



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 20 JEUGD – Mei 2016

1. Gezocht: trainers
2. Jurycursus
3. Kids Run
4. Mini's en C
5. Verslag oudertraining
6. Hoera!
7. Verslag pupillencompetitie AV Zaanland
8. Evening games C/D junioren
9. Verslag juniorencompetitie
10. Competitie junioren
11. Competitie pupillen
12. Prestatiekaarten
13. Agenda



De competities zijn weer gestart, heel leuk om te zien hoe iedereen zijn uiterste best doet om persoonlijke records te behalen! Het mooie weer komt er aan, op naar de tweede ronde competities! Wij hebben er zin in. **Op 25 mei zal er een ouder kind training plaatsvinden, dus ouders, trek je trainingspak aan en laat maar eens zien wat je kunt.**

#### 1. Trainers gezocht

Zo op het eerste gezicht lijkt het vast alsof er genoeg trainers zijn, helaas is dat op het ogenblik niet zo. Zowel bij de pupillen als junioren. Daarom zijn wij opzoek naar wat extra handen om te helpen bij de trainingen. Dit kan zijn als trainer voor een groep, als assistent trainer etc. Mocht u interesse hebben, laat het dan zsm weten aan Kim Vos ([jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl)) of aan één van de trainers. Graag verwelkomen wij u in onze leuke trainers groep!

## 2. Jurycursus

Binnenkort zal er een jurycursus worden gehouden mogelijk tijdens de trainingen van de jeugd. Mocht u interesse hebben dan kunt u een mail sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) dan zult u op de hoogte worden gehouden en kunnen wij inventariseren of er een cursus gestart kan worden.

## 3. Kids Run

Zaterdag 18 juni is er weer een Kids Run tijdens het NK atletiek in het Olympisch stadion. Inschrijven kan tot 29 mei via de volgende link:

<https://inschrijven.nl/idealformulier?id=2016061899991>

## 4. Mini's en C

Graag vragen de trainers aan de ouders om bij de training in de buurt te blijven van de baan. Dit omdat de trainers tijdens het training geven niet met de kinderen naar te toilet kunnen gaan en er af en toe onverwachte situaties ontstaan waar even en handje extra nodig is, alvast bedankt!

## 5. Verslag oudertraining

Woensdag 30 maart is er een oudertraining georganiseerd voor de ouders van de pupillen en de junioren. Gewoon om even in de belevingswereld van ons kind te stappen. Om te zien en te voelen wat ons kind iedere week bij AV Zaanland doet. Nou... dat heb ik geweten. De spierpijn begon snel na de training en verminderde pas aan het einde van de volgende dag. Maar wat was de training van Jan Bakker en begeleiders leuk en leerzaam. Het inlopen, de warming up van alle spiergroepen en een rondje op de baan. De volgende keer zou het misschien een idee kunnen zijn om met onze kinderen mee te trainen **(dit is mogelijk op 25 mei!)**. Alle ouders in trainingsoutfit. Tot dan!

Annemieke, ouder van Liv (junioren D1).

## 6. Hoera!

Trainer Arjen is geslaagd voor de trainers opleiding, van harte gefeliciteerd!





## 7. Verslag pupillencompetitie AV Zaanland

Op 16 april hebben we een onwijs gezellige wedstrijd neergezet met AV Zaanland! Super dat er 60 deelnemers van AV Zaanland mee hebben gedaan!

### Hoogtepunten

Dante Staneke	JPA1	60m	9,73
Guusje de Groot	MPB	40m	7,14
Thijs Oppewal	JPB	40m	7,20
Leon Heijman	JPA2	1000m	3:43,79
Jelmer de Gauw	JPA1	60m	9,90
Roy Deijkers	JPA2	60m	9,90
Jelmer de Gauw	JPA1	Ver	3,84
Roy Deijkers	JPA2	Kogel	7,30
Dante Staneke	JPA1	Ver	3,82
Pim Leibbrand	JPA2	Kogel	7,17



Ook zijn er een hoop medailles gehaald, op de meerkamp is bij de jongens pupillen mini David op de tweede plaats geëindigd, bij de jongens B Thijs op de 3<sup>de</sup> plaats en bij de a1 jongens is door Jelmer een mooie 3<sup>de</sup> plaats bereikt. Bij de meisjes heeft Kidist van de C een bronzen medaille verdiend en Malou van de mini's behaalde het zilver!

Bij de lange afstand is bij de A1 jongens Jelmer op de eerste plaats geëindigd. de 1000 meter was voor de A2 jongens een succes met op de

eerste plaats Leon en op de tweede Roy! Thijs van de B jongens kwam als 2<sup>de</sup> aan. Laurens van de mini's mocht de gouden medaille mee naar huis nemen. Ook de meiden hebben het super gedaan! Met bij de meisjes A1 een mooie derde plaats voor Noa, en ook voor Pien van de A2 een bronzen medaille, Malou ging er bij de mini's met het goud vandoor en Jip en Roos Noa met het zilver.

## 8. Evening games C/D junioren

Onder begeleiding van Jacky zijn Meike, Jessamy en Fleur op 15 april afgereisd naar Hoofddorp voor de C/D evening games. Helaas zat het weer niet meer, maar gelukkig kon dat de pret niet drukken. Jessamy behaalde een mooie tweede plaats, Fleur de tiende en Meike een mooie zevende plek! Super gedaan meiden.

## 9. Verslag junioren competitie



In Uithoorn werd op 23 april de eerste junioren competitie gehouden. De teams moesten nog even wennen, maar toch een aantal mooie resultaten! Deze teams deden mee: **JJC**: Jordi Oosterbaan, Tijn van der Krol en Mark Kalbfleisch. **MJC**: Megan Corzilius en Lieke Zwetslot. **MJD**: Liv de Haas, Esther Wolff, Evelijn van der Maeden, Gwenn Romkes, Fleur Luttinkhuizen, Jessamy Roubos, Mees Deubel, Amal Ouaskioud, Siena Maij en Jente Meester.

Jessamy was 2x de beste bij de meisjes D, namelijk bij Kogelstoten (11,71!) en bij verspringen (4,23!) Maar iedereen heeft het super gedaan. Hieronder de hoogtepunten



## Hoogtepunten

Jordi Oosterbaan	JJC	100m	12,88
Jessamy Roubos	MJD	Kogel	11,71
Jordi Oosterbaan	JJC	800m	2:27,97
Fleur Luttikhuizen	MJD	60m	8,90
Fleur Luttikhuizen	MJD	Hoog	1,35
Liv de Haas	MJD	60m	9,45
Jessamy Roubos	MJD	Ver	4,23
Megan Corzilius	MJC	80m	12,13
Esther Wolff	MJD	60m	9,61
Lieke Zwetsloot	MJC	80m	12,22



Komende wedstrijd hopen wij op nog meer deelnemers van AV Zaanland!  
Om met zijn allen een super prestatie neer te gaan zetten.



### 10. Competitie junioren

Op 21 mei zal de tweede competitie wedstrijd van de junioren plaatsvinden, in Grootebroek. Voor meer informatie en de indeling, zie [atletiek.nu](http://atletiek.nu)

### 11. Competitie pupillen

Op 28 mei zal de tweede pupillen competitie plaatsvinden bij AV 1923 (Radioweg 65, 1098 NG Amsterdam). Het zal een hele leuke maar drukke dag worden. Mocht je niet mee willen doen aan de wedstrijd, geef dat dan door aan de jeugdcoördinator door een mail te sturen naar

[jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) . Wij hopen op een mooie dag met veel atleten van AV Zaanland!

## **12.Prestatiekaarten**

In het kader van Back to Basics gaan wij bij zowel de pupillen als de junioren gaan we werken met prestatiekaarten. Op deze kaart kan ieder jeugd lid zelf zijn scores bijhouden. Heel erg leuk om te kijken wat je prestaties zijn en kijken of je je zelf gestelde doelen behaald.

## **13.Agenda:** (zet deze data alvast in de agenda)

- Pupillencompetitie: 28 mei en 2 juli
- Juniorencompetitie: 21 mei en 25 juni
- Openings training van het nieuwe seizoen 3 september
- Trainingsweekend junioren 24/25 september 2016

**Volgende nieuwsbrief**, copy inleveren nieuwsbrief voor 1 juni mailen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

Mei 2016

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos