



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 11 JEUGD – Maart 2015

De finalisten van de crosscompetitie zijn bekend en een tiental atleten zullen op 14 maart het beste van zichzelf laten zien in de finale!

Ondertussen trotseren de atleten het koude weer, het regenachtige weer en wordt er sportief getraind. Achter de schermen is de trainerscursus begonnen. Jullie kunnen dit misschien merken doordat de trainers een enkele keer vragen om wat langer te blijven.

In deze nieuwsbrief:

- nieuws van de jeugdcoördinator
- trainingen pupillen
- jeugdcommissie
- zaterdagtrainingen
- crosscompetitie
- website
- Uitslagen
- Agenda

Nieuws van de jeugdcoördinator



W

Trainingen pupillen en junioren

Zoals eerder vermeld zijn de cursussen voor assistent trainer begonnen. De trainingen van de pupillen avonden zijn druk, de groepen worden weer groter. Ondanks het koude weer weerhoudt dit de pupillen niet om enthousiast te komen trainen.

Leuk om op te merken, dat –ondanks dat het een individuele sport is- je steeds meer een teamgevoel ziet ontstaan bij de verschillende groepen.

Zo lopen verschillende groepen 1x per maand met de tijd klok een aantal rondjes op de baan/buitenbaan. De interesse naar elkaar toe, bemoedigingen, en complimenten laten zien dat er veel sportieve karakters zijn. Complimenten van de trainers!

Bij de junioren worden de trainingen ook druk bezocht. Helaas zien we hier dat het nog niet stabiel is met hoeveelheid trainers. School en werk belemmeren soms het trainen geven waardoor we niet constant hetzelfde gezicht bij een groep junioren zien.

Dit heeft grote prioriteit binnen de trainersgroep en gekeken wordt hoe we dit kunnen gaan oplossen.

Jeugdcommissie

Het is fijn om te vermelden dat er een aantal ouders zich bij de pupillen hebben aangemeld om de jeugdcommissie te ondersteunen in een aantal werkzaamheden. Zo kan er meer stabiliteit geboden worden in het theeschenken na afloop training, en een kopje koffie of thee voor de ouders.

De jeugdcommissie is echter nog steeds onderbezet en zoekt ouders van pupillen en junioren die zich willen aansluiten.

Taken van de jeugdcommissie: thee na de training, meehelpen/denken bij speciale trainingen (sint, pasen, enz.), samenstellen nieuwsbrief, en aanspreekpunt zijn voor andere ouders.

Iets voor u? Mail naar jeugdcommissie@avzaanland.nl

Zaterdagtrainingen

Goed nieuws: 14 maart herstarten de zaterdagtrainingen weer. Van 11.00 tot 13.00 uur is iedereen welkom om gericht bepaalde onderdelen te oefenen voor de aanstaande pupillen en junioren competitie.

De crosscompetitie

Op de website: www.tigch.nl is informatie te vinden over de laatste crossloop in de crosscompetitie. AVZaanland is ingedeeld in de poule Midden.

Ook zijn hier de fotos te vinden van een sportieve strijd in het natte twiske. Het vriendelijke natuurgebied was voor lopertjes niet zo vriendelijk, de heuveltjes waren pittig, en met rode blozende wangen werd de eindstreep behaald.

Tussendoor hebben veel atleten de Zaanland cross gelopen, onder koude omstandigheden. Voor fotos en uitslagen, zie de AVZaanland website.

Website

De website van AVZaanland is vernieuwd, een vernieuwde uitstraling. Tevens aangepast voor weergave op tablet en mobiel.

De informatie die voor de jeugd stond, is (erg) oud. Met de komst van de jeugdcoördinator wordt hier hard aan gewerkt om samen met de trainers en jeugdcommissie de informatie up-to-date te maken. We hopen eind maart actuele jeugd informatie te hebben.

Loopklassement

Het loopklassement van AVZaanland betreft alle lopen van AVZaanland. Het is onderverdeeld in 4 categorieën, mannen en vrouwen volwassenen en jongens en meisjes jeugd.

Er is een rekenmodel waarbij je als nummer 1 100 punten krijgt, en nummer 2 99 enz. De zes beste wedstrijden tellen, en elke extra wedstrijd levert 10 punten op.

Er zijn ondertussen 2 wedstrijden gelopen voor het loopklassement en de volgende wedstrijd is 22 maart, de sultanaloop. Een leuke loop met verrassing op het eind voor alle moeders. (dus sportieve atleten: allemaal komen!)

Gevonden en verloren voorwerpen

Gevonden:

Regelmatig komt het voor dat er tijdens de training kleding blijft liggen. Deze kleding wordt verzameld en eens in de 2 maanden wordt de verzamelde kleding aan een goed doel geschonken. Bent u wat kwijt, kom dan in de kantine vragen.

Verloren: Geen meldingen op dit moment

Uitslagen

Er zijn veel wedstrijden geweest, voornamelijk op crossloop gebied. Wil je verslag doen van jouw wedstrijd? Mail het ons, en we nemen het op in de nieuwsbrief.

Voor verdere uitslagen en foto's, check de website.

Kleding

Denk aan de juiste kleding bij de trainingen!

Indien je twijfelt, neem een sporttas mee met evt. een ander shirt. Bij dreigend weer neem je een goede regenstopper mee. Inlopen in een trainingsjasje (niet je gewone winterjas).

Na afloop van de training een jasje tegen afkoelen.

Ook handschoenen zijn geen overbodige luxe. Balwerpen en kogelstoten staan nog steeds op het programma, maar de ballen en kogels worden nat en koud van de grond, dus de handen van de pupillen ook.

Denk ook aan lange kousen/sokken, met dit koude weer geen blote benen zichtbaar!

Kantine

De kantine is in de sfeer van pasen. Iedere creative atleet wordt uitgenodigd om een mooi versierd paasei te maken, zodat deze opgehangen kan worden bij de paasversiering.

Agenda:

- 22 maart: sultana loop
- Zet alvast in de agenda: 11-4, 6-6 en 27-6 zijn de data voor de pupillencompetitie!

Volgende nieuwsbrief april, copy inleveren nieuwsbrief voor 28 maart mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Maart 2015

Annemieke van Westervoort , Ans Bakker