



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 36 JEUGD – oktober 2017

1. Jurylid algemeen
2. Finale pupillen
3. Club Kampioenschappen
4. Athletic Champs
5. Grote Club Actie
6. Nieuwe groepen per 1 november
7. Kleding advies
8. Oproep voor de sportieve ouder
9. Agenda



September is voorbij gevlogen met een heel aantal atletiek evenementen! Lees er alles over in deze nieuwsbrief. Op 1 november is de Halloween-training van de pupillen, dit is ook de dag dat de trainingsgroepen verschuiven. Ben je nu a2 en wordt je dan junior, dan kan je er ook voor kiezen om beide trainingen mee te doen op 1 november.

Wij zijn nog steeds op zoek naar een trainer voor de Junioren. Mocht je een idee hebben dan horen wij dat heel graag! Voor de gouden tip heeft het bestuur een cadeaubon beschikbaar gesteld.

1. Jurylid algemeen

Ben je als ouder graag actief bij een wedstrijd van je kind?

Meld je dan nu aan voor de cursus "jurylid algemeen" bij Zaanland!!

Wanneer? Op 4 vrijdagavonden in het november.

Tijden? Van 19.00 uur tot 21.30 uur

Waar? In de kantine van Zaanland en op de atletiekbaan

Hoe zwaar is de stof die wordt behandeld?

Je ontvangt YouTube instructiefilmpjes van de Atletiekunie die je thuis kunt bekijken, waarna deze op de vrijdagavonden tijdens de cursus worden besproken en op de atletiekbaan verder in de praktijk worden behandeld. Na afloop van de 4 avonden ben je geschikt om te jureren bij wedstrijden van oa. jouw kind.

Aanmelden?

Bij Jan de Boer: juryzaken@avzaanland.nl of

Bij Kim Vos: jeugdcoordinator@avzaanland.nl

2. Pupillen finale

Op 16 september hebben wij met 5 teams mee gedaan aan de pupillen finale in Edam! Het was een frisse en winderige dag. Maar wat een eer om hier met zo veel pupillen te mogen staan. Alleen dat is al een applaus voor de pupillen, trainers en ouders. Al vroeg stonden de pupillen in de rij voor het défile. Na het défile is de wedstrijd van start gegaan. Wij deden mee met de meisjes mini, jongens en meisjes C en jongens en meisjes A2. De meisjes mini hebben het zelfs zo goed gedaan dat ze 3^{de} zijn geworden in hun categorie! Van harte gefeliciteerd voor alle finalisten met deze prestaties! Kijk [hier](#) voor alle foto's van de finale.



Foto links : meisjes mini (Co van de Voorn, Anouk de Vries, Eline Oppewal en Chyara Vinju) aangeleverd door Patricia Oppewal-Knaap

Foto rechts: defile aangeleverd door AV Edam

3. Club Kampioenschappen 2017

Zaandam 30 september 2017, het eerste weekend van oktober staat bekend om de clubkampioenschappen bij AV Zaanland. Dit jaar waren er maar liefst 113 deelnemers!



Foto: Richard Douma en Rik Taam met de KIKA Beer (foto : Tanja Dill)

Onlangs het regenachtige weer hebben we een super dag gehad met weer veel nieuwe club kampioenen. Op de 4x800 meter hebben Mick Onrust, Tim Huiberts, Henk Onrust en Rob Pijpker de titel verdedigd, met een kleine wisseling in de groep maar ze zijn weer met de slagroom taart aan de haal gegaan.

Bij de meerkamp waren er een hoop nieuwe clubkampioenen, hieronder de lijst:

JPmini:	Zion Tesfaye	Mpmini:	Co van der Voorn
JPC:	Laurens van den Berg	MPC:	Malou de Gauw
JPB:	Ismael Blay	MPB:	Maartje Brakenhoff
JPA1:	Emias van Delft	MPA1:	Amber Deijkers
JPA2:	Dante Staneke	MPA2:	Puck Schipper
JJD:	Roy Deijkers	MJD:	Liv de Haas
G-atleten	Robin Bakker	MJC:	Jessamy Roubos
		MJB:	Meike Hartog

Een nieuw onderdeel dit jaar was de 200 meter sprint. Bij de heren is club kampioen geworden met een tijd van 25,91 seconden: Jordy Oosterbaan. Emma-Joy van Dorp is club kampioen bij de vrouwen met een tijd van : 29,37seconden.

Op de lange afstand zijn in de volgende categorieën club kampioen geworden:

JPmini:	Thomas van Kleef (2:18)	Mpmini:	Eline Oppewal (2:39)
JPC:	Laurens van den Berg (2:08)	MPC:	Malou de Gauw (2:17)
JPB:	Ismael Blay (4:25)	MPB:	Julia Prins (4:23)
JPA1:	Emias van Delft (3:40)	MPA1:	Amber Deijkers (4:14)
JPA2:	Jelmer de Gauw (3:26)	MPA2:	Noa Sonius (4:02)
JJD:	Zansi Kooper (3:41)	MJD:	Liv de Haas (4:01)
G-atleten	Robin Bakker (3:39)	MJC:	Amy Verhoeven (3:44)
		MJB:	Meike Hartog (3:40)
		Dames 1000m	Katia Ganda (3:47)

Op de 3000 meter dames is Jaqueline Louwe club kampioen geworden met een tijd van : 14:39 minuten. Rob Cadenau en Rowdy Speldenbrink zijn kampioen geworden van de heren met een tijd van 11.57 minuten.

Naast de 4x800 meter viel er nog een taart te winnen met de KIKA-pendelestafette. Gedurende de dag is er 76 euro opgehaald voor KIKA. Iedereen kon op de foto met de KIKA beer, Super! Met de pendelestafette is het JJD team kampioen geworden!

Kijk voor alle uitslagen op : www.atletiek.nu

De foto's zijn te vinden op : <http://www.avzaanland.nl/index.php/19-fotoalbums/71-fotoalbums-2017>

4. Athletic Champs



Afgelopen zaterdag 23 september vond de tweede Athletic Champs kennismakingswedstrijd plaats bij Suomi in Santpoort-Noord. Met tien pupillen namen we deel aan deze wedstrijd. Een nieuw concept van de atletiekunie om de wedstrijden voor pupillen beter af te stemmen op de ontwikkeling van de kinderen. Ze hebben nog meer argumenten, maar wij waren er vooral voor het kennismaken, lol hebben en mooie prestaties neerzetten. De herfst leek al begonnen de afgelopen weken, maar deze dag leek het wel weer even zomer. Alleen al vanwege het weer was de dag geslaagd.

Met 10 pupillen zijn we van start gegaan. De B-, C-pupillen en mini's waren ingedeeld in een team samen met een aantal kinderen van andere verenigingen. De A-pupillen waren verdeeld over twee teams, ook samen met andere verenigingen. Voor sommige kinderen was dit de al de tweede Athletic Champs wedstrijd en zij waren al een beetje ervaren.

Het eerste onderdeel betrof de teamestafette. Deze vindt niet plaats op de baan, maar op het gras. Alle teams starten tegelijk, naast elkaar en de kinderen lopen heen en weer om pionnen heen. Na dit eerste onderdeel volgden er vijf verschillende onderdelen, afhankelijk van de leeftijdscategorie, waaronder bijvoorbeeld sprinten, hoogspringen, vortexwerpen, hordelopen. Ieder onderdeel duurt 20 minuten. Ieder kind mag zo vaak als hij/zij wil, binnen die 20 minuten, proberen de beste prestatie neer te zetten. En dat lukte hoor! De beste resultaten van ieder kind tellen voor het teamresultaat. Afsluitend was er de duurloop, ook dit gaat even anders dan gewend. In 6 minuten (A-pupillen) of 4 minuten (B/C/Mini) moet iedereen zoveel mogelijk meters proberen te maken. Iedereen ging tot het gaatje voor een goed persoonlijk en teamresultaat, met rode koppies (ook door het mooie weer) als gevolg.

Doordat de onderdelen allemaal vlot op elkaar aansluiten, was de wedstrijd na een paar uurtjes alweer voorbij. De prijsuitreiking verliep wat bijzonder, daar zullen we hier niet teveel woorden aan vuil maken. Belangrijk om te melden is dat zowel bij de oudste, als bij de jongste pupillen er kinderen in de prijzen vielen en met hun team als eerste eindigden!!

Ondanks wat verbeterpunten voor organisatie en juryleden, hebben de kinderen een leuke wedstrijd gehad en plezier aan de onderdelen en met elkaar beleefd. Amber, Anouk, Anouk, Esmee, Jelmer, Laurens, Maartje, Malou, Marijn en Suzanne, goed gedaan!

Uitslagen zijn te zien op <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/uitslagen/16123/teams>.

Foto's en tekst: Wendy Posch



5. Grote Club Actie

Op 16 september is de Grote Club Actie gestart! Dit jaar hebben we een nieuw doel waar de opbrengst naartoe gaat namelijk: een buiten(speel)toestel. Doe jij ook mee? Door loten te verkopen steun je de vereniging! En hoe meer loten we verkopen hoe leuker het toestel wordt.

Wat voor toestel zou jij op de club willen? Laat het weten aan de jeugdcommissie of jeugdcoördinator ! Hieronder een paar voorbeelden van buitentoestellen



6. Nieuwe training groepen per 1 november

Op 1 november verschuiven alle trainingsgroepen! Vanaf dan zal iedereen ook een nieuwe trainer hebben. Wij zijn nog druk met de indeling. Deze wordt z.s.m. bekend gemaakt!

7. Kleding advies

Het weer is weer koud aan het worden, dat betekent laagjes en lange broeken aan! Zorg dat uw zoon/dochter lekker warm gekleed is en evt. tijdens de training iets uit kan doen. Voor de terugweg op de fiets adviseren we weer iets extra aan te trekken. Hieronder het advies iets uitgebreider:

Guur, koud en toch lekker hardlopen

Door de sneeuwval en harde wind worden de loopomstandigheden een stuk lastiger. Als je toch gaat lopen let dan er dan goed op wat je aantrekt, je hebt vooral warmte nodig en je moet natuurlijk droog blijven.

Deskundigen geven allen het zelfde kledingadvies: laagjes. Draag kleding in laagjes en dan het liefst functionele kleding.

8. Oproep voor de sportieve ouder

Lijkt het u leuk om tijdens de training van uw zoon/dochter zelf hard te lopen in de omgeving van de atletiek baan onder begeleiding van een trainer? Wilt u volgend jaar de dam tot dam by night lopen? Dan zijn wij opzoek naar jou! Om dit uur te starten willen wij eerst een inventarisatie maken van hoe veel ouders hier aan mee willen doen. Lijkt het u leuk? Laat dit dan weten aan de jeugdcoördinator, door een mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl

9. Agenda (zet deze data alvast in de agenda)

- 08-10-17 Zaanse Schansloop
- 21-10-17 1^e Vijfhoekparkloop
- 01-11-17 Halloween training pupillen
- 01-11-17 Nieuwe groepen
- 04-11-17 2^e Vijfhoekparkloop
- 18-11-17 3^e Vijfhoekparkloop



- 02-12-17 4^e Vijfhoekparkloop

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 oktober mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Oktober 2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos