



NIEUWSBRIEF Nr. 3 JEUGD Maart 2014

Welkom,

Een extra nieuwsbrief waarin met name aandacht gegeven zal worden aan de naderende pupillen competitie.

In de training van 26 maart is een brief uitgedeeld over de naderende pupillencompetitie. Ook dit jaar gaan wij weer meedoen met de pupillencompetitie. Dit is een wedstrijd waar wij als club elk jaar aan mee doen. Je doet dan mee als team aan de wedstrijd, dit is de trainingsgroep waarmee je nu traint. De competitie bestaat uit een kleine meerkamp, een estafette en eventueel een lange afstand. De estafette opstellingen worden rond de wedstrijden bekend gemaakt, het is natuurlijk leuk als iedereen een keer aan de beurt komt.

De pupillen competitie

Elk jaar wordt voor de A,B, C en mini de pupillen competitie regionaal georganiseerd.

Er worden drie datums voor voorrondes vastgesteld, en een vierde datum, in september, voor de finalewedstrijd. AV Zaanland schrijft alle pupillen automatisch in voor deze wedstrijden, AV Zaanland betaalt het inschrijfgeld.

De pupillen doen verschillende wedstrijdonderdelen:

-mini pupillen, C en B, sprinten 40 meter, verspringen en balwerpen of kogelstoten.

-A1 en A2 pupillen, 60 meter sprint, ver- of hoogspringen, en kogelstoten of balwerpen

Daarnaast kan iedere pupil zich ook nog inschrijven voor een langere afstand. Aanmelden voor de lange afstand kan via een mail: pupillen.avzaanland@gmail.com

Er wordt gewerkt met een ploegenklassement en een individueel klassement. Voor deze laatste komen alle pupillen in aanmerking.

Wanneer is de pupillen competitie?

Zaterdag 12 april bij Suomi Santpoort voorronde 1

Zaterdag 17 mei bij AV Edam voorronde 2

Zaterdag 14 juni voorronde 3

Zaterdag 20 september bij DEM Beverwijk Finale

De competitiedag zelf:

Ten eerste wordt er op de training afgesproken hoe iedereen naar de eerste voorronde gaat. Meestal rijdt iedereen individueel. Indien er geen vervoer is, wordt er samen gereden. Meldt dit tijdig in verband met logistiek. (pupillen.avzaanland@gmail.com)

Ten tweede wordt er op de training besproken wat de pupillen mee moeten nemen en regels voor de pupillen. Hieronder alvast een voorproefje:

- Reken erop dat je van de trainer een wedstrijdshirt krijgt. Dit shirt krijg je vlak voor de wedstrijd.
- Neem voldoende eten en drinken mee, je bent de hele dag bij de atletiekvereniging
- Neem je sportieve karakter mee, blijf sportief

- Je bent te gast bij een andere vereniging, ga voorzichtig met de materialen om, en ruim evt. afval op.
- Neem geen spullen van waarde (sieraden, mobiele telefoon) mee en niet te veel geld. Je sporttas ligt regelmatig onbeheerd.
- Denk aan regenkleding, zonnebrand, droge kleding, zorg dat je het daar niet koud krijgt.
- Tussendoor kan het zijn dat je moet wachten, veelal ben je met je eigen groepsleden aan het kijken naar andere atleten, neem evt. een boek of iets dergelijks mee.

Ten derde, ouders die bij de dagen komen kijken:

Hiervoor geldt eigenlijk hetzelfde als voor de pupillen, we zijn de hele dag te gast bij een andere vereniging. De doorgewinterde ouder, heeft naast een tas voor de pupil, vaak ook een eigen tas mee: een handdoek om op te zitten, zonnebrand, genoeg eten en drinken, zonnebril, een boekje, een paraplu, opklapstoeltje en plaids.

Ten vierde: **iedere pupil wordt ingeschreven, en wordt inschrijfgeld voor betaald.** Indien niet aanwezig meldt dit zo spoedig mogelijk aan de trainer en via de mail (zie kader). Bij vroegtijdige afmelding wordt het inschrijfgeld teruggestort.

Tot slot: de ervaring leert dat het gezellige dagen zijn, waarbij de teamsprit bij de verschillende leeftijdsgroepen pupillen aangewakkerd wordt.

Let op: indien je meedoet ben je ingedeeld in een team, de teams doen ook mee met de estafette, hier wordt op je gerekend!

Indien je niet kan meedoen moet je jezelf afmelden door te mailen naar:

pupillen.avzaanland@gmail.com. (let op: uiterste datum voor afmelden is een week voor de wedstrijd)

Meer informatie is ook te vinden op de volgende website: www.tigch.nl.

Inschrijving Nationale A-games voor de A pupillen



Op zondag 22 juni aanstaande zijn, voor de tweede keer de Nationale A-games in Soest. Alle A-pupillen van Nederland kunnen zich sportief meten met hun leeftijdsgenoten voor de ere-plaatsen.

Per categorie en onderdeel worden de nummers 1, 2 en 3 gehuldigd en van een mooie medaille voorzien.

Wil je meedoen, schrijf je dan zelf in op de [website](#) van de Nationale A-games! Kijk goed in de chronoloog aan welke onderdelen je deel kunt nemen (maximaal 3 onderdelen!). VOL = VOL, dus wacht niet te lang

De junioren competitie

De junioren worden niet automatisch ingeschreven door AV Zaanland, zij moeten zich zelf aan melden. Informatie hierover kun je vragen bij de trainer.

Sultanalooop

Op de site staat een verslag van de Sultanalooop. Er deden verrassend veel pupillen en junioren mee. 23 lopers voor de 1,2 km, die met overtuiging gewonnen werd door Jelmer de Gauw, gefeliciteerd! 47 lopers voor de 5 km, waarvan er in de uitslagenlijst ook knappe prestaties staan van de junioren, Charon, Sarah, Fleur, Simon, Nick, en Julian: goed gelopen!

Aankomende loopwedstrijden:

-27 maart was de eerste testloop, kijk op de site voor de andere testlopen

-Zondag 6 april, recreatieloop, 1,5km, 6 km, en meer afstanden. Meyn Twiskeloop, Oostzaan, starttijd 10.30 uur, website: <http://www.ijsclub-centrum-oostzaan.nl/>

-Kijk ook op de website bij de hardloopwedstrijden. Bij vrijwel alle lopen, is er ook een afstand voor pupillen en junioren.

Volgende nieuwsbrief

Omstreeks Pasen, copy inleveren nieuwsbrief voor 10 april mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl met als titel copy nieuwsbrief.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of als ouder een leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons dan: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Maart 2014

Annemieke van Westervoort, Winette van Spanje en Ans Bakker