



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 15 JEUGD – augustus 2015

Is iedereen goed uitgerust van 6 weken zomervakantie?  
Lekker genoten van de Jagersplas, 't Twiske en misschien zelfs nog wel weggeweest?  
Voor de huttenbouwers: geen spijkers in handen en voeten?  
Voor degene op sportkampen: geen blessures?  
Voor de luieraars: hebben de gewrichten weer zin in bewegen?

Hebben jullie weer zin om ons en elkaar te zien? Want maandag beginnen de scholen weer, en ook de jeugd (ja jullie!) beginnen bij AVZaanland weer! We hopen dat jullie er zin in hebben.

In deze nieuwsbrief wat korte mededelingen en feitjes en we zien iedereen dan graag komende maandag terug.

### **Pupillen- en junioren nieuws:**

#### 22 Augustus gaat helaas niet door

Helaas, echt helaas maar 22 augustus gaat niet door.

De organisatie van de zaterdag gelijk in de startweek krijgen we niet op tijd rond. Het programma voor de dag zelf is op zich niet het grootste probleem, maar genoeg leiders, weten wie er meedoen en de verantwoordelijkheden van de dag zelf krijgen we niet gerealiseerd. Veiligheid staat voorop en op dit moment kunnen we het aantal vrijwilligers die aanwezig zullen moeten zijn niet garanderen. Natuurlijk kijken we naar een ander moment hoe we dit kunnen realiseren.

**Junioren let op:** jullie trainen nu van 19.00 tot 20.00 uur op de maandag en woensdag!

Zowel de pupillen en junioren hebben de competitie achter de rug.

Wat zien we? We zien dat over de hele linie de atleten van AVZaanland steeds beter presteren. Het is vorig jaar al genoemd: we zien een steeds hechtere teamgeest, en we zien dat de sporters meer mee gaan doen met wedstrijden en ook zeker geen onverdienstelijke prestaties neerzetten!

Ouders bieden meer aan om te helpen, en ook de ouders onderling leggen contacten, helpen mee met tijden noteren e.d.

Laten we dit ook vooral komend jaar zo houden!

### **Foutje bij de uitslagen Suomi**

Bij de tweede competitiewedstrijd is Pim Leibbrand (a1) niet op het Ere podium terecht gekomen. Achteraf bleek dat hij tweede is geworden in zijn categorie. Bij dezen willen wij Pim feliciteren met deze prestatie! Komende maandag zal Pim alsnog gehuldigd worden tijdens de training!



## Zaanland pupillen actief tijdens Asics NK atletiek

Zaterdag 1 augustus jl. werd deze droom werkelijkheid voor 4 jonge atleten van AV Zaanland tijdens het ASICS NK atletiek in het Olympisch stadion van Amsterdam. Samen met nog 296 andere kids waren deze 4 atleten uit de vele inschrijvingen geselecteerd om mee te mogen doen met de KidsRun, een prachtig evenement.



Als eerste van de 4 mocht Puck Schipper, meisjes pupillen B, in de 8e serie van start. Puck begon sterk aan haar race maar moest helaas halverwege uit het veld stappen met een knieblessure. Een enorme teleurstelling voor Puck maar de ervaring van het lopen in het Olympisch stadion neemt niemand haar meer af!

De overige 3 Zaanlanders gingen samen van start in serie 9. Guusje de Groot, meisjes pupillen C, werd in deze serie verdienstelijk 20e met een prima tijd van 2.41.52! Thijs Oppewal, jongens pupillen C, wist zich in een tijd van 2.18.44 naar een prachtige 5e plek te lopen en Jelmer de Gauw spande de kroon door in een tijd van 2.04.27 en een voorsprong van bijna 11 seconden op de nummer 2 overtuigend naar de eerste plaats te lopen!

Uiteraard mochten de pupillen rondom hun eigen wedstrijden ook volop genieten op het kidsplein voor het stadion waar van alles voor ze was georganiseerd. Hiernaast was er natuurlijk ook genoeg tijd om naar de grote mannen en vrouwen te kijken, dromend van eigen successen welke in de toekomst zullen komen.

Kortom, een prachtige dag met mooie resultaten van deze pupillen die terug kunnen kijken op wat vooral een ontzettend leuke dag voor ze was!

## Nieuwsbrief voortaan alleen digitaal en via de website

Voor de vakantie hebben we de laatste papieren nieuwsbrief uitgedeeld, voortaan is de nieuwsbrief alleen via de website, en via de mail te lezen.

## Mini Dam tot Damloop 2015

Op donderdag 27 augustus en 3 en 10 september organiseert Le Champion in samenwerking met AV Zaanland en Sportservice Noord-Holland de Mini Dam tot Damloop clinics. Tijdens deze clinics wordt er van 17.30 tot 18.15 uur vooral aandacht gegeven aan jouw looptechniek, de warming-up en hoe

hard je moet lopen van start tot finish. Deze clinics zijn de perfecte voorbereiding op de Mini Dam tot Damloop. Meer info over opgeven etc. komt zsm op de website van AV Zaanland.

Uiteraard kunnen er ook vriendjes/vriendinnetjes, broertjes/zusjes of wie je maar wil mee op deze donderdagen, zodat jullie dan samen kunnen oefenen. En wie weet vind je vriend of vriendin het wel zo leuk, dat ze dan gelijk bij AVZaanland komen trainen!

## **Agenda:**

- Eerste training nieuwe seizoen 17 augustus 2015
- 19 augustus, 26 augustus, 2 september, 9 september 18.35 uur de Warming up loop van Assendelft, 1600 meter, kosten 1 euro per keer, of 3 euro voor allemaal. (zie website le champion)
- 21 augustus Evean loop, kijk op de website van Evean voor meer informatie
- Datum Junioren competitie: 12-09-2015 zal de finale plaatsvinden.
- 12 september de Zaankanterloop (meer voor de junioren, 5 km is de minimale afstand)
- Dam tot damloop 20 september
- **Club Kampioenschappen zaterdag 3 oktober 2015**

**Volgende nieuwsbrief** september, copy inleveren nieuwsbrief voor 28 augustus mailen naar [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl) ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, Gave vakantie verhalen e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

augustus 2015

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos