



ATLETIEKVERENIGING ZAAANLAND

-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 51 JEUGD – januari 2019



1. Lichtjesloop
2. Winnaars loopklassement
3. Cross
4. Grote Club Actie
5. Agenda

Namens AV Zaanland wensen wij u een gelukkig en sportief 2019! Komen jullie ook het nieuwe jaar inlopen op 4 januari met de RunX/AV Zaanland lichtjesloop (zie punt 1)?

De afgelopen maanden hebben Henri en Cynthia met heel veel plezier de cross trainingen verzorgt, helaas kunnen de trainingen in januari niet doorgaan. Wij willen Henri en Cynthia heel erg bedanken voor de leuke trainingen. Wij hopen dat we in het nieuwe cross seizoen weer met de trainingen kunnen starten.

De laatste reguliere training van 2019 stond in het teken van de (kerst)trui. Dat zag er gezellig uit. Zelfs de junioren deden mee! Helaas geen foto's van de pupillen, maar wel van de junioren, met toestemming van de betrokkenen.



Nog heel even en dan gaan twee trainers, Patricia en Linda de sportieve uitdaging aan, om te gaan schaatsen voor Kika. Jullie hebben een gigantisch bedrag bijeengeloopen met de sponsorloop, en nu gaan zij een hele dag schaatsen. Wensen jullie ze komende week wel even succes door middel van een lief woord, een handdruk, of misschien een succes kaartje?

Sinds kort heeft Atletiekvereniging Zaanland een officiële facebook pagina, ook vind je hier informatie over de jeugd. Zoeken op : Atletiekvereniging Zaanland.

BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, ook de crosscompetitie (dus niet athletic champs), tenzij je je afmeld.

Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoördinator (door een e-mail te sturen naar jeugdcoördinator@avzaanland.nl) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.

1. Lichtjesloop

Aankomende vrijdag is de RunX / AV Zaanland lichtjesloop. Inschrijven voor de volwassenen is in de winkel. De loop start om 19.00 uur vanuit RunX op de Gedempte Gracht.

Voor kinderen start de loop op de mooi verlichte atletiekbaan en hoef je niet in te schrijven. De kinderen zijn om 19.00 uur welkom op de baan en wij verwachten ongeveer 19.15/19.30 te gaan starten. Zodat we gelopen hebben voor de volwassenen binnen komen. Dan kunnen we de lopers welkom heten op de mooi verlichte baan.

Voor iedereen is er achter af een lekkere oliebol in de kantine. Gesponsord door RunX.

Wie is RunX? Runnersworld Zaandam is samen met vijf andere hardloopezaken uit de Runnersworld-groep een nieuwe coöperatie gestart: RunX. Dit om aan te sluiten bij een andere inkooporganisatie en zo te kunnen blijven inspelen op de behoefte van de klant. Dit betekent dat de hardloopwinkel uit Zaandam vanaf dinsdag 1 januari een ander uiterlijk, logo en dus naam heeft.

Kom je ook het nieuwe jaar inlopen op 4 januari bij AVZ? Vergeet jouw eigen lichtjes niet. Tot dan!

2. Winnaars loopklassement 2018

Meisjes:



1: Malou de Gauw



2: Lisa van Kleef



3: Luna Huiberts

JONGENS



1: Jelmer de Gauw



2: Roy Deijkers



3: Thomas van Kleef

3. Cross

De cross competitie is in volle gang! Alle jeugd van AVZ wordt automatisch ingeschreven, mits je je afmeld door een mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl De cross competitie bestaat uit 3 crossen en een finale cross. Wij hopen dit jaar met een grote groep AVZ mee te doen! De data: 26 januari (Tempo Bussum) Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)

De kosten van de crossen zitten bij de contributie inbegrepen. Het is mogelijk om aan één cross mee te doen of aan meerdere. Belangrijk is dat er gelopen wordt in het club tenue, zorg ervoor dat je jezelf niet te warm en niet te koud kleedt. Zorg bij de wedstrijden dat je op tijd aanwezig bent, er is vaak weinig parkeergelegenheid. (foto: Menno de Haas)



4. Grote Club Actie

Wat heeft iedereen enorm zijn best gedaan voor de grote clubactie!

We waren aan het sparen voor een toestel wat we kunnen gebruiken tijdens de training. Hoewel we nog niet het hele bedrag hebben, kunnen we wel al een gedeelte van het toestel bestellen. Het toestel wordt in de hoek tussen het materialenhok en het Zaanlands Lyceum geplaatst. Het is een toestel wat op meerdere manieren gebruikt kan gaan worden. Met inlopen kan er gebruik van gemaakt worden, maar er kan ook een groot gedeelte van de training verschillende oefeningen gegeven worden.

Leuk he? En dat mede dankzij jullie geweldige inzet!

5. Agenda 2019(zet deze data alvast in de agenda)

- **Cross competitie** : 26 januari (Tempo Bussum) Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)
- **Lichtjesloop**: 4 januari
- **Binnenkort! Disco** (hou de teamapp en facebook in de gaten voor de datum)
- **Binnenkort! Quizzzzzen** (hou de teamapp en facebook in de gaten voor de datum)

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 januari mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Januari 2019

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos