



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 53 JEUGD – maart 2019

1. Agenda
2. Pupillen disco
3. Wedstrijden bij AVZ
4. Woensdagavond competitie
5. Junioren op NK indoor
6. Trainingsweekenden

De afgelopen maanden hebben atleten zich kunnen plaatsen voor de cross finale. Maar liefst 19 jeugd atleten hebben zich geplaatst voor deze finale! Waarvan 3 teams en 14 losse finalisten. Hier zijn wij al Zaanland erg trots op. Veel succes allemaal met de finale op 16 maart!

Afgelopen jaar is er geld ingezameld voor een trainingstoestel buiten. Er is veel geld bij elkaar verzameld en we kunnen een start maken met de bouw het trainingstoestel. Schrik dus niet als er komende maand allerlei materialen liggen langs het sportveld. Het trainingstoestel is voor iedereen, jullie gaan er actief kennis mee maken.

Sinds kort heeft Atletiekvereniging Zaanland een officiële facebook pagina, ook vind je hier informatie over de jeugd. Zoeken op : Atletiekvereniging Zaanland.

BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, ook de crosscompetitie (dus niet athletic champs), tenzij je je afmeld.

Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoördinator (door een e-mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.

1. Agenda 2019(zet deze data alvast in de agenda)

1 maart	Pupillendisco	12 mei	Jagersplasloop
3 maart	Indoor Lycurgus	18 mei	Tweede pupillenwedstrijd
16 maart	Cross finale (nova Warmenhuizen)	23 mei	Testloop 3
17 maart	Sultanaloop	25 mei	Tweede junioren competitie (bij AVZ)
18 maart/ 20 maart	Kleding pasavond (kantine AVZ) RunX aanwezig	29 mei	Woensdag avond competitie
27 maart	Woensdag avond competitie	1 juni	Speerwerp evenement (bij AVZ)
28 maart	Testloop 1	2 juni	1 ^e rondje schoolmeester
30 maart	Junioren trainings/filmavond (zie punt 7)	15 juni	Derde pupillenwedstrijd
6 april	Eerste junioren competitie	16 juni	2 ^e rondje schoolmeester
7 april	Jagersplasloop	22 juni	Derde junioren competitie
13 april	Eerste pupillen competitie (bij AVZ)	23 juni	3 ^e rondje schoolmeester
15 april	Paastraining	26 juni	Woensdag avond competitie
17 april	Woensdag avond competitie	30 juni	4 ^e rondje schoolmeester
18 april	Testloop 2	4 juli	Schoolatletiek toernooi (bij AVZ)
11/12 mei	C/D meerkamp en losse nummers	5 okt	Club kampioenschappen

Binnenkort! Quizzzzzen (hou de teamapp en facebook in de gaten voor de datum)

2. Pupillen Disco!

Vrijdag 1 maart 18.30 tot 20.00uur
Dansen in de kantine, geen ouders, geheel gratis !
Uitreiking prestatiekaarten

Kom jij ook?



3. Wedstrijden bij AVZ

Pupillencompetitie

Voor pupillen zijn er drie competitie wedstrijden en een finale, de eerste is op 13 april bij AV Zaanland. Wij verwachten van alle pupillen dat ze aan alle drie de wedstrijden meedoen. De wedstrijd bestaat uit een meerkamp van 3 onderdelen en de keuze om mee te doen met de lange afstand.

Junioren C/D competitie

Voor de junioren C/D zijn er drie competitie wedstrijden en een finale, de eerste is op 6 april bij AV Edam. Wij verwachten van alle c/d junioren dat ze aan alle drie de wedstrijden mee doen. De junioren competitie zit anders in elkaar dan de pupillencompetitie, de junioren werken in een team. Per teamlid mag je worden ingeschreven op 3 onderdelen en per onderdeel mogen er maar een maximaal aantal deelnemers per team meedoen. De trainers maken in overleg met de junioren de indeling. De indeling is nogal een puzzel. Wij verwachten dat als je je opgeeft je daarom ook meedoet en je je niet afmeld, dan moeten wij de puzzel namelijk weer veranderen en dat kan nadelig zijn voor jouw teamgenoten.

Junioren C/D meerkamp + losse onderdelen

Op 11/12 mei organiseert AV Zaanland een grote wedstrijd, een meerkamp voor C/D junioren en losse nummer voor alle disciplines. Leden van Zaanland kunnen gratis meedoen door een e-mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl Pupillen kunnen meedoen met de sprint op zaterdag. Junioren c/d kunnen meedoen met de meerkamp, vanaf junioren B kan iedereen meedoen met een sprint onderdeel en/of een horde onderdeel. Wij hopen op veel AV Zaanland groen/wit! Kijk voor het schema op www.atletiek.nu.

Testlopen

Voor 2019 zijn er weer 3 TESTlopen gepland en wel op de volgende donderdagavonden: 28 maart, 18 april en 23 mei.

Meer informatie over de TESTlopen via [deze link](#).

Speerwerpevenement

Primeur, dit jaar organiseert AVZ voor het eerst een speerwerpevenement op 1 juni 2019. Leuk om mee te doen, maar ook leuk om een kijkje te nemen.

4. Trainingsweekenden

De afgelopen twee jaar hebben we met heel veel plezier trainingsweekenden georganiseerd. Helaas kunnen we op korte termijn geen trainingsweekend organiseren voor de junioren. Daarom hebben we besloten om deze voor het najaar te bewaren. In de volgende nieuwsbrief meer over het pupillen weekend.

Het goede nieuws is dat we op 30 maart een training bij AVZ organiseren voor de junioren. Met aansluitend een filmavond in de kantine. Meer informatie volgt op de posters in de kantine, de teamapp en facebook.

5. Woensdag avond competitie

Vanaf 27 maart is er iedere laatste (trainings) woensdag van de maand een woensdagavond competitie (zie agenda punt 1). Deze avonden zijn er juryleden aanwezig tijdens de training die de metingen uitvoeren. Per avond worden er twee onderdelen gedaan. Een looponderdeel en een technisch onderdeel. Zo kunnen de pupillen en junioren meer wedstrijd ervaring opdoen en de juryleden houden hun kennis bij.

Uiteraard worden de seizoen prestaties bijgehouden en elke maand op het prikbord bekend gemaakt.

Kom allen, verbeter je eigen prestaties, zie je vooruitgang, en wie weet kom je in de buurt van een clubrecord, of verbeter je deze.

6. Junioren op NK indoor

In het Omnisport in Apeldoorn was afgelopen weekend het ASICS NK junioren 2019 en volgend weekend zijn de senioren aan de beurt. Bij de NK Junioren hadden we 4 deelnemers namens AV Zaanland.



Jessamy Roubos Meisjes junioren B kogelstoten: 10e 12,01 Meter. Persoonlijk record.

Melissa Havik Meisjes junioren A 60M: 6e in serie 8,45 sec 2e tijd ooit. Totaal 23e.

Melissa Havik 200M: 3e in serie 27,36. Persoonlijk record. Totaal 11e.

Meike Hartog 800M: 4e in serie 2.31,29. Iets boven PR. Lastige race omdat niemand tempo wilde maken. Totaal 11e.

Jordi Oosterbaan Jongens junioren A 200M: DQ. Gediskwalificeerd, raakte de lijn in de bocht. Tijd was eerst 23,69, een ruim persoonlijk record.

Jordi Oosterbaan 400M: 5e in serie 54,24. Persoonlijk record. Totaal 16e.

Het weekend erna stond het NK voor senioren op het programma. Namens Zaanland deden er 3 atleten mee.

Rick Taam is eerste geworden op het verspringen met een sprong van 7,30 meter. Sven

Schoonebeek deed mee op de 3000 meter en is 5^{de} geworden met een tijd van : 8:13,85. Richard

Douma was geplaatst voor de 1500 meter en de 800 meter, hij heeft ervoor gekozen om alleen mee te doen met de 800 meter, hier werd hij tweede met een tijd van 1:48,90. Wat een super prestaties!

Tekst: Frank Stam

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 maart mailen naar

jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

maart 2019

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos