



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 10 JEUGD – Februari 2015

Nieuwsbrief 9 kwam uit na het “ heerlijk avondje”. Sindsdien is er alweer veel gebeurd, de lichtjesloop in de vakantie, de snertloop en twee crosslopen zijn o.a. gepasseerd.

Per 1 februari is bij AVZaanland een jeugdcoördinator aangenomen. Deze jeugdcoördinator, coördineert de jeugdtrainers van de pupillen, en junioren. Is aanspreekpunt bij problemen, helpt mee/stuur aan bij wedstrijden enz.

De jeugdtrainers en jeugdcommissie zijn verheugd dat zij er nu is. Alle trainers en jeugdcommissie gebeurd op vrijwillige basis, wat soms in het gedrang komt als de (betaalde)baan een piekbelasting kent. Alleen al voor de bewaking van de continuïteit is het fijn dat er een jeugdcoördinator is. Zij zal zich in deze nieuwsbrief ook aan iedereen voorstellen.

In deze nieuwsbrief:

-jeugdcoördinator
-trainingen pupillen
-Even voorstellen: Jose

-jeugdcommissie
-zaterdagtrainingen
-crosscompetitie

-Cursussen
-Uitslagen
-Agenda

Jeugdcoördinator



Wat leuk om vanaf 1 februari Jeugdcoördinator te zijn bij AVZaanland!

Graag zou ik mij even willen voorstellen. Ik ben Kim Vos, geboren in Zaandam maar op dit moment woon ik samen in Haarlem. Na mijn HBO studie sport en bewegen leefstijl en gezondheid ben ik mijn eigen bedrijf gestart: Kim Vos Leefstijl, hierin valt ook verenigingsmanagement etc. Naast jeugdcoördinator van AV Zaanland werk ik bij verschillende bedrijven/verenigingen: The Little Gym Haarlem, Skivereniging Zaanstreek Waterland, Nanny Home en Gymvereniging CCO Zaandam. Dit is allemaal heel goed te combineren! Vanaf mijn 12de was ik voorzitter bij de jeugdraad van gymvereniging CCO Zaandam, waar ik al op jonge leeftijd veel organiseerde. Zo ben

ik in het verenigingsleven gegroeid. Op dit moment ben ik naast mijn werk ook vrijwilligers coördinator bij de KNGU Zomerkampen, waar ik z'n 800 vrijwilligers onder mijn hoede heb. Mijn geschiedenis met AV Zaanland: mijn ouders zijn al lange tijd lid, daarom ging ik ook wel eens mee naar een open dag van atletiek. Later ben ik zelf mee gaan doen met de Dam tot Damloop training. Ik kijk er erg naar uit om er samen met de trainers, bestuur en overige vrijwilligers een soepel lopende top jeugdafdeling van te maken!

Trainingen pupillen en junioren

De trainingen verlopen goed, hoewel er nog steeds een krapte model is van de trainers.

De trainers starten binnenkort met een cursus, het kan zijn dat er aan de pupillen en junioren gevraagd gaat worden om een keer extra te trainen, zodat de trainers ook “oefenmateriaal” hebben tijdens de cursus.

Het betreft hier een assistent cursus trainer. Indien u nog aan het twijfelen was om wel of niet 1 avond in de week mee te helpen met trainen, dan is dit DE KANS om u op te geven bij jeugdcommissie@avzaanland.nl

Belangrijk: Bepaalde pupillen groepen zijn goed gevuld. Het is de laatste tijd een aantal maal voorgekomen dat een pupil stopte met trainen, omdat hij/zij zich niet lekker voelde. De een gaat even in de kantine zitten, de ander loopt een rondje rond het veld. Veelal gaat het daarna gelukkig beter. In de trainersvergadering is aan bod geweest, hoe gaan we hiermee en andere evt. calamiteiten om. De aanwezigheidslijst van de pupillen wordt uitgebreid met de telefoonnummers die we op dit moment van de pupillen hebben. Indien er een calamiteit is met een pupil, kan de ouder gebeld worden.

Indien uw kind nog een spring in het veld is, of al niet helemaal lekker aan een training begint, zou het fijn zijn als de ouder in de buurt is (lees: langs het veld en/of in de kantine).

Jeugdcommissie

Op dit moment bestaat de jeugdcommissie uit 1 persoon, het is overbodig om te vermelden dat dit niet veel is. Door drukte komen bepaalde zaken in het gedrang. De nieuwsbrief verschijnt later dan gepland, en er was een aantal keer geen thee na de training bij de pupillen. Het is jammer dat de zorgvuldig beginnende opbouw niet constant door kan gaan. De jeugdcommissie zoekt –met spoed- ondersteuning bij de werkzaamheden.

Een mooie verdeling zou zijn, 2 ouders van de pupillen en 2 ouders van de junioren.

Zij zijn dan verantwoordelijk voor bijv. thee na de training, meehelpen/denken bij speciale trainingen (sint, pasen, enz.), samenstellen nieuwsbrief, en aanspreekpunt zijn voor andere ouders.

Zijn er ouders die de jeugdcommissie willen ondersteunen? Mail naar

jeugdcommissie@avzaanland.nl

Even voorstellen:



Wie is deze goedlachse trainster?

Mijn naam is Jose Duindam. De mini's en C-pupillen hebben me inmiddels leren kennen als de assistent-trainer op maandag, maar ik stel me graag aan iedereen voor.

Ik ben de moeder van Guusje de Groot (en haar broer en zusje), C-pupil, die inmiddels een jaar met veel plezier op atletiek zit, en in het dagelijks leven communicatie-adviseur bij de gemeente Zaanstad.

