



ATLETIEKVERENIGING ZAAANLAND

## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 46 JEUGD – augustus 2018



1. Club Kampioenschappen
2. Pupillenfinale
3. Puzzels
4. Mini damloop clinics
5. Agenda 2018

Het is vakantie! Ook bij AVZ is het vakantie van 21 juli t/m 2 september voor de pupillen. De junioren kunnen wel trainen op maandag en woensdag van 19.15 – 20.15

Wij wensen jullie een hele fijne vakantie!

Op 29 september is er voor pupillen weer een athletic champs wedstrijd bij AV Haarlemmermeer, je kan je nog inschrijven door een e-mail te sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl)

Meer foto's van de athletic champs : klik [hier](#)

**BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, ook de crosscompetitie (dus niet athletic champs), tenzij je je afmeld.**

**Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoordinator (door een e-mail te sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl)) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.**

## 1. Club Kampioenschappen

Op zaterdag 6 oktober zullen de club kampioenschappen plaats vinden bij AVZ. Vanaf 15 augustus kunnen jullie je opgeven voor de club kampioenschappen. De link zal op de teamapp worden gezet en op de website. Iedereen die lid is van AV Zaanland kan meedoen aan de club kampioenschappen.

## 2. Pupillen finale

Hoera er zijn 3 pupillen teams geplaatst voor in de finale! De teams die geplaatst zijn van de pupillen bij AVZ : jongens mini, meisjes mini en de meisjes C. Van harte gefeliciteerd met jullie finale plaatsen! De finalisten zijn persoonlijk op de hoogte gebracht per e-mail. De finale zal plaatsvinden op 15 september bij KAV Holland te Haarlem. Verdere informatie: [www.tigch.nl](http://www.tigch.nl) en [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

### 3. AVZ Zomerpuzzels

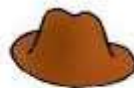
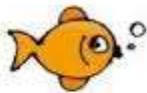
Hieronder drie zomer avz puzzels, weet jij de antwoorden?

#### Av Zaanland vakantie puzzel

E	D	R	O	H	F	R	E	C	O	R	D
I	N	E	P	O	L	D	R	A	H	V	J
A	C	N	S	O	E	L	P	E	E	T	S
T	L	I	P	G	S	W	E	R	P	E	N
L	U	A	R	S	P	N	S	S	O	R	C
E	B	R	I	P	O	P	E	V	A	K	A
T	T	T	N	R	S	E	K	I	P	S	
I	E	I	T	I	T	E	P	M	O	C	N
E	N	T	N	N	E	G	N	I	R	P	S
K	U	G	I	G	N	S	U	C	S	I	D
N	E	P	R	E	W	R	E	E	P	S	E
N	Z	A	A	N	L	A	N	D	B	A	L

- |              |             |
|--------------|-------------|
| ATLETIEK     | SPEERWERPEN |
| BAL          | SPIKES      |
| CLUBTENUUE   | SPORTEN     |
| COMPETITIE   | SPRINGEN    |
| CROSS        | SPRINT      |
| DISCUS       | STEEPLE     |
| HARDLOPEN    | TRAINER     |
| HOOGSPRINGEN | VERSPRINGEN |
| HORDE        | WERPEN      |
| RECORD       | ZAANLAND    |

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



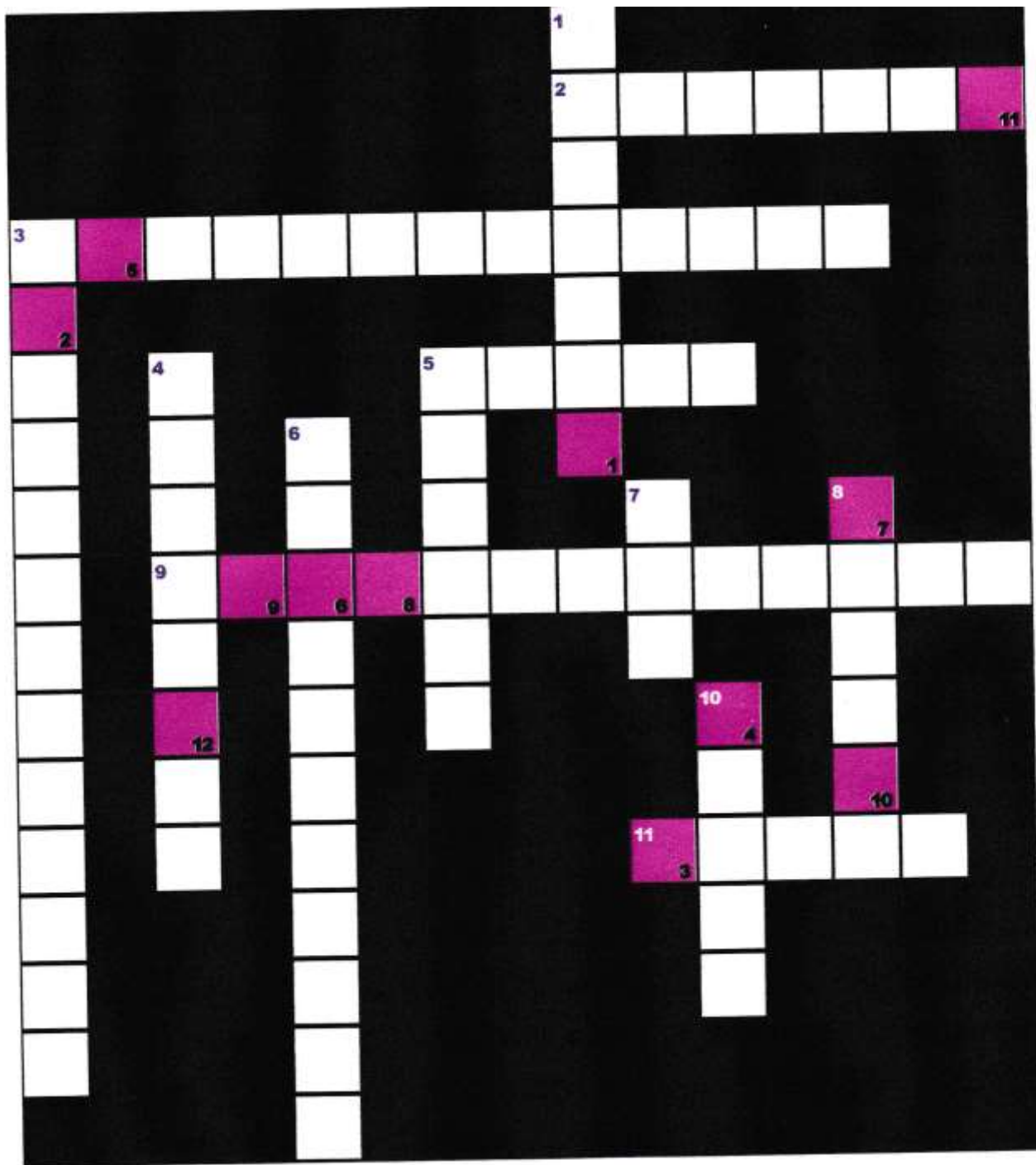
K=H, +TIGE

BL=SP

-V

ZEL+

H=G



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

### HORIZONTALAAL

- 2 meerkamp kampioen
- 3 speciale training
- 5 werp onderdeel
- 9 stokkenlopen
- 11 veldloop

### VERTICAAL

- 1 oefenmeester
- 3 atletiekbaan
- 4 club
- 5 snelste
- 6 spring onderdeel
- 7 werp onderdeel
- 8 werp onderdeel
- 10 ritme

#### 4. Mini Damloop clinics

Op zondag 23 september is de Dam tot Damloop en de mini Damloop. AV Zaanland organiseert samen met Le Champignon en het sportbedrijf de mini Damloop trainingen op donderdagmiddag 6, 13 en 20 september 17.30 tot 18.30 uur. De trainingen zullen plaatsvinden op de Willylust baan aan het JA Laanplein 5. Iedereen die mee doet aan de mini Damloop mag deze trainingen mee doen, je hoeft dus niet lid te zijn van AV Zaanland. Aan de ouders willen wij vragen een oogje in het zeil te houden en evt. te helpen waar mogelijk. Voor de meest recente info: [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl)  
Voor junioren en alle ouders zijn er warming-up loopjes waar je aan mee kan doen als voorbereiding op de Dam tot Damloop.



#### 5. Agenda 2018 (zet deze data alvast in de agenda)

- **Pupillencompetitie 2018:finale** 15 september
- **Clinics mini Damloop:** 6, 13 en 20 september
- **Dam tot Damloop :** 23 september
- **Athletic Champs** 29 september (Haarlemmermeer)
- Club Kampioenschappen : 6 oktober

**Volgende nieuwsbrief**, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 augustus mailen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

Augustus 2018

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

**Sponsors:**



06 2729875  
049482888@proxad.com



pinguin.nl

