



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 31 JEUGD – Mei 2017

1. Pupillenweekend 20 en 21 mei
2. Woensdagavond oefencompetitie
3. Testloop
4. Zomercompetitie
5. Zelf lopen of sponsoren? -herhaald bericht-
6. Athletic Champs -herhaald bericht-
7. Wist je datjes
8. Agenda

April was geen maand om stil te zitten. wedstrijdjes, voorbereidingen, koningsdag vieren, ijs van de ramen krabben, spullen uitzoeken om te verkopen op koningsdag of 5 mei, vakantie vieren, en dan ook nog paaseieren zoeken.

De maand mei wordt ook bedrijvig. De junioren beginnen met de competitie, de pupillen gaan op trainingsweekend. Er kan nog eenmaal een testloop gelopen worden, en zo tellen we langzaam af naar de grote vakantie.

Onze jeugdcoördinator, Kim Vos, heeft het in april ook druk gehad, zij is bevallen van een gezonde zoon, Cas. Alles is goed met moeders en zoon, en ook Ties (grote broer) en de pappa van Cas zijn helemaal gelukkig. De foto volgt nog, echter uit betrouwbare bron kunnen wij zeggen: het is een schatje!

1. Pupillenweekend 20 en 21 mei

Bijna 40 pupillen hebben zich opgegeven voor het weekend. Het doet ons goed om te zien dat er zoveel enthousiasme is, en dat de groepen ook zo hecht aan het worden zijn. Jullie hebben het leuk met elkaar, en dat maakt het sporten, alleen maar leuker.

Voor degene die zich opgegeven hebben volgt spoedig meer informatie. De locatie is bekend, het programma is bekend, het menu is bekend, alleen het weer weten we nog niet.

De moeder van Dante, en de moeder van Laurens en Marijn hebben keihard gewerkt om een leuk programma te maken. Leuke trainingen, afgewisseld met een spel, en zelfs een speciale gast komt langs!

Natuurlijk doen zij dit niet alleen. Ook de trainers zijn druk bezig geweest om leuke trainingen te bedenken.

We hebben er zin in! Jullie ook?

2. Woensdagavond competitie

De woensdagavond competitie wordt altijd de laatste woensdagavond van de maand gehouden. In verband met vakantie in april, werd de woensdagavond competitie een weekje eerder gehouden.

Ook nu dank aan alle vrijwilligers die wederom geholpen hebben om ook deze avond succesvol te maken.

We kunnen helaas niet alle uitslagen vermelden, echter op het prikbord zien jullie de beste seizoens prestaties. Vraag ook gerust naar jullie eigen prestatiekaart.

Ieder lid heeft een prestatiekaart. Op deze kaart worden jullie prestaties genoteerd, maar ook wat je heel graag zou willen bereiken.

Kom gerust langs bij de jeugdcommissie om een keer samen naar je kaart te kijken.

Misschien heb je ondertussen een ander doel gekregen om te sporten, of heb je een specifiek onderdeel waar je beter in wil worden?

3. Testloop

Op 11 mei is helaas alweer de laatste testloop. Was je er de eerste twee keer niet bij en wil je wel testen hoe snel je bent? Geef je op voor de laatste testloop, en kijk hoe snel jij 1000 meter loopt. Opgeven kan op de dag zelf, de testloop begint om 19.00 uur.

4. Zomercompetitie

Voor de CD junioren start de zomercompetitie komend weekend. Het weekend erna is er voor de pupillen de tweede competitiewedstrijd.

Voor meer informatie over deze wedstrijden, data, uitslagen is de website: www.tigch.nl belangrijk.

Mocht je niet mee kunnen doen, vergeet je dan niet op tijd af te melden. Dit kan tot uiterlijk 2 weken van te voren, hierna worden de atleten ingeschreven.

Mocht je je niet afmelden dan gaan wij ervan uit dat je mee doet. Mocht je toch niet mee doen en niet afgemeld zijn, dan worden de kosten die AV Zaanland maakt op jou verhaald (6 euro).

Afmeldingen voor de pupillen gaan naar pupillencompetitie@avzaanland.nl de afmeldingen voor de junioren gaan naar juniorencompetitie@avzaanland.nl

5. Zelf lopen of sponsoren? -herhaald bericht-

Dit bericht plaatste we vorige maand ook in de nieuwsbrief. Twee goede doelen, misschien leuk om komende week zelf te lopen? Of misschien vind je het verhaal van Tanja zo goed, dat Tanja wil steunen?

- **Ropa Run 6 mei**

Een sponsorloop om patiënten in het ziekenhuis met kanker een ruimte te geven waar ze lekker kunnen zitten, een soort huiskamer zeg maar.

Iedereen kan meedoen, alleen of met een team. Kijk op de website voor meer informatie!
Welk team van pupillen of junioren gaat Zaanland vertegenwoordigen?

- **Run for Kika**

Beste Runner's. Mijn naam is Tanja Dil.
Voor Kika ga ik in november de marathon van New York lopen maar voor het zover is ben ik bezig om geld in te zamelen voor Kika. Dit geld wordt gebruikt voor onderzoek naar kinderkanker want er overlijdt 25% van de zieke kinderen aan de gevolgen of aan de behandeling van Kinderkanker. Ik vind dat vreselijk om te horen want geen enkel kind hoort zich druk te maken over chemo's, bestralingen of handicaps, kinderen horen te lachen, te dansen, te spelen en te leren want zij zijn onze toekomst. Gaan jullie de strijd aan samen met mij tegen kinderkanker? Dat kan door te doneren op:

<https://www.runforkikamarathon.nl/tanja-dil>

Lees mijn verhaal , Doneer en blijf mij volgen op de weg naar New York !

Groet van Tanja Dil



6. Athletic Champs -herhaald bericht-

De atletiekunie is volop in beweging en kijkt hoe atletiek beter afgestemd kan worden op de pupillen. Op de website (<https://www.atletiekunie.nl/jeugd/athletics-champs>) is o.a. het volgende te lezen: "Bij Athletics Champs wordt de atletieksport afgestemd op de ontwikkeling van het kind. Kinderen zijn geen mini-volwassenen en verdienen daarom zowel in het training- als wedstrijdaanbod een aangepast programma. Athletics Champs moet de kwaliteit van de pupillenatletiek verbeteren: leuke en leerzame wedstrijden, afgestemd op het ontwikkeling van het kind. "

Athletic Champs is nog volop in ontwikkeling, en wij staan daar natuurlijk voor open. Kinderen bewegen bij Athletic Champs meer dan ze nu doen in wedstrijden, en naast het individuele aspect, ligt er ook nadruk op het groeps/team aspect. De data zijn 08-07 en 09-09. Wij zijn dan natuurlijk heel benieuwd wat jullie ervan vinden. Juist jullie mening -ja jullie: alle pupillen- telt. Geef je daarom allemaal op!

Het bestuur van AV Zaanland heeft ermee ingestemd dat de pupillen die mee willen doen dit op kosten van AV Zaanland kunnen doen. Opgeven via jeugdcoordinator@avzaanland.nl.

7. Wist je datjes?

- dat ieder clublid wist je datjes naar de jeugdcommissie kan mailen?
- Dat we nog steeds op zoek zijn naar trainers, en sponsoren voor bijv. de appeltjes voor de woensdagavondcompetitie
- Dat we een totaal rookvrije vereniging zijn? (volgende nieuwsbrief meer informatie hierover)
- Dat we verhalen/wedstrijdverslagen van jeugdleden altijd plaatsen in de nieuwsbrief?
- Dat trainer Oscar de helft is van een tweeling?
- De nieuwsbrief altijd op de eerste van de maand uitkomt?
- Iedere vrijwilliger, trainer, bestuurslid van AV Zaanland momenteel herhalingslessen reanimatie aan het volgen zijn? En zij dit elk jaar opnieuw doen?

Agenda: (zet deze data alvast in de agenda)

- 06-05-17 Eerste junioren competitie,
- 11-05-17 Derde testloop
- 13-05-17 Tweede pupillen competitie,
- 20/21-05-17 Pupillen trainingsweekend
- 27-05-17 Tweede junioren competitie,
- 10-06-17 Derde junioren competitie,
- 17-06-17 Derde pupillen competitie,
- 08-07-17 Eerste kennismakingswedstrijd Athletic Champs Haarlemmermeer
- 09-09-17 Tweede kennismakingswedstrijd Athletic Champs AV Suomi
- 16-09-17 Pupillen finalewedstrijd,
- 16-09-17 Juniorenfinalewedstrijd
- 16-09-17 Start grote clubactie
- 30-09-17 Club Kampioenschappen AVZaanland

Volgende nieuwsbrief, copy inleveren nieuwsbrief voor 24 mei mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl o.v.v copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Mei 2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

