



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 42 JEUGD – april 2018



1. Finale cross
2. Junioren trainingsweekend
3. Kom auditie doen voor Brugklas
4. Testlopen
5. Eerste woensdag avond competitie
6. Pupillen weekend * herhaald bericht
7. Competitie 2018 * herhaald bericht
8. Athletic champs * herhaald bericht
9. Agenda 2018

De eerste woensdagavond competitie is net achter de rug, zie de uitslagen verder op in de nieuwsbrief. Komende week is er een gezellige paastraining (woensdag 4 april). Wij wensen jullie dit weekend vrolijk Pasen en dat deze maand het mooie weer maar weer mag komen!

Op 21 april organiseren wij de eerste pupillencompetitie, hier zoeken wij nog helpende handjes voor! (opgeven bij jeugdcoordinator@avzaanland.nl)

BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, tenzij je je afmeld.

Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoordinator (door een mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.

1. Finale cross

Brrr wat was het koud bij de finale van de cross!

Tien finalisten van Zaanland (en niet te vergeten hun ouders en trainers) hebben weer en wind getrotseerd om de finale vandaag te lopen. En zeker niet zonder resultaat!

Thomas van Kleef en Eline Oppewal zijn tweede geworden bij de mini's. Ermias van Delft is derde geworden bij de jongens pupillen A2. Daarnaast een grote pluim voor onze andere finalisten, Meike Hartog (B junior), Laurens van den Berg (pupil B), Malou de Gauw (pupil B), Jip de Groot (pupil B), Thijs Oppewal (pupil A2), Marijn van den Berg (pupil A2) en Bodhian Proosdij (pupil A2).

Het was een mooi parcours in Soest georganiseerd door AV Pijnenburg. Om deze finale te bereiken moest je minimaal twee van de drie competitie crossen mee hebben gedaan en je hebben geplaatst (plaatsing aantal varieert per categorie).

Wij zijn super trots op onze crossers!





2. Junioren trainingsweekend

Aankomende weekend is het al zover, het trainingsweekend! Wij hebben er onwijs veel zin in, jullie ook? Deze week ontvangen de junioren die mee gaan per e-mail de laatste brief met informatie rondom het kamp. Er zijn 24 junioren opgegeven. Samen met 4 trainers en verschillende begeleiders gaat dit een super weekend worden! Wij wensen jullie heel veel plezier. Er zijn nog enkele auto's nodig voor de terugweg.

3. Kom auditie doen voor Brugklas

Wil jij een rol in Brugklas? Ben je 15,16 of 17 jaar oud? Dan zoeken we jou.

Voor Brugklas zijn we weer op zoek naar nieuw talent!!

Meld je nu aan via www.tuvalu.nl/talent en wie weet schitter jij in het volgende seizoen van BRUGKLAS!



4. Testlopen

Evenals vorig jaar organiseren we bij av. Zaanland weer een 3-tal TESTLOPEN op onze atletiekbaan. Deze TESTLOPEN staan dit jaar voor het eerst open voor **zowel av Zaanlandleden als niet leden; kortom jong, oud, wedstrijdathleten en trimmers; iedereen is welkom!**

De eerste testloop is al gelopen op 29 maart, de volgende data zijn:

Afstanden/data

Testloop 2. Donderdag 19 april
600 – 1500 – 3000/5000 meter

Testloop 3. Donderdag 24 mei
1000 – 1 EM (1609,344 meter) – 3000/5000 meter

Informatie en inschrijven:

De wedstrijden worden gehouden op de baan van av Zaanland. De 3000 en de 5000 meter starten (afhankelijk van het aantal Inschrijvingen) tegelijkertijd.

Laatste lijst met inschrijvingen

600 t/m 1 EM zijn toegankelijk voor pupillen (vanaf 7 jaar)
3000 meter is toegankelijk voor junioren C (vanaf 14 jaar)
5000 meter is toegankelijk voor junioren A (vanaf 18 jaar)
Alle afstanden staan open voor senioren en masters.

Voor leden van av Zaanland geldt gratis deelname. Niet-leden betalen Euro 2,- bij aanmelding/ophalen van het startnummer (uiterlijk 30 minuten voorafgaande aan de wedstrijd).

Inschrijven bij voorkeur vooraf per mail naar (testlopen@avzaanland.nl) .

Vergeet niet duidelijk aan te geven welke afstand je wilt lopen, je geboortedatum/categorie + wat je denkt voor tijd te lopen. De voorinschrijving sluit op de zondag voorafgaande aan de wedstrijddag.

Tot 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd is er de mogelijkheid tot na-inschrijving ter plekke.

Serie-indeling op basis van opgegeven verwachte eindtijd (snelste serie eerst).

De serie-indelingen met verwachte starttijden (eerste serie start om 19:00 uur) worden uiterlijk woensdag voorafgaande aan de wedstrijddag gepubliceerd via de website van AV Zaanland (www.avzaanland.nl); dit laatste geldt ook voor de resultaten/eindtijden (handgeklokt).

Vrijwilligers:

Ben je niet van plan om aan de testlopen deel te nemen, dan zou het fijn zijn als je ons wilt helpen. Wij zoeken nl. nog een aantal vrijwilligers die bij de finish de gelopen ronden van de deelnemers wil "turven".

Graag tot ziens,

Met sportieve groet,

Organisatie TESTlopen av. Zaanland



5. Uitslagen eerste woensdagavond competitie op 28-03-18

Jongens pupillen mini

600 meter

- 1 Thomas van Kleef
- 2 Kick Verhaal
- 3 Aynaleni
- 4 Demianvan der Made

2:20
3:38
4:01
4:19

Balwerpen

- | | |
|----------------------|-------|
| 1 Kick Verhaal | 10.00 |
| 2 Thomas van Kleef | 8.69 |
| 3 Demianvan der Made | 7.00 |
| 4 Aynaleni | 5.34 |

Meisjes pupillen mini

600 meter

- 1 Eline Oppewal

2:37

Balwerpen

- | | |
|-----------------|------|
| 1 Eline Oppewal | 8.13 |
|-----------------|------|

Jongens pupillen C

600 meter

- 1 Zion Tesfaye
- 2 Cavin Costaafonso
- 3 Mika Keizer
- 4 Aimar Kerpens
- 5 Valerio Barnabé
- 6 Teun Reuzeveld

2:34
2:41
2:49
2:57
3:05
3:17

Balwerpen

- | | |
|---------------------|------|
| 1 Teun Reuzeveld | 9.86 |
| 2 Mika Keizer | 9.62 |
| 3 Cavin Costaafonso | 8.13 |
| 4 Zion Tesfaye | 7.48 |
| 5 Valerio Barnabé | 7.19 |
| 6 Aimar Kerpens | 6.84 |

Meisjes pupillen C

600 meter

- 1 Alissia Barnabé
- 2 Fiene Hartog
- 3 Anouk de Vries

2:42
2:43
3:06

Balwerpen

- | | |
|-------------------|-------|
| 1 Fiene Hartog | 10.55 |
| 2 Anouk de Vries | 9.94 |
| 3 Alissia Barnabé | 8.97 |

Jongens pupillen B

1000 meter

- 1 Laurens van den Berg
- 2 Siem Kordenoordt
- 3 Joep Velthuizen

4:05
4:56
5:10

Kogelstoten

- | | |
|------------------------|------|
| 1 Laurens van den Berg | 4.11 |
| 2 Siem Kordenoordt | 3.96 |
| 3 Joep Velthuizen | 3.72 |

Meisjes pupillen B

1000 meter

- 1 Malou de gauw
- 2 Anouk Verhaal
- 3 Amber Koning

4:13
4:48
5:08

Kogelstoten

- | | |
|-----------------|------|
| 1 Malou de gauw | 4.21 |
| 2 Esmee Otto | 3.56 |
| 3 Amber Koning | 2.79 |

4	Esmee Otto	5:12	4	Anouk Verhaal	2.67
5	Senna Ebbers	5:16	5	Senna Ebbers	2.64
6	Lotte Vermeulen	5:22	6	Lotte Vermeulen	2.55

Jongens pupillen A1

1000 meter

1	Thijs Vasen	4:53	1	Safouan Eddadij	5.55
2	Safouan Eddadij	5:40	2	Thijs Vasen	3.25

Kogelstoten

Meisjes pupillen A1

1000 meter

1	Lisa van Kleef	4:24	1	Kidist Tesfaya	5.68
2	Kidist Tesfaya	4:42	2	May Diop	4.60
3	Laila Ouzane	4:48	3	Maartje Brakenhoff	4.33
4	Maartje Brakenhoff	4:55	4	Laila Ouzane	4.24
5	May Diop	4:57	5	Indra Ebbers	4.00
6	Dunya	5:01	6	Janine Sicking	3.85
7	Janine Sicking	6:00	7	Lisa van Kleef	3.56
DNF	Indra Ebbers		8	Dunya	3.52

Kogelstoten

Jongens pupillen A2

1000 meter

1	Ermias van Delft	3:35	1	Thijs Oppewal	6.90
2	Thijs Oppewal	3:52	2	Bram Reuzeveld	6.60
3	Bram Reuzeveld	3:53	3	Marijn van den Berg	5.79
4	Thomas Konings	4:02	4	Ermias van Delft	5.76
5	Marijn van den Berg	4:11	5	Bodhian van Proosdij	4.73
6	Bodhian van Proosdij	4:41	6	Thomas Konings	4.50

Kogelstoten

Meisjes pupillen A2

1000 meter

1	Jip van der Voorn	4:24	1	Noam	4.68
2	Mayomi	4:34	2	Mayomi	4.40
3	Daphne	5:02	3	Jip van der Voorn	3.88
4	Noam	5:03	4	Daphne	3.75

Kogelstoten

Jongens junioren D

80 meter horden

1	Pim Leibrand	17:78	1	Pim Leibrand	6.78
2	Jelmer de Gauw	18:50	2	Jelmer de Gauw	5.83
3	Youri Konings	19:57	3	Lucas Koopman	5.63

Kogelstoten

4 Lucas Koopman	19:22	4 Ferrenc Honing	4.44
5 Ferrenc Honing	22:43	5 Omar Saleh	4.19
6 Omar Saleh	29:31	6 Youri Konings	3.76

Meisjes junioren D

60 meter horden

1 Puck Schipper	13:28
2 Pien Bakker	13:94
3 Suzanne Otto	14:06
4 Mirte	17:47

Kogelstoten

1 Suzanne Otto	7.54
2 Pien Bakker	6.54
3 Puck Schipper	5.56
4 Daphne Beket	5.27
5 Mirte	3.76

De appeltjes voor de woensdagavond competitie zijn in maart gesponsord door Kraamcadeautjes van Hellokim (www.etsy.com/nl/shop/hellokim01) wilt u volgende maand de appeltjes sponsoren? Laat dit dat weten via jeugdcoordinator@avzaanland.nl

6. Pupillen weekend * herhaald bericht

Het pupillen weekend zal plaatsvinden op 16/17 juni. Dit jaar gaan we naar Hoorn! Heb jij ook zo veel zin om samen met jouw sportmaatjes een weekend te trainen en leuke dingen te doen? Zet de data vast in de agenda! Binnenkort komt hier meer informatie over.

7. Competitie 2018 * herhaald bericht

Voor de eerste pupillencompetitie op 21 april zijn we nog op zoek naar helpende handjes. Ben je deze dag aanwezig en lijkt het je leuk om mee te helpen, dan kan je je opgeven via de e-mail : jeugdcoordinator@avzaanland.nl of geef het door aan de jeugdcommissie.

Tijdens de competitie is het dragen van een club tenue verplicht. Heb je deze nog niet besteld? Deze is nu nog te bestellen bij Runnersworld.

De data van de competities zijn vermeld in de agenda.

BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, tenzij je je afmeld.

Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoordinator (door een mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.

Schema onderdelen pupillen competitie:

	1 ^e wedstrijd	2 ^e wedstrijd	3 ^e wedstrijd	finale
Mini	40 meter verspringen Balwerpen	40 meter verspringen Balwerpen	40 meter verspringen Balwerpen	40 meter verspringen Balwerpen
C	40 meter Verspringen balwerpen	40 meter Verspringen balwerpen	40 meter Verspringen balwerpen	40 meter Verspringen balwerpen

B	40 meter Verspringen balwerpen	40 meter Verspringen balwerpen	40 meter Hoogspringen Kogelstoten	40 meter Verspringen kogelstoten
A1	60 meter Verspringen kogelstoten	60 meter Hoogspringen balwerpen	60 meter Verspringen Kogelstoten	60 meter Verspringen balwerpen
A2	60 meter hoogspringen kogelstoten	60 meter verspringen kogelstoten	60 meter verspringen balwerpen	60 meter hoogspringen kogelstoten

Schema onderdelen junioren C/D competitie:

	JJC	JJD	MJC	MJD
1 ^e	100m, 800 m, 100 mH, Discus, Kogel, speer, Hoog, ver, 4x 100m	80 m, 1000m, 80 mH, Kogel, speer, Hoog, ver, 4x80 m	80m, 800 m, 80 mH, Discus, Kogel, Hoog, ver, 4x 80m	60m, 1000 m, 60 mH, Discus, Kogel, speer, Hoog, ver, 4x 60m
2 ^e	150 m, 800m, 100mH, Kogel, speer, Hoog, ver, 4x100m	80 m, 1000m, 80mH, Discus, kogel, Hoog, ver, 4x80m	150 m, 800m, 80mH, Discus, kogel, speer, Hoog, ver, 4x80m	60 m, 1000m, 60mH, Kogel, speer, Hoog, ver, 4x60m
3e	100m, 800 m, 300 mH, Discus, Kogel, Hoog, ver, 4x 100m	80 m, 1000m, 80 mH, Discus, kogel, speer, Hoog, ver, 4x80 m	80m, 800 m, 300 mH, Kogel, speer, Hoog, ver, 4x 80m	60m, 1000 m, 60 mH, Discus, Kogel, Hoog, ver, 4x 60m

8. Athletic champs *herhaald bericht

Sinds oktober 2016 heeft onze regio een athletic champs materiaal kar in beheer. Dit houdt in dat wij vorig jaar 2 kennismakingwedstrijden hebben gehad. Dit jaar worden er 4 wedstrijden athletic champs georganiseerd. Athletic champs is speciaal ontwikkeld voor pupillen. Wil je aan deze wedstrijden mee doen, meld dit dan bij de jeugdcoördinator : jeugdcoordinator@avzaanland.nl Wij zijn nog op zoek naar ouders die groepsbegeleider willen zijn en ouders die assistent jury willen zijn. Groepsbegeleider houdt in dat je een groepje kinderen begeleidt en de scores bijhoudt. Assistent juryleden beoordelen één of meerdere onderdelen. Voor beide zal er een informatieavond komen. Waarom athletic champs: korte wedstrijden, kinderen zijn veel in beweging. Wij hopen dat jullie naast de reguliere competitie ook meedoen aan de athletic champs wedstrijden. Op 09 juni 18 wordt de wedstrijd bij AVZ gehouden, kijk voor de overige data in de agenda hieronder.

9. Agenda 2018 (zet deze data alvast in de agenda)

- Paastraining : 4 april
- Woensdagavond competitie: 25 april, 30 mei, 27 juni
- Testlopen: 19 april, 24 mei
- Junioren weekend 7/8 april
- Jagersplasloop
- Rollebol Kids Run : 9 mei te Alkmaar (info: www.rollebol.nl)
- Pupillen weekend 16/17 juni
- **Pupillencompetitie** 2018: 21 april (AVZ), 02 juni, 07 juli, finale 15 september
- **C/D Junioren competitie**: 14 april, 19 mei, 30 juni, finale 08 september
- **Athletic Champs** 12 mei (Suomi), 09 juni (AVZ), 23 juni (Castricum), 29 september Of 14 juli (Haarlemmermeer)
- Scholentoernooi : 05 juli
- Club Kampioenschappen : 06 oktober

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 april mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

April 2018

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

Sponsors:

Schoonmaak- en
Glazenwassersbedrijf
06 23269375
ralphhuase@gmail.com



eis
Jij bent uniek



Windey Productions
More Music



Kees Verkuijl Bouwservice

Decodruk

penguin.nl