



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 23 JEUGD – Augustus 2016

1. Renovatie atletiekbaan Willy Lustbaan (AV Zaanland)
2. Mini Damloop clinics
3. Trainingsweekend junioren 24 september 2016
4. Finale pupillen
5. Gezocht: trainers
6. Jurycursus
7. Club Kampioenschappen
8. Grote Club Actie
9. Agenda

Wat een sportzomer hebben we achter de rug! Heb jij buiten jouw vakantie ook zo genoten van het EK en de Olympische spelen? Wij hebben 's nachts de wekker gezet. Hopelijk heb je ook een beetje uit kunnen rusten, want we gaan weer bijna beginnen met trainen (op 12 september)!

#### 1. Renovatie atletiekbaan Willy Lustbaan (AV Zaanland)

Op dinsdag 16 augustus zijn de werkzaamheden aan de toplaag begonnen. Eerst wordt er een zwarte kunststoflaag aangebracht, waarna deze een tijd nodig heeft om te drogen. Na twee weken gaan ze dan weer verder als het droog weer is. Dan wordt met een spuitlans de rode toplaag aangebracht die dan ook weer tijd nodig heeft om te drogen. Daarna wordt de belijning aangebracht.



foto © René Bloemberg

De renovatie is in ieder geval met 1 week uitgesteld. **Omdat de renovatie een week uit is gesteld houdt dit in dat we pas vanaf 12 september weer kunnen**

**trainen op de baan. Wij hebben besloten om daarom de trainingen 2 weken uit te stellen. De eerste training van de jeugd zal op 12 september zijn.**

Zie voor meer updates: [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl)

## **2. Mini Damloop clinics**

Op donderdag, 1, 8 en 15 september organiseert Le Champion in samenwerking met AV Zaanland en Sportservice Noord-Holland de Mini Dam tot Damloop clinics. Tijdens deze clinics wordt er van 17.30 tot 18.30 uur vooral aandacht gegeven aan jouw looptechniek, de warming-up en hoe hard je moet lopen van start tot finish. Deze clinics zijn de perfecte voorbereiding op de Mini Dam tot Damloop. Houdt de website in de gaten voor de locatie. Deelname is gratis en zonder aanmelding.

## **3. Trainingsweekend junioren 24 september 2016**

Een heel weekend is niet gelukt, maar niet getreurd, op 24 september gaan we vroeg verzamelen met de fiets bij AV Zaanland. Vanuit hier vertrekken we voor een speciale trainingsdag richting Haarlem! Rond etenstijd zullen wij weer terugkeren. De kosten zijn 10 euro, voor de training en lunch. Opgeven kan via het opgave formulier bij je trainer.

## **4. Finale pupillen**

Op 17 september vindt bij DEM Beverwijk de finale plaats voor de pupillen. Dit jaar zijn er maar liefst 5 AV Zaanland teams geplaatst voor deze finale! Wat een topprestatie! Kom jij de JA2, JA1, Jmini, MA1 en Mmini ook aanmoedigen? De finalisten worden persoonlijk op de hoogte gebracht middels het bij AVZ bekende e-mailadres.



## **5. Trainers gezocht**

Zo op het eerste gezicht lijkt het vast alsof er genoeg trainers zijn, helaas is dat op het ogenblik niet zo. Zowel bij de pupillen als junioren. Daarom zijn wij opzoek naar wat extra handen om te helpen bij de trainingen. Dit kan zijn als trainer voor een groep, als assistent trainer etc. Mocht u interesse hebben, laat het dan zo spoedig mogelijk weten aan Kim Vos ([jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl)) of aan één van de trainers. Graag verwelkomen wij u in onze leuke trainers groep!

## 6. Jurycursus

Wil je ook meer van atletiek leren? Binnenkort zal er een jurycursus worden gehouden, mogelijk tijdens de trainingen van de jeugd. Mocht u interesse hebben dan kunt u een mail sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) dan zult u op de hoogte worden gehouden en kunnen wij inventariseren of er een cursus gestart kan worden.

## 7. Club Kampioenschappen

Op 1 oktober 2016 zullen de club kampioenschappen van AV Zaanland plaats vinden. Het thema dit jaar is : wie zet er records op de nieuwe baan? Uiteraard zal de baan feestelijk geopend worden. Iedereen die lid is van AV Zaanland kan zich inschrijven! Hier kan je je inschrijven:

<https://goo.gl/forms/MMqfuBZuh5VISWwC2>

Wij zullen de dag afsluiten met een familieestafette, je kan je inschrijven per 2 of per 4 als team. Duo's worden samengevoegd met een ander duo. Inschrijven kan in de kantine van AVZ. Houdt de website in de gaten voor het chronoloog. Wij zoeken nog vrijwilligers die een handje kunnen komen helpen tijdens de dag zelf, ook graag opgeven middels het inschrijfformulier.



## 8. Grote Club Actie

Binnenkort worden er brieven en boekjes uitgedeeld voor de grote club actie. De atleten kunnen dan loten verkopen. Het bedrag wat we op gaan halen met deze actie zal worden besteed aan de jeugd van AV Zaanland. Hiervoor willen wij namelijk nieuw materiaal aanschaffen en leuke dingen doen zoals een trainingsweekend. De loten worden verkocht middels een automatische machtiging, dit is veiliger voor de verkoper. De koper vindt dan het lotnummer en evt. het gewonnen bedrag bij de afschrijving van zijn rekening.

## 9. Agenda: (zet deze data alvast in de agenda)

- Kidsrun Purmerend : 4 september
- Pupillenfinale : 17 september
- Dam tot Damloop 18 september
- Trainingsdag junioren 24 september 2016
- Club Kampioenschappen op 1 oktober 2016
- Bijeenkomst voor ouders, trainers etc. Sportief coachen 7 oktober 19.00u.

**Volgende nieuwsbrief**, copy inleveren nieuwsbrief voor 15 september mailen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

Augustus 2016

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos