



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 33 JEUGD – Juli 2017

1. Trainer Bob
2. Nieuwe trainers en start opleiding tot nieuwe trainers in november
3. Zomercompetitie
4. Clubtenu
5. Woensdagavondcompetitie
6. Prestatiekaarten
7. Av zaanlandloopjes
8. Zomerkamp atletiek
9. Grote clubactie
10. Agenda

De laatste loodjes... het is bijna zomervakantie!

En hoewel het relaxed lijkt is het einde van schooljaar voor iedereen druk. Het is druk voor de junioren die met de laatste toetsen zitten, en altijd spannend hoe het rapport eruit ziet, ga je over of niet? Het is druk voor de pupillen, de laatste verjaardagsfeestjes, eindmusical, verjaardagen van de juffen, excursies, schoolreisjes en alle andere clubjes die afsluiten met een extra leuke bijeenkomst...

Hoe gaan wij afsluiten? Wij gaan afsluiten op de een na laatste woensdag van de maand met de watertraining, voor de pupillen, junioren en G-atleten. Gezellig een alternatieve training waar je hoogst waarschijnlijk nat gaat worden (neem wat droogs mee voor als je op de fiets bent).

Jullie hebben haar al een tijd gemist, maar na de zomervakantie is ze er weer: Kim Vos. Zoon Cas groeit als kool en grote broer Ties is supertrots op zijn kleine broertje.

1. Trainer Bob

Zoals jullie weten is trainer Bob ziek. Bob probeert zodra zijn conditie het ook maar enigszins toelaat naar de baan te komen. Helaas is er een complicatie bijgekomen, zijn heup is gebroken. Jullie snappen dat dit een gang naar de atletiekbaan belemmerd. Bob is blij met sterkte kaartjes, en kaartjes die hem opvrolijken. Neem gerust een kaartje mee naar de vereniging, en dan sturen wij je kaartje door (denk wel even aan een postzegel).

2. Nieuwe trainers en start opleiding tot nieuwe trainers in november

Zoals eerder vermeld zijn er een vijftal nieuwe trainers in opleiding. Deze trainers hebben met succes de reanimatietraining gevolgd, en werken nu aan verschillende opdrachten die bij de opleiding horen. Op de foto (dank Merit) de nieuwe trainers: Tim, Simon, Ward, Meike, en Jordi.



In november start er een nieuwe interne opleiding tot assistent trainer. Wij zoeken 4 tot 6 enthousiaste ouders die minimaal 1x per week een training willen geven. Natuurlijk geef je niet gelijk zelfstandig een training. Het opleidingsprogramma beslaat 5 x 10 weken. Het eerste blok bestaat uit observaties, en vandaar uit wordt de opleiding uitgebouwd. We zijn met name op zoek naar ouders die affiniteit hebben met onze jongste doelgroep, mini's, C en B pupillen. Ervaring met atletiek is geen vereiste, we starten de opleiding laagdrempelig.

Gedurende de opleiding zijn er een aantal specialistentrainingen waar de kennis wordt aangeboden, er is een reanimatietraining, en indien al een diploma reanimatie, een herhalingsles.

Het heeft onze voorkeur dat er echt gestart wordt met 4-6 ouders zodat er een groep ontstaat, zodat opdrachten ook met elkaar gemaakt kunnen worden.

De begeleiding bestaat uit de trainers Linda Deijkers, Patricia Oppewal en jeugdcoördinator Ans Bakker. Aanmelden via jeugdcommissie@avzaanland.nl

3. Zomercompetitie

De zomercompetitie zit er weer op. En laten we om te beginnen een compliment uitdelen aan iedere atleet die heeft meegedaan. Wat waren jullie goed!

Wat een prachtige teamvorming bij de junioren. Jullie enthousiasme, individuele resultaten en teamresultaat, is iets om trots op te zijn! Helaas geen finaleplaats, maar wel een fantastisch stijgende lijn vergeleken met vorig jaar. Dat beloofd wat voor komend jaar!

De stijgende lijn is ook goed te merken bij de pupillen. Waar we vorig jaar trots met 5 teams in de finale stonden (wat net zoveel was als gedurende 10 jaar), evenaren we dit jaar dit resultaat!!!

4. Clubtenue

Verschillende ouders gaven aan dat het zo jammer is dat het clubtenue alleen tijdens de wedstrijden gebruikt wordt. Tijdens de wedstrijden is het verplicht om in het clubtenue te sporten. Hoewel we ook zien dat niet iedereen zich eraan houdt, staat het in de reglementen en kan men -als ze heel streng zijn- je uitsluiten van de wedstrijd.

Natuurlijk is het niet zo dat je alleen tijdens de wedstrijden met dit tenue mag sporten. Integendeel. Het is juist leuk, en zorgt voor saamhorigheid als je tijdens de trainingen ook je tenue aan hebt. Het is luchtige stof, het ventileert en zorgt voor een -wij-gevoel. Op die manier heb je ook meer aan je aangeschafte clubkleding.

Er wordt getracht na de zomervakantie een pasavond te organiseren voor het clubtenue, en nieuwe hoodies door runnersworld.

Wij willen dit samen laten vallen met een lezing over goed schoeisel voor de jeugdleden. Informatie hierover volgt zo spoedig mogelijk

5. woensdagavondcompetitie

De woensdagavond competitie wordt altijd de laatste woensdagavond van de maand gehouden, helaas was de laatste woensdag van juni nat, nat en nog eens nat....

De jeugdcommissie had de appels al in huis en dacht dat we ruimschoots over zouden houden.... Niets is minder waar, het was nat, maar daarvoor bleven jullie niet thuis, jullie kwamen in ruime getale om te sprinten en kogel te stoten. Wat een goede sportmentaliteit! Alle resultaten zijn verwerkt op jullie prestatiekaarten.

Ook deze maand zijn de appels gesponsord! Dank je wel Yolanda!

De appelsponsor van de maand juli: "Het is belangrijk om lekker te bewegen, buiten te zijn, samen pret te hebben en **gezond te snoepen** zegt culinair specialist Yolanda van der Jagt"

Leuk als jij/ of jouw bedrijf de sponsor van de maand september is? Laat het de jeugdcommissie weten voor de naamsvermelding! De kosten van de appels liggen meestal tussen de 20 en 25 euro.

Benieuwd wie de sponsor is?



Vanuit mijn smaakbeleving creëer ik gezonde gerechten met een verrassende smaak. Met mijn culinaire kennis, -trends en -inzichten wil ik je graag inspireren. Smaken veranderen doorlopend, zorg dat je product up to date blijft. Ga voor meer informatie naar www.yolandavanderjagt.nl als ik je ergens mee kan helpen dan doe ik het graag!

Postadres en
kookstudio

Dr. C.W.H. van
Raaltenpark 20
1506 LW Zaandam

E: info@yolandavanderjagt.nl
M: 06-27464668



6. Prestatiekaarten

Alle resultaten van de wedstrijden en woensdagavondcompetitie zijn verwerkt tot nu toe. Hier komen alleen de resultaten van de clubkampioenschap nog bij en de resultaten van de zomercompetitie voor degene die in de finale staan.

Kom gerust in de kantine even vragen naar je prestatiekaart, kom eens kijken samen met je ouders, en/of de jeugdcommissie of je trainer hoe je het afgelopen seizoen gedaan hebt, Wat vond je leuk om te doen, waar zie je dat je steeds beter in bent geworden. Wat wil je volgend jaar gaan doen? In november schuif je een groep op, als je nu B pupil bent word je A1 pupil. Kom voor de vakantie kijken naar je prestatiekaart en zorg dat je per 1 november een nieuw doel hebt.

7. AV zaanlandloopjes

Gedurende het hele jaar organiseert AV Zaanland een aantal wegwedstrijden. Al deze wedstrijden samen met de testlopen vormen een klassement.

Voor degene die nog niet veel loopjes hebben gelopen wil ik alvast attenderen op de vijfhoekparkloop. Deze loop wordt 4x gehouden. Start in november, en steeds elke 14 dagen. Het is een gezellige kleine loop, door het park, en met name voor de jongere kinderen erg geschikt.

Na afloop drinken veel ouders en leden een kop koffie, en wordt er weer op huis aan gegaan. Een ideale manier om kennis te maken met een veilig loopje (niet langs de weg/straat).

8. Atletiekkamp BCD junioren 28 augustus tot en met 1 september

DEM in Beverwijk organiseert een atletiekkamp in de vakantie. De hoofdtrainer van de D-junioren volgt de opleiding ALO. Gedurende de opleiding zijn er verschillende opdrachten, en 1 van de opdrachten was/is een kamp organiseren. Behalve DEM zijn ook Lycurgus, Trias, Suomi en Castricum uitgenodigd.

In de bijlage zien jullie de flyer, informatie en inschrijfformulier.

Ben je BCD junior, heb je tijd, zin, financiën (maximaal 97,50 euro) en wil je sportief en gezellig de vakantie afsluiten, lees dan de attachments door!

9. Grote Club Actie

Ook dit jaar doen we weer mee met de grote clubactie. De lotenverkoop gaat pas starten in oktober. Dit jaar hebben jullie heel goed loten verkocht, en was het doel om op junioren en pupillenweekend te gaan, dat is gelukt!

Wat wordt het nieuwe doel? Wordt het weer een weekend? Wordt het een dagje uit? Wordt een afsluitende bbq voor alle kinderen? Wordt het

Denk mee, en stuur al je ideeën in, naar jeugdcommissie@avzaanland.nl of jeugdcoordinator@avzaanland.nl

Agenda: (zet deze data alvast in de agenda)

- 19-09-17 Watertraining
- 09-09-17 Tweede kennismakingswedstrijd Athletic Champs AV Suomi
- 16-09-17 Pupillen finalewedstrijd,
- 16-09-17 Junioren finalewedstrijd
- 16-09-17 Start grote clubactie
- 30-09-17 Club Kampioenschappen AVZaanland

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren volgende nieuwsbrief: voor 24 juli → mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Juli 2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

