

Vervolg Back tot Basics; van visie naar concrete uitvoering !

Begin dit jaar is er door een groepje 'liefhebbers' een visiestuk afgerond met bovengenoemde titel. De inhoud van dit visiestuk was vooraf met trainers en prominenten breed bediscussieerd en tijdens de ALV van november 2015 voor het eerst aan de leden gepresenteerd. Aansluitend aan de ALV van februari 2016 is door het bestuur gevraagd om een Kerngroep Back tot Basics te formeren en dit definitieve visiestuk 'verder uit te werken en van een stappenplan te voorzien'. De hiervoor benodigde Kerngroep is er ondertussen en bestaat uit dezelfde personen te weten: Jan de Boer, Jan Bakker, Kim Vos, Alex Bouwmeester en Wim van der Poel.

In mei was de startbijeenkomst van dit vervolgproject met genoemde vaste leden van deze Kerngroep. We hebben afgesproken voorlopig maandelijks bij elkaar te komen. Tijdens deze eerste bijeenkomst hebben wij conform het door het bestuur gedane verzoek onze 'missie' geformuleerd; deze hebben wij als volgt geformuleerd:

Wij willen met het nog samen te stellen vervolgplan Back to Basics een aanzet geven/bijdrage leveren welke leidt tot de wederopbouw van een degelijke en robuuste afdeling baanathletiek bij av. Zaanland.

Tijdsduur/looptijd:

De huidige lichting van de JUNIOREN D geldt voor ons als IJKpunt; bij het bereiken van de seniorenleeftijd door deze groep zullen deze atleten de mogelijkheid hebben om aan de dan geldende SENIOREN competitie van de Atletiekunie mee te doen. Dit betekent dat dan op dat moment de hiervoor benodigde faciliteiten (competitieploeg(en), trainers- en wedstrijdvoorzieningen) beschikbaar dienen te zijn voor jeugd- en senioren atleten bij av. Zaanland.

Het stramien wat we willen volgen is:

1. wat hebben we (aantallen atleten, trainers, competitie, jury bij thuiswedstrijden, staf)
2. wat willen we
3. wat is er nodig
4. wat is er tekort

We zullen ons voorlopig vooral concentreren op de jeugd.

Van iedere groep (pupillen, junioren D, C, B en A) willen wij om te beginnen de huidige + de gewenste situatie in kaart brengen. Na afronding van deze inventarisatie hopen we na toevoeging van 3 (wat is er nodig) en 4 (wat is er tekort) een deel van dit raamwerk/visie (we BEGINNEN met de pupillen) te kunnen presenteren en aansluitend te kunnen bespreken met betrokken trainers, jeugdcommissie en ouders/begeleiders.

Pupillen:

1. Wat hebben we:

| Categorie | leeftijd | aantal | nieuw in 2016 | opzegging in 2016 | trainers |
|-----------|--------------|--------|---------------|-------------------|----------|
| Mini | < 8 jaar | 13 | 3 | 1 | 2 |
| C | 8 jaar | 14 | 3 | 1 | 1 |
| B | 9 jaar | 27 | 5 | 0 | 2 |
| A | 10 + 11 jaar | 36 | 3 | 2 | 2 |
| Totaal | | 90 | 14 | 4 | 7 |

Trainers:

- thans zijn er 7 trainers (waarvan 3 assistent trainer zijn) beschikbaar; deze hebben allen een vaste groep.
- trainers hebben in de regel weinig kennis van de persoonlijke omstandigheden van de kinderen
- er is een begin gemaakt met het gebruik van een 'prestatiekaart' per kind

Trainingsgroepen:

- 5
- de groepsgrootte is divers
- er is (nog) geen sprake van specialisatie

Competitie:

- Alle pupillen doen in principe mee aan de competitiewedstrijden; onderstaand een overzicht van het resultaat daarvan over het lopende jaar 2016:

Participatie aan wedstrijden

| Categorie | leeftijd | TEST wedstrijden | Competitie Atletiekunie |
|-----------|----------|------------------|-------------------------|
| Mini | < 8 jaar | 1 | 9 |
| C | 8 jaar | 1 | 8 |
| B | 9 jaar | 1-2 | 14-15 |
| A1 | 10 jaar | 1-2 | 12-13 |
| A2 | 11 jaar | 2 | 6-7 |
| Totaal | | 6-8 | 49-52 |

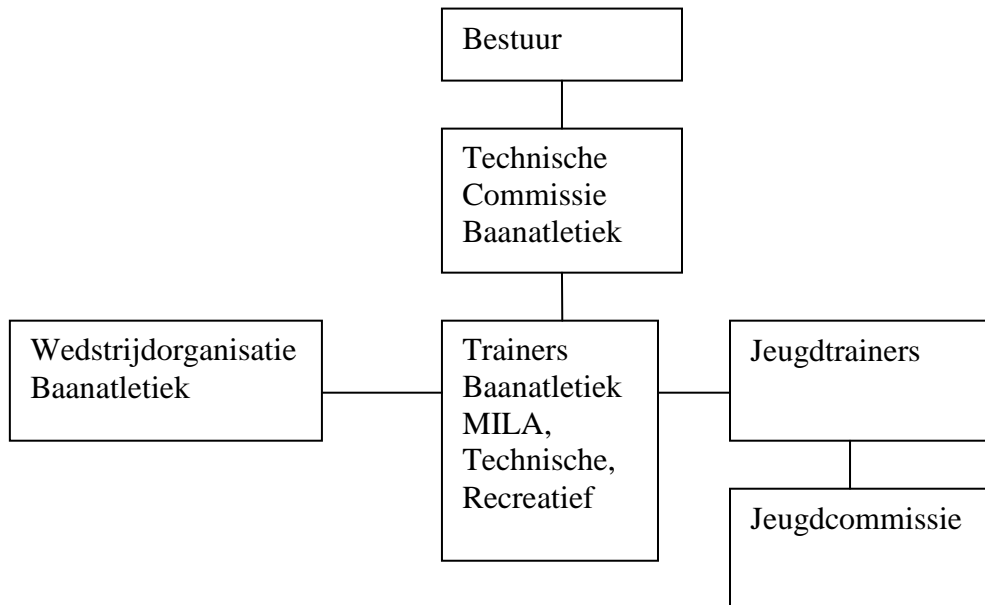
- tijdens competitiewedstrijden worden de bestaande competitierregels gevolgd. Men oriënteert zich nog op het gebruik van andere regels (Athletic Champs).
- een beperkt aantal pupillen doet mee aan de door av. Zaanland georganiseerde baan (TEST) en/of wegwedstrijden.

Contact met ouders:

- Een aantal ouders lijkt niet tot matig geïnteresseerd in de vorderingen die hun kinderen maken.
- De bereikbaarheid van ouders laat te wensen over.
- trainers hebben ook na de trainingen weinig contact met aanwezige ouders

Organisatie:

- er is een jeugdcoördinator voor 8 uur/week beschikbaar
- er is een jeugdcommissie
- er is een Jeugdplan av Zaanland gemaakt door Ad Breedijk c.s. in 2013; dit plan lijkt echter niet te worden uitgevoerd.
- een actueel organigram ontbreekt; in het Jeugdplan is een 'ideaalplaatje' opgenomen. Dit "Jeugdplanorganigram" (zie onder) houden we voor dit moment even aan als leidraad; hoewel zowel het organigram zelf als de daarin genoemde functies (bijv. Technische Cie. Baanatletiek en Wedstrijdorganisatie Baanatletiek) nog nadere aandacht verdienen.



2. Wat willen we

We willen als vereniging kinderen/pupillen de juiste training- en wedstrijdstandigheden kunnen bieden. De av. Zaanland dient daarbij een betrouwbare partner te zijn voor het kind en zijn/haar ouders.

- de veiligheid van de kinderen tijdens trainingen en wedstrijden dient daarbij te zijn gegarandeerd,
- kinderen dienen daarbij op een pedagogisch juiste manier te worden begeleid.

Wij zijn van mening dat wij als vereniging ons moeten kunnen verantwoorden aan ouders en/of begeleiders over de ons toevertrouwde kinderen. Dit kan plaats vinden met een goede registratie en een heldere beschrijving van de organisatie.

Registratie:

- dit begint bij een bijhouden van de aanwezigheid- + afwezigheid bij trainingen en wedstrijden. De regel zou moeten zijn dat afwezigheid vooraf dient te worden gemeld bij de trainer in kwestie.
- prestaties in de vorm van resultaten van trainingen en wedstrijden (baan/weg en andere) dienen bij voorkeur centraal te worden vastgelegd.
- inventarisatie van de huidige aantallen pupillen, incl. in- en uitstroom te worden dient 2 x per jaar plaats te vinden. Op basis van deze aantallen kan worden beoordeeld of dit in de pas blijft met de beschikbare organisatorische en overige menskracht. Bij overschrijding van de nog vast te stellen norm kan evt. een (tijdelijke) ledenstop overwogen worden.
- de maximale hoeveelheid pupillen stellen wij op 7 pupillentrainers x 15 = 105

Organisatie:

De organisatorische aspecten dienen inzichtelijk en helder te zijn beschreven. Dit geldt voor:

- benodigde minimaal noodzakelijke menskracht
- taken en bevoegdheden van alle betrokkenen
- een actueel organigram is daarbij gewenst

Competitie

Pupillen doen actief mee tijdens (baan)competitie en crosswedstrijden

Iedere pupil heeft minimaal 1 x per jaar een 'thuiswedstrijd' tijdens het competitie seizoen.

Pupillen worden daarbij geënthousiasmeerd voor het meedoen aan andere wedstrijden als Instuifwedstrijden en crosscompetitie

Trainers

dienen te beschikken over:

- een nog verder te beschrijven minimaal kwaliteitsniveau

Trainers dienen voldoende te zijn geïnformeerd over de wensen en evt. achtergronden van de kinderen in zijn/haar groep:

- een intakegesprek met kinderen die nieuw zijn dient te worden gehouden in aanwezigheid van ouder(s) of begeleider(s) van het kind.
 - de interesse van het kind speelt o.i. een rol voor de keuze voor lopen of technische nummers; deze keuze dient serieus te worden genomen..
- een exitgesprek met kinderen die het lidmaatschap bij de vereniging beëindigen is aan te bevelen.

Trainingen:

- Alle pupillen doen mee aan alle loop- en technische nummers
- de spelvorm is veelal leidend bij de trainingen voor mini's en pupillen C
- bij pupillen A + B wordt (iets) meer nadruk gelegd op prestatiegerichtheid
- er is geen Selectiegroep in geval van pupillen

Groepsgrootte

- de ideale/maximale groepsgrootte tijdens trainingen stellen wij op 15

3. Wat is er nodig

In Back to Basics 4.0 hebben wij aangegeven dat:

- prestatiegerichtheid meer gestimuleerd dient te worden
- meer trainingsmaatwerk nodig is
- een intake(gesprek) bij nieuwe leden tot de standaardprocedures dient te (gaan) behoren
- behoud/doorstroom van (oudere) jeugdleden extra aandacht en inspanningen vraagt
- jaarlijks meerdere officiële baanwedstrijden bij av. Zaanland dienen plaats te vinden.

4. Wat is er tekort

Verbetering prestatiegerichtheid:

De indruk bestaat dat beloning voor goede prestaties in zijn algemeenheid ontbreekt bij Mini's en Pupillen C. Talentontwikkeling in die leeftijdscategorieën wordt niet extra gestimuleerd. Het toewerken naar algemene atletische vaardigheden en het belonen daarvan middels (deel)diploma's is wellicht een idee ter verbetering.

Mogelijkheid tot trainingsmaatwerk

Alle pupillen doen alle onderdelen tijdens trainingen en/of wedstrijden; specialisatie wordt vooralsnog niet toegestaan. Niet ontkend kan worden dat kinderen soms met een bepaald idee naar een atletiekvereniging komen; indien een (beginnende) pupil met de vraag om te "lopen" komt, kan dit slechts ten dele worden gehonoreerd. De vraag is of het niet mogelijk is om extra trainingen te organiseren voor pupillen om aan hun specifieke wensen te kunnen voldoen.

Intakegesprek

Nieuwe leden/pupillen en ouders/begeleiders worden nu niet bevraagd op hun wensen; ook zijn de achtergronden van nieuwe leden niet altijd bekend bij trainers. Het contact met ouders/begeleiders in zijn algemeen kan beter, zo is de indruk. De informatievoorziening vanuit Zaanland (over wat kan er geboden worden en welke de geldende regels zijn kan in zo een startgesprek verder worden verduidelijkt. Dit intakegesprek zou o.i. door bijv. jeugd- of trainingscoördinator aan de hand van een nog verder te ontwikkelen vragenlijst dienen te worden uitgevoerd.

Wedstrijden

De participatie aan KNAU competitiewedstrijden en/of Instuifwedstrijden lijkt vanaf pupillen C niet hoog. Het lijkt zaak om met name de huidige lichten A + B pupillen en ouders/begeleiders hiervoor extra te motiveren.

5. Vragen/bespreekpunten met trainers, jeugdcommissie en ouders/begeleiders:

1. Extra (maatwerk)training(en);
Zijn die mogelijk te realiseren voor kinderen/pupillen die dat graag willen.
2. Prestatiegerichtheid:
Zou de invoering van (deel)diploma's helpen bij het verbeteren van de prestatiegerichtheid bij pupillen Mini's en C.
3. Vergroting van de participatie van pupillen bij wedstrijden (KNAU competitie + Instuif)
Is verbetering van de informatievoorziening hierover vanuit trainers, jeugdcoördinator en jeugdcommissie naar kinderen en ouders/begeleiders wenselijk en mogelijk. Zo ja, hoe dit te realiseren ?
4. Een start/intake gesprek bij beginnende pupillen en ouders/begeleiders
Dit zien wij als noodzakelijk om en over een weer informatie te verkrijgen/verstrekken. Een intakeformulier/vragenlijst met een heldere beschrijving van de regels binnen av. Zaanland dient hiervoor te worden ontwikkeld.
5. Ondersteuning bij de organisatie van de jeugdcoördinator bij de baan/crosscompetitie – en of andere door de Atletiekunie gecertificeerde wedstrijden
Is het een idee om de samenwerking met de wedstrijdsecretaris/het wedstrijdsecretariaat hiervoor te intensiveren ?
6. Participatie trainingscoördinator:
Zou deze als adviseur van jeugdcoördinator en trainers ondersteuning kunnen bieden bij het (verder) implementeren van de te hanteren trainingfilosofie en scholing van trainers.
7. Evaluatie/actualisatie van het Jeugdplan 2013
De vraag is welke van de in dit plan genoemde elementen nog actueel en bruikbaar zijn en welke concrete stappen er genomen dienen te worden om deze ook daadwerkelijk uit te voeren.

6. Bespreking 11-7-2016

Aanwezig: Ans Bakker (Jeugdce.), Kim Vos (jeugdcoördinator), Wim van der Poel (Kerngroep BtB) + Oscar de Gauw, Linda Deijkers, Jose Duindam en Patricia Knaap (trainers pupillen)

Algemeen:

De bovengenoemde bespreekpunten/vragen gaven veel herkenning bij Ans + aanwezige trainers. Wel merkt Ans (terecht) op dat er als het gaat om de pupillen er dit jaar al veel goede voortgang en resultaten zijn geboekt.

- het vergroten van de betrokkenheid van ouders van pupillen bij trainingen en wedstrijden verdient hoge prioriteit

- het geopperde idee over de noodzaak van een betere registratie van aan-/afwezigheid tijdens trainingen en wedstrijden wordt onderschreven; wel is het de vraag hoe dat vorm te geven gegeven de tijdsdruk tijdens bijv. trainingen.

ad2

- 1 x per maand wordt een (interne) wedstrijd (op maandag) gerealiseerd

- het bijhouden van de prestatiekaart door alle pupillentrainers wordt gecontinueerd.

ad4

- het idee van het houden van een intake- (bij beginnende pupillen) en exitgesprek (bij pupillen die de vereniging verlaten) wordt onderschreven; Wim levert aan Kim een door hem gebruikt intakevragenlijst aan. Ook hier geldt dat over de praktische uitvoering van deze gesprekken (wie doet dit wanneer) nog moeten dient te worden nagedacht.

ad6

- de toevoeging van een trainingscoördinator (met de taakomschrijving zoals genoemd in het Jeugdplan 2013) lijkt zinvol; de keuze van de persoon hiervoor willen men zelf kunnen maken.

ad 7

- Kim zal de evaluatie van het Jeugdplan 2013 initiëren