2.40.43	4. mannen	60+
124	Frank Edel	Nea Volharding	2.41.31	35. mannen	
125	Tjeerd Delvaux	.	2.42.33	36. mannen	
126	Koos Beeres	Hylas	2.42.49	37. mannen	50+
127	Jan Achten	.	2.42.57	38. mannen	50+
128	Peter Miltenburg	AVW	2.43.05	44. mannen	40+
129	Nico Nuijs	.	2.43.23	45. mannen	40+
130	Stefan Zwart	.	2.43.27	46. mannen	40+
131	Rob Steyger	Vet Ned	2.43.34	47. mannen	40+
132	Bert vd Kooi	.	2.43.47	48. mannen	40+
133	Martin Cevat	Monnickendam	2.44.16	37. mannen	
134	Ronald Krom	.	2.44.21	49. mannen	40+
135	Kees Heijnis	PK Run	2.45.07	50. mannen	40+
136	Andre Schaaper	.	2.45.47	39. mannen	50+
137	Karin Leliveld	.	2.46.25	5. vrouwen	35+
138	Petra Tol	AV Monnickendam	2.46.27	6. vrouwen	35+
139	Henny Tol	Hollandia	2.46.29	51. mannen	40+
140	Pim Hoffts	Loopservice Ned	2.46.58	38. mannen	
141	Cor Groet	ARO'88	2.47.16	40. mannen	50+
142	Patrick v Amstel	Zaanland	2.47.24	39. mannen	

143	Alexander Balashov	.	2.47.56	40. mannen
144	Charlotte Lablans	AV Monnickendam	2.47.57	2. vrouwen 45+
145	Rob Stonden	Loopservice NL	2.48.29	52. mannen 40+
146	Gabrielle Limonard	Loopservice Nl	2.48.48	3. vrouwen 45+
147	Fred v Andel	av Aalsmeer	2.50.19	53. mannen 40+
148	Jan Koopman	.	2.51.00	54. mannen 40+
149	Arie vd Giessen	.	2.51.05	5. mannen 60+
150	Pooran Farhoudi	.	2.51.18	7. vrouwen 35+
151	Ad Steltenpool	Vet Ned	2.51.19	41. mannen 50+
152	Ellen Broere	TCZ	2.51.45	8. vrouwen 35+
153	Paul Tijssen	Startbaan	2.51.56	42. mannen 50+
154	Marja vd Sluis	av Aalsmeer	2.52.09	4. vrouwen 45+
155	Simon Doorgeest	.	2.52.46	56. mannen 40+
156	Trijnie Roozendaal	TCZ	2.52.54	5. vrouwen 45+
157	Hans Bakker	AV Aalsmeer	2.52.55	57. mannen 40+
158	Rudi Schavemaker	.	2.54.15	41. mannen
159	Frans Kragtwijk	Startbaan	2.54.57	6. mannen 60+
160	Jan Sloterwijk	Loopservice NL	2.55.51	42. mannen
161	Martin Nieuwenhuizen	av Castricum	2.58.51	58. mannen 40+
162	Michiel Wurfbain	.	2.59.43	43. mannen
163	Koos vd Berg	Lycurgus	3.07.58	43. mannen 50+
164	Jeanette Gazzah	LPK	3.10.09	2. vrouwen
165	Gijs Roell	.	3.10.09	44. mannen
166	Frans Be Tjoen Swam	Loop Service	3.10.28	44. mannen 50+
167	Ted Schram	.	3.13.22	59. mannen 40+
168	Bekrouz Farhoudi	.	3.15.32	60. mannen 40+
169	Nico Mastenbroek	.	3.15.47	61. mannen 40+
170	Simon Touw	Loopservice Ned	3.15.56	45. mannen 50+
171	Lia Noom-Kuyper	Lycurgus	3.15.56	6. vrouwen 45+
172	Piet Glas	Zaanland	4.30.51	7. mannen 60+