Zelf ben ik niet van oorsprong Zaaans, ook niet groot geworden met atletiek, maar heb wel een dochter die niks liever doet dan rennen en zo zijn we bij AV Zaanland terecht gekomen. Het eerste halfjaar zat ik vooral aan de kant te kijken, maar toen ik de groep groter zag worden heb ik aangeboden om te helpen.

Het is leuk om wat meer te leren van de sport waar je kind plezier aan beleeft, en als ik er toch ben kan ik net zo goed de handen uit de mouwen steken.

Ik beleeft veel plezier aan het sporten met de

kinderen, en na even wennen, vindt mijn dochter het nu extra leuk.

Dus als je als ouder ook aan de kant zit, en zin hebt om 1 of 2 avonden in de week te helpen met trainen,
we kunnen nog nieuwe (assistent) trainers gebruiken, dus meld je aan bij een van de trainers.

Zaterdagtrainingen

In verband met de winterstop zijn er voorlopig geen zaterdagtrainingen. Er volgt bericht wanneer deze weer starten. De tijden van de training zijn gewijzigd. De trainingstijden zijn nu van 11.00 uur tot 13.00 uur.

De crosscompetitie

Op de website: www.tigch.nl is informatie te vinden over de laatste crossloop in de crosscompetitie. AVZaanland is ingedeeld in de poule Midden.

De tweede wedstrijd was 10 januari, en de derde wedstrijd is komend weekend op 7 februari in het Twiske.

Verslag van 10 januari (onder koude, natte en barre omstandigheden) is te vinden op de website van AV Zaanland. Foto's van de cross zijn te vinden op de www.tigch.nl.

Bij de tweede cross zijn helaas een aantal pupillen en junioren niet komen opdagen die zich wel hebben opgegeven. Dit is jammer ten aanzien van de kosten die gemaakt zijn, maar ook naar de organisatie van de crossloop die rekening houdt met het aantal inschrijvingen.



Tot slot: van de organiserende vereniging hebben we een mail gekregen over de parkeerproblemen. Er was niet genoeg ruimte voor iedereen om dicht bij de baan te parkeren. Er was genoeg gelegenheid aan de overkant. De vereniging had netjes een aantal verkeersregelaars. Deze verkeersregelaars zijn niet heus bejegend gedurende de dag. Ze zijn uitgescholden, en zelfs bedreigd. Hoewel we ervan uit gaan, dat dit niet ouders betreft van onze leden, willen we toch vermeld hebben dat het jammer is dat dit gebeurd is.

Loopklassement

Het loopklassement van AVZaanland betreft alle lopen van AVZaanland. Het is onderverdeeld in 4 categorieën, mannen en vrouwen volwassenen en jongens en meisjes jeugd.

Er is een rekenmodel waarbij je als nummer 1 100 punten krijgt, en nummer 2 99 enz. De zes beste wedstrijden tellen, en elke extra wedstrijd levert 10 punten op.

De eindstand loopklassement 2014:

Jongens: Tyrone Lak (1), Jelmer Gauw (2) Sietse van der Pal (3)

Meisjes: Sarah Koper (1), Charon Lak (2) Floor Bakker (3)

Knap gedaan allemaal! Ondertussen hebben ze allemaal persoonlijk van Henk Vos de prijs in ontvangst mogen nemen.

Gevonden en verloren voorwerpen

Gevonden:

Regelmatig komt het voor dat er tijdens de training kleding blijft liggen. Deze kleding wordt verzameld en eens in de 2 maanden wordt de verzamelde kleding aan een goed doel geschonken.

Bent u wat kwijt, kom dan in de kantine vragen.

Verloren: Geen meldingen op dit moment

Uitslagen

Er zijn veel wedstrijden geweest, voornamelijk op hardloopgebied. Naast de vijfhoekparklopen, is de eerste twee cross wedstrijden geweest, en de eerste loop voor het loopklassement 2015. Wil je verslag doen van jouw wedstrijd? Mail het ons, en we nemen het op in de nieuwsbrief.

Juryleden

Op dit moment zijn we aan het inventariseren hoe we juryleden kunnen opleiden. Dit zou gaan om een training van een twee maal een uur. Deze wordt waarschijnlijk tegelijkertijd met de training van de junioren of pupillen gegeven. Te zijner tijd volgt hiervoor een uitnodiging.

KNAU

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie stuurt alle leden waarschijnlijk deze maand een enquête.

Reden: jeugdathletiek zit in de lift, echter het verloop bij alle verenigingen in Nederland is groot. Zij willen een probleemanalyse uitvoeren. Indien u de mail krijgt, wilt u zo vriendelijk zijn deze in te vullen?

Kleding

Denk aan de juiste kleding bij de trainingen!

Indien je twijfelt, neem een sporttas mee met evt. een ander shirt. Bij dreigend weer neem je een goede regenstopper mee. Inlopen in een trainingsjasje (niet je gewone winterjas).

Na afloop van de training een jasje tegen afkoelen.

Ook handschoenen zijn geen overbodige luxe. Balwerpen en kogelstoten staan nog steeds op het programma, maar de ballen en kogels worden nat en koud van de grond, dus de handen van de pupillen ook.

Denk ook aan lange kousen/sokken, met dit koude weer geen blote benen zichtbaar!

Kantine

De kantine is in de sfeer van valentijn. Wie van de atleten of trainers krijgt er een anonieme kaart?

Ook niet anonieme kaarten zijn welkom. Verras je trainer of medegroepsleden met een kaart, gewoon omdat je iemand leuk vindt...

Agenda:

- 7 februari: crosscompetitie
- Zet alvast in de agenda: 11-4, 6-6 en 27-6 zijn de data voor de pupillencompetitie!

Volgende nieuwsbrief maart, copy inleveren nieuwsbrief voor 26 februari mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Februari 2015

Annemieke van Westervoort , Ans Bakker