



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 20 JEUGD – Maart 2016

1. Pasavonden wedstrijd kleding
2. Algemene ledenvergadering en Uitreiking prestatieprijsen
3. Nieuw! Jeugdloopgroep
4. Communicatie
5. **Training voor ouders!**
6. Gezocht: trainers
7. Competitie junioren
8. Competitie pupillen
9. Al 50.000 kaarten voor EK atletiek in Amsterdam verkocht
10. Agenda

1. Pasavonden wedstrijd kleding

Voor de wedstrijden dient iedereen wedstrijd kleding aan te hebben. Hiervoor zullen er op **21 maart en 23 maart** pasavonden worden georganiseerd in samenwerking met Runnersworld. Van 18.30 – 19.30 uur (voor de junioren voor de training en voor de pupillen na de training) in de kantine van AV Zaanland. Dan is het mogelijk om kleding te bestellen en daarna is het ook mogelijk om kleding in de winkel te kopen.

2. Algemene ledenvergadering en Uitreiking prestatieprijsen

Op 14 maart 2016 zal de jaarlijkse Algemene ledenvergadering plaatsvinden, leden en ouders van leden zijn hierbij van harte uitgenodigd! Voorafgaand aan de ALV zal onder het genot van een taartje de prestatieprijsen uit worden gedeeld.



14 maart 19.15 uur

Kantine AV Zaanland

Om 20.00 uur is de Algemene ledenvergadering.



3. Nieuw ! Jeugdloopgroep

Nieuw bij Zaanland

Jeugdloopgroep (D t/m A junioren)

Zowel jongens als meisjes

Elke maandag en woensdag tussen 17.45 uur en 19.15 uur.

Zowel de prestatieve als recreatieve Jeugdloper is van harte welkom

Voor verdere info Andre van der Pal a.v.d.pal2@kpnplanet.nl

Zelf ook gedroomd ooit zo hard te lopen als Bram Som of Lornah Kiplagat? Maak een begin en start bij AV. Zaanland

Atletiek , de moeder der sporten. Het mooiste van de atletieksport is de variatie, de sport is Veelzijdig en kent verschillende onderdelen. Dit maakt de sport ontzettend leuk , maar Ook ontzettend lastig. Sinds jaar en dag biedt AV Zaanland een algemene training aan waarin alle verschillende onderdelen worden aangeboden. Toch merken we dat er steeds meer vraag is naar “hardlopen”. Vind je hardlopen leuk of wil je beter leren hardlopen (zowel technisch als conditioneel) Kom dan gewoon eens langs op de maandag of woensdag avond van 17.45 / 19.15 uur

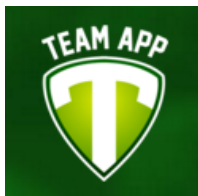
TRAINING

Zowel de prestatieve als recreatieve Jeugdloper is van harte welkom.
Tijdens deze trainingen wisselen speelse en serieuze loopvormen elkaar af.

WEDSTRIJDEN

De trainingen zijn (over het algemeen) gericht op wedstrijddeelname. Enerzijds omdat een betere trainingprikkel niet denkbaar is en omdat het gewoon leuk is om jezelf te meten in wedstrijden. In de zomer zijn dat veelal baanwedstrijden en in de winter lekker crossen

Meer informatie neem dan Contact op met Andre van der Pal 075-6167229 of a.v.d.pal2@kpnplanet.nl of kom op maandag of woensdag naar de training toe.



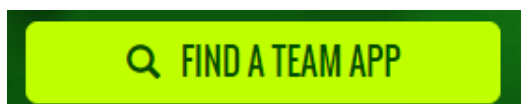
4. Communicatie

Uit de enquête voor een betere communicatie is gekomen dat veel ouders een groepsapp fijn vinden. Nu hebben wij dat uiteraard uitgezocht en hebben we nog iets mooiers gevonden, namelijk team app. Voor iedereen gratis te installeren! Voor zowel op je smartphone als via de computer of tablet.

Voor zowel ouders van pupillen, junioren als voor junioren zelf!

Wat te doen? Ga naar de website:

<https://www.teamapp.com/>



Dan vind je twee AV Zaanland groepen, één voor de junioren en één voor de pupillen! Hier kan je je opgeven voor de app waar jij voor in aanmerking komt. En ben je snel op de hoogte van alle nieuwtjes, trainingen, wedstrijden etc.

5. Training voor ouders!

Op 30 maart zal tijdens de training van de jeugd ook een oudertraining georganiseerd worden door Jan Bakker (trainerscoördinator AV Zaanland). Voor de **ouders van de pupillen** zal de training van 18.00 – 19.00 uur plaatsvinden en voor de **ouders van de junioren** van 19.00 – 20.00 uur. Het moet een gezellige en informatieve training worden om te ondervinden wat de jeugd zoal doet en een gezellige training om de andere ouders te leren kennen. Wij hopen jullie allemaal te zien op 30 maart!

6. Trainers gezocht

Zo op het eerste gezicht lijkt het vast alsof er genoeg trainers zijn, helaas is dat op het ogenblik niet zo. Zowel bij de pupillen als junioren. Daarom zijn wij opzoek naar wat extra handen om te helpen bij de trainingen. Dit kan zijn als trainer voor een groep, als assistent trainer etc. Mocht je interesse hebben, laat het dan zsm weten aan Kim Vos (jeugdcoordinator@avzaanland.nl) of aan één van de trainers. Graag verwelkomen wij jou in onze leuke trainers groep!

7. Competitie junioren

Op 23 april zal de eerste Competitie wedstrijd van de junioren plaatsvinden, voor meer informatie over de indeling kan je terecht bij jouw trainer!

8. Competitie pupillen

Op 16 april zal de eerste pupillen competitie plaatsvinden bij AV Zaanland! Het zal een hele leuke maar drukke dag worden. Mocht je niet mee willen doen aan de wedstrijd, geef dat dan door aan je trainer. Wij hopen op een mooie dag met veel atleten van AV Zaanland! Omdat de organisatie van deze dag in onze handen ligt hopen wij tijdens de dag op hulp van de ouders.

9. Al 50.000 kaarten voor EK atletiek in Amsterdam verkocht

Het gaat goed met de kaartverkoop voor de Europese Kampioenschappen atletiek in Amsterdam. Maar liefst 50.000 tickets zijn al verkocht. 'Met deze cijfers kunnen we gerust zeggen dat de EK beginnen te leven in Nederland', aldus Event Ambassador Ellen van Langen. 'Onze volgende streven is nu om de grens van 100.000 tickets te passeren'. Zie verdere info:

www.amsterdam2016.org



10. Agenda: (zet deze data alvast in de agenda)

- Pasavonden voor wedstrijdkleding 21 en 23 maart
- Oudertraining: 30 maart
- Pupillencompetitie: 16 april, 28 mei en 2 juli
- Juniorencompetitie: 23 april, 21 mei en 25 juni
- Sultanaloop: 17 april

Volgende nieuwsbrief, copy inleveren nieuwsbrief voor 1 april mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Maart 2016

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos