



ATLETIEKVERENIGING ZAAANLAND

-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 14 JEUGD – juni 2015

Nog 2 weken en dan is de langverwachte vakantie een feit voor onze jeugdathleten. Waar misschien de oudere jeugdathleten gaan werken, misschien alleen op vakantie gaan of de roes van slagen voor de middelbare vieren, gaan de jongere jeugdathleten genieten van 6 weken vakantie. Misschien met de ouders weg, misschien uit logeren, huttenbouw, paarden- scouting-, zwem-, musical- of andere leuke weken. Feit is dat onze jeugdathleten uiterst veelzijdig zijn!

We gaan het nieuwe schooljaar inluiden op 22 augustus. Houd allemaal deze dag vrij! We gaan met zowel de pupillen als junioren iets leuks doen, wat houden we nog even geheim....

We wensen iedereen een goede vakantie! Geniet, rust uit (help je ouders ☺), beweeg af en toe de spieren en we zien jullie allemaal terug op maandag 17 augustus (ja, allemaal, de junioren en pupillen trainen dan op dezelfde dag!)

Pupillen- en junioren nieuws:

Junioren competitie



Heiloo, 30 mei 2015. Om 10.30 uur verzamelden zich twaalf deelnemers, veel ouders, een trainer en een jurylid zich bij SV Trias voor de tweede voorronde van de junioren competitie.

Op deze mooie zomerse dag werd het jongens D team vertegenwoordigd door Tom Goemans, Teun Hoek, Mark Kalbfleisch en Rik van der Veen.

Het meisjes D team werd vertegenwoordigd door Valery Bosch, Fleur Luttinkhuizen, Sarah Koper, Yara de Lang, Megan Corzillius, Jessamy Roubos, Lieke Zwetsloot en Ilse Cornelissen.

De junioren hebben het super goed gedaan! Het meisjes team staat op dit moment op een mooie 4de plaats! De junioren flitsten voorbij in hun AV Zaanland tenues. Hieronder de hoogtepunten van de wedstrijd. Afgelopen weekend was de 3^e voorronde bij AV Spirit te Lelystad. De informatie hierover wordt op de website geplaatst. Check regelmatig de website, heeft AVZaanland de 4^e plaats weten te behouden? Wie gaan er allemaal naar de finale in september?

Vast staat dat we uiterst trots zijn op onze junioren!

Trainersveranderingen:

-De junioren hebben al kennis gemaakt met Bob. Een humorvolle, uiterst ervaren atletiektrainer. Zijn jarenlange know-how draagt hij over op de junioren. Gedreven, met precisie en een knipoog leert hij de junioren in rap tempo de kneepjes van de atletiek. Het hoeft niet gezegd te worden, wat we bij deze wel doen: Bob we zijn heel blij met je.

-Demie kan helaas het trainen niet meer combineren met haar baan, zij schrijft in deze nieuwsbrief een stukje. Uiteraard zijn wij dankbaar voor alle jaren dat zij trainen heeft gegeven: Demie bedankt.

-Patricia is de nieuwe hulptrainer bij pupillen, 22 juni zal zij voor het eerst naast Linda staan, om de pupillentrainers te versterken.

Pupillen competitie

De pupillen hebben twee competities achter de rug. De website met daarop de verslagen en prachtige foto's (dank diverse ouders!) zijn daar getuigen van. Komend weekend is de derde competitie dag bij Lycurgus. Iedereen heel veel succes!

Ook mooi om te zien dat een steeds groter aantal pupillen, en junioren meedoet met de molenloop. De laatste molenloop liepen er zelfs een trainer en aankomend trainer mee!

Willen jullie die ook meemaken? Dat kan, de molenloop is komend weekend voor de laatste keer. Check de website!

Trainingstijden 2015 – 2016

Vanaf 17 augustus 2015 zal het nieuwe seizoen van start gaan! Voor de junioren zullen er voor het seizoen 2015 – 2016 andere trainingstijden en dagen gelden, voor de pupillen zullen dezelfde tijden gehanteerd worden als afgelopen seizoen.

Trainingstijden pupillen: maandag en woensdag 18.00 – 19.00 uur.

Trainingstijden junioren: maandag en woensdag 19.00 – 20.00 uur.

Wij begrijpen dat het in het begin weer erg wennen zal zijn aan de nieuwe tijden en dagen, daarom willen we jullie hier nu al van op de hoogte stellen. Wij verwachten dat de trainingen beter ingedeeld kunnen worden. Dit zal de kwaliteit en het plezier ten goede komen van de trainingen.

Opening nieuwe trainingsseizoen

Zoals in de inleiding reeds staat, na de eerste trainingen hebben we op 22 augustus een gezamenlijke opening van een nieuw trainingsseizoen. Officieel loopt een atletiekseizoen van november tot november, maar voor alle schoolgaande jeugdathleten mogen we het voor 1x wel de opening van een nieuw trainingsseizoen noemen.

Zoals jullie dan al gemerkt hebben zien jullie elkaar elke week. De junioren trainen gelijk na de pupillen.

Mede daarom willen we met klem vragen allemaal op 22 augustus aanwezig te zijn voor de opening. We gaan iets leuks doen in de buurt. Exacte info volgt volgende week. Blok alvast deze dag in je agenda! We streven ernaar om met ieder jeugdlid aanwezig te zijn, en een geweldige groepsfoto te maken waar alle jeugdleden op staan!

Afscheid Demie

Na vijf jaar lang trainen te hebben gegeven bij de jeugd van AVZaanland ga ik helaas stoppen. Ik heb deze beslissing gemaakt omdat ik het niet meer red in verband met mijn nieuwe baan. In de vijf jaar heb ik trainers/atleten zien komen en gaan, sommige zelf weer terug zien komen. Heb ik verschillende prestaties bereikt met atleten, vele wedstrijden georganiseerd/bijgewoond. Maar heb ik vooral genoten van het trainen geven van de jeugd.

Na vier jaar trainen te hebben gegeven aan de pupillen heb ik vorig jaar de overstap gemaakt naar de junioren. Ook dit vond ik een leuke ervaring.

Ik wil de atleten/ouders bedanken voor hun inzet bij de trainingen en het helpen bij verschillende evenementen.

Ik wens iedereen veel succes in de toekomst en misschien tot snel!

Groeten, Demie

Nieuwe assistent jeugdtrainer



Ik ben Patricia Oppewal-Knaap, moeder van Thijs (pup c) en Eline (4 jaar).

In het dagelijks leven ben ik werkzaam als leerkracht op een basisschool in Castricum. Zelf doe ik 2x per week aan spinning en loop af en toe hard. 'Vroeger' heb ik 14 jaar aan atletiek gedaan bij AV Trias, maar AV Zaanland voelde ook een beetje als thuis. Mijn opa Dirk Gravesteijn was heel nauw betrokken bij de club, dus ik was ook veel op vrije wedstrijden in Zaandam. Mijn eerste wedstrijd (als 6 jarige) heb ik zelfs bij AV Zaanland gelopen, om te kijken of ik atletiek wel leuk vond! Omdat ik het leuk vind om kinderen iets bij te brengen en om betrokken te zijn bij de club heb ik me aangemeld om assistent trainer te worden.

Op de maandagen zal ik me inzetten om de kinderen met plezier deze geweldige sport te laten beoefenen!

Ben jij tussen de 8 en 12 jaar oud?

Ben je rond 1 augustus nog niet op vakantie of al terug van vakantie?

Krijg je nooit genoeg van applaus?

Zou je een keer in een groot stadion willen lopen?

Kan op de grote der atletiek te ontmoeten?

Kijk dan snel op <http://www.nkatletiek.nl/Side-Events/kidsrun>, en zie hoe je aan dit geweldige evenement mee kan doen! Unieke kans hoor, laat die niet lopen! Laat je ouders een foto maken en stuur die naar ons op!

De laatste papieren versie van de nieuwsbrief!

Na de zomervakantie proberen we ook 1x per maand de nieuwsbrief te verspreiden. Er zal een papierenversie op het prikbord hangen, maar verder wordt deze per mail verspreid. Indien u op de website de nieuwsbrief ziet, en deze niet via de mail krijgt. Wilt u dan u mailadres naar de jeugdcommissie en/of jeugd coördinator doormailen?

Scholentoernooi 2015

18-06-2015 Zaandam, vandaag streden er ca. 350 scholieren uit groep 7 en 8 van vijf verschillende basisscholen uit Zaandam tegen elkaar tijdens het Scholentoernooi bij AV Zaanland. Wat was het een feest! Deelnemende scholen waren: het Baken, de Dijk, het Eiland, de Gauw en de Westerkim. De scholieren deden mee aan onderdelen als foamwerpen, balgooien, verspringen, 60 meter sprint, touwtrekken en er was een heuse stormbaan op het terrein! Tussendoor kregen de kinderen een ijsje. De dag werd afgesloten door een pendelestafette, gevolgd door de prijsuitreiking.

De spandoek wedstrijd is gewonnen door de Westerkim. De pendelestafette was een spannende strijd tussen de Gauw en het Baken, waar het Baken met het eren metaal naar huis ging. Ook waren er prijzen te winnen voor beste deelnemer, bij de meisjes groep 8 is deze gewonnen door AVZer Valery Bosch en op de derde plek eindigde AVZer Yara de Lang !! De overige individuele scores komen binnenkort op de website!

De dag is georganiseerd door studenten van de HVA (SM&O) onder leiding van Onno Hoekmeijer en Peter Scheidde. Maar deze dag zou niet zo soepel verlopen zonder de hulp van al onze AVZ vrijwilligers!



Foto: Oscar de Gauw

Agenda:

- 28 juni: laatste rondje schoolmeester, zie website
- Datum Pupillencompetitie: 27-6-2015
- Datum Junioren competitie: 12-09-2015 zal de finale plaatsvinden.
- Laatste training pupillen woensdag 1 juli 2015 : **Watertraining!**
- Laatste training Junioren donderdag 2 juli 2015
- Eerste training nieuwe seizoen 17 augustus 2015
- Gezamenlijke opening nieuwe seizoen 22 augustus 2015
- **Club Kampioenschappen zaterdag 3 oktober 2015**

Wij wensen iedereen een geweldig vakantie:

Zorg dat je het afstreeplijstje volmaakt:

- Uitrusten
- Minimaal 2 films kijken
- Bbq met alleen maar gezellige mensen
- Dagje strand/zwembad
- Shoppen
- De nieuwe smaken chocolade proberen!
- Je goede humeur bewaren en bewaken voor de eerste training in augustus!

Volgende nieuwsbrief augustus, copy inleveren nieuwsbrief voor 23 augustus mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

juni 2015

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos