



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 52 JEUGD – februari 2019

1. RunX AV Zaanland cross
2. Bedankt! Verslag Weissensee Kika
3. Misbruik in de atletiekwereld
4. Agenda



2019 is alweer een maand rijk! De eerste cross van dit jaar en tevens laatste van dit seizoen is gelopen, op de finale na uiteraard. De finalisten worden binnenkort persoonlijk per e-mail op de hoogte gebracht. De data van de zomercompetitie wedstrijden zijn bekend, zie punt 4 agenda. AV Zaanland organiseert dit jaar een C/D meerkamp op 11/12 mei en een speerwerpevenement op 1 juni. Wij hopen dat er veel junioren van Zaanland hieraan mee doen!

Op 14 februari is het Valentijnsdag, de dag om ook jouw trainer(s) in het zonnetje te zetten. Op 13 februari zullen er schrijfwaren etc. in de kantine klaar liggen om iets moois voor ze te maken.

Tip: leuke indoorwedstrijd: zondag 3 maart bij AV Lycurgus. Indoorwedstrijd voor C/D junioren en pupillen in Assendelft. Opgeven kan via deze link: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/25198> Het gaat om een meerkamp met sprint, ver en kogel. De CD junioren kunnen 60 meter horden als extra nummer kiezen. In de ochtend is het de beurt aan de pupillen en 's middags de CD Junioren. Er zijn op dit moment al 230 deelnemers; wedstrijd loopt nu snel vol. Zou mooi zijn als er een zoveel mogelijk Zaanse atleten aan de start verschijnen!

Testlopen:

Voor 2019 zijn er weer 3 TESTlopen gepland en wel op de volgende donderdagavonden: 28 maart, 18 april en 23 mei.

Meer informatie over de TESTlopen via [deze link](#).

Sinds kort heeft Atletiekvereniging Zaanland een officiële facebook pagina, ook vind je hier informatie over de jeugd. Zoeken op : Atletiekvereniging Zaanland.

**BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, ook de crosscompetitie (dus niet athletic champs), tenzij je je afmeld.**

**Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoördinator (door een e-mail te sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl)) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.**

## 1. RunX AV Zaanland cross

Datum: zondag 3 februari 2019

Plaats: Zaandam

Locatie: Jagersplas 1509 AS

Afstanden: 1 km - 4 km - 6 km - 8 km

Voor het eerst organiseren we bij onze cross van 3 februari 2019 (RunX AV Zaanland cross, onderdeel van het RunX cross Circuit), een loop/cross van **ca 1 km speciaal voor G-sporters**.

Voor alle G-sporters is er een herinnering bij elke cross en als je 5 crossjes loopt, dan krijg je ook een herinnering voor het RunX cross Circuit.

Starttijden

10.30 1 KM Pupillen

10.45 1 KM G-atleten

11.00 4 KM CD Junioren

11.00 4 KM Sprint cross voor AB Junioren + Senioren

11.30 6 KM Dames

11.30 8 KM Heren

Voorinschrijving: [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)

Informatie: [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl)

Na-inschrijving: SC. Hercules Zaandam , Kuilpad 1F PC : 1509 AS Zaandam

***Tijdens de cross treedt de Zaanse zanger Benjamin van de Logt op als zanger en presentator***

## 2. Bedankt! Verslag Weissensee Kika



Beste allemaal,

Via deze weg willen Patricia en Linda jullie hartelijk bedanken voor de donaties die jullie hebben gedaan via de sponsorloop bij AV Zaanland, in de collectebus, losse donaties en de opbrengst van Rondje Schoolmeester.

Mede daardoor was het voor ons mogelijk om te schaatsen op de Weissensee voor het fantastische doel van KIKA.

Het was voor ons een mooie belevenis en we hebben een mooie prestatie neer kunnen zetten.

Patrica's doel was om 150 kilometer te schaatsen maar dat werd 180 kilometer!

Linda's doel was om 100 kilometer te schaatsen maar dat werd 150 kilometer!

Een ervaring om nooit meer te vergeten. Samen hebben wij een bedrag opgehaald van 6475,43 euro!

Bedankt allemaal! Vriendelijke groet,  
Van de trainers Patricia en Linda



### 3. Misbruik in de atletiekwereld

Jarenlang misbruik door een atletiektrainer, het is verbijsterend, maar kennelijk toch mogelijk. In de discussies die hierover in de media worden gevoerd worden verschillende partijen verantwoordelijk gehouden. En dat is terecht, eenieder die misstanden constateert of daarvan op de hoogte wordt gesteld en daar niets mee doet is medeverantwoordelijk. Wat mij het meest verbaast is dat er initiatieven zijn geweest om aangifte te doen, maar dat die kennelijk niet zijn doorgezet vanwege “de gevolgen voor de trainer” waarop de aangevers zijn geweest.

Er is door een enkeling ook geopperd dat de Atletiekunie hierin een belangrijke rol moet spelen omdat binnen clubs een verstrengeling tussen trainers, bestuur en vrijwilligers kan zijn ontstaan waardoor dit soort misstanden met de mantel der liefde kan worden toegedekt.

Laat ik hier helder in zijn: wij hebben hier de Atletiekunie niet voor nodig. Het is het bestuur van de vereniging zelf die verantwoordelijk is voor een veilig klimaat, waarin absoluut geen ruimte is voor toedekken van misbruik, in welke vorm dan ook. Als dat serieuze consequenties voor welke trainer dan ook zou hebben dan is dat niet meer dan een logisch gevolg van dat gedrag.

Mocht er naar aanleiding van deze gebeurtenis behoefte zijn om contact met het bestuur op te nemen, stuur dan een verzoek voor onderhoud naar [secretaris@avzaanland.nl](mailto:secretaris@avzaanland.nl).

Wij passen het principe van hoor en wederhoor toe, maar toedekken, dat nooit.

Voorzitter AV Zaanland, Fons Kuijk

### 4. Agenda 2019(zet deze data alvast in de agenda)

- **RunX Zaanland cross:** 3 februari 2019
- **cross competitie :** Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)
- **Indoor Lycurgus:** 3 maart
- **Disco :** 1 maart (hou de teamapp in de gaten voor de tijden!)
- **Binnenkort! Quizzzzzen** (hou de teamapp en facebook in de gaten voor de datum)
- **Testlopen:** donderdag 28 maart, 18 april en 23 mei.
- **Woensdagavond competitie:** vanaf maart iedere laatste woensdag(training) van de maand
  
- **Pupillen competitie :** 13 april (zaanland), 18 mei, 15 juni
- **Junioren competitie:** 6 april, 25 mei, 22 juni
- **C/D meerkamp AV Zaanland:** 11/12 mei (opgeven via jeugd coördinator)
- **Speerwerpevenement:** 1 juni

**Volgende nieuwsbrief**, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 februari mailen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

februari 2019

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos