



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 34 JEUGD – augustus 2017

1. Zomer challenge!
2. Athletic champs
3. Junioren zomerkamp
4. Mini damloop training
5. Agenda

Éejo het is zomer! Echt waar? Ja het is zomer Joehoe! Het lekkere weer laat nog even op zich wachten, maar we zijn vrij van school! Op **maandag 4 september** starten de jeugdtrainingen van AV Zaanland weer. Wij wensen jullie een hele fijne vakantie en doe je mee aan onze zomer challenge?

#### 1. Zomer challenge!

In de zomer van 2017 kun je bij Zaanland mee doen aan de zomer challenge; wie maakt de mooiste /leukste/ origineelste SPRING foto?? Stuur jouw foto op naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) en wie weet sta jij in de volgende nieuwsbrief!



#### 2. Athletic Champs

Op 8 juli 2017 in de Haarlemmermeer hebben we een onwijs leuke kennismaking gehad met het nieuwe concept van de atletiekunie namelijk: de Athletic champs.

Het zou leuk zijn als je de volgende keer mee kunt doen!





In oktober 2016 is er in de regio Noord-Holland een aanhanger met materiaal aangeschaft om wedstrijden te kunnen organiseren. In 2017 twee kennismakingswedstrijden en in 2018 zullen er 3 officiële wedstrijden gehouden worden. De eerste wedstrijd was bij AV Haarlemmermeer in Hoofddorp er deden in totaal 66 kinderen mee van verschillende clubs (Suomi, Haarlemmermeer, Castricum, KAV en Zaanland). De kinderen waren ingedeeld in 6 teams, bestaande uit minimaal 6 kinderen en maximaal 12 kinderen. Er waren clubteams maar ook combi teams. De meiden van Zaanland die meededen waren geplaatst in combi teams. En

zowel het combi team met Zaanland van de B/C/mini als het A-team hebben de eerste plaats behaald! Suzanne Otto is zelfs 2de geworden van alle A-meisjes. Super gedaan meiden! Voor alle uitslagen kunt u terecht op [Atletiek.nu](http://Atletiek.nu) .

#### Atletic Champs

Bij de atletic champs zijn de atleten continu bezig tijdens een wedstrijd. I.p.v. 3 pogingen bij verspringen krijgen de kinderen zo veel pogingen als ze willen in 20 minuten tijd. Met jouw team wordt je ingedeeld in een poule. Omdat je van onderdeel naar onderdeel gaat met één pauze tussendoor duurt de wedstrijd maar een halve dag! De mini/c/b hebben estafette, sprint 40m, hurk-hoog, vortex werpen, horde, m-bal werpen en duur gedaan. De A-pupillen hebben estafette, hoogspringen, vortex werpen, kogelstoten, horde, verspringen en duur gedaan. Estafette was op het grasveld, erg leuk om te zien en je kan elkaar makkelijker aanmoedigen! De duurloop is i.p.v. een afstand lopen nu op tijd lopen en dan wordt er gemeten hoe ver je in die tijd hebt kunnen lopen.



Lijkt het jou ook leuk ?

Op 23 september 2017 is er een tweede kennismakingwedstrijd bij AV Suomi, AVZaanland pupillen kunnen hier gratis aan meedoen! Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar [de Jeugdcoördinator](mailto:de Jeugdcoördinator). Kom het ontdekken!

### 3. Junioren Zomerkamp (herhaald bericht)

Atletiekkamp BCD junioren 28 augustus tot en met 1 september. DEM in Beverwijk organiseert een atletiekkamp in de vakantie. De hoofdtrainer van de Djunioren volgt de opleiding ALO. Gedurende de opleiding zijn er verschillende opdrachten, en 1 van de opdrachten was/is een kamp organiseren. Behalve DEM zijn ook Lycurgus, Trias, Suomi en Castricum uitgenodigd. Op [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl) zien jullie de flyer, informatie en inschrijfformulier. Ben je BCD junior, heb je tijd, zin, financiën (maximaal 97,50 euro) en wil je sportief en gezellig de vakantie afsluiten, lees dan de attachments door!

#### 4. Mini Damloop training

Op zondag 17 september is de Dam tot damloop en de mini damloop. AV Zaanland organiseert samen met Le Champignon de mini damloop trainingen op donderdagmiddag 31 augustus, 7 en 14 september 17.30 tot 18.30 uur. De trainingen zullen plaatsvinden op de Willylust baan aan het JA Laanplein 5. Iedereen die mee doet aan de mini damloop mag deze trainingen mee doen, je hoeft dus niet lid te zijn van AV Zaanland. Voor de meest recente info: [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl)



#### 5. Agenda (zet deze data alvast in de agenda)

- 23-09-17 Tweede kennismakingswedstrijd Athletic Champs AV Suomi
- 16-09-17 Pupillen finalewedstrijd,
- 16-09-17 Juniorenfinalewedstrijd
- 30-09-17 Club Kampioenschappen AVZaanland

**Volgende nieuwsbrief**, copy inleveren nieuwsbrief voor 26 augustus mailen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

Augustus 2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos