

BACK to BASICS : onze VISIE ten aanzien van av. Zaanland

HUIDIGE SITUATIE

Bij av. Zaanland worden incidenteel goede resultaten behaald door individuele (getalenteerde) baanatleten. Recente voorbeelden daarvan zijn:

- Benjamin Romkes (master); meerdere nationale titels en records middenafstand
- Richard Douma (senior); 8^e plaats 1500 meter EK 2015.
- Rick Taam (junior), 2^e plaats NK op de 10 kamp 2015
- Revenilio Boom (C-junior); 1^e plaats NK verspringen 2015
- Jill Holterman (senior); 2e plaats 10 K weg op NK 2013
- Ronald Schröer (senior), 1^e plaats 10K Cross Opmeer 2015; 8e plaats Egmond 2016

Zij worden getraind door de gespecialiseerde trainers welke verbonden zijn aan Zaanland.

De genoemde atleten behalen deze resultaten in de regel niet tijdens competitiewedstrijden wat ongebruikelijk oogt; aan een evt. competitie wordt nl. alleen (door een beperkte groep) jeugdleden meegedaan. Competitieploegen voor senioren en/of masters ontbreken wegens enerzijds gebrek aan beschikbare atleten voor in het bijzonder de benodigde bezetting van de technische nummers, anderzijds is de belangstelling voor deelname een evt. competitieploeg gering. Datzelfde geldt ook voor de interesse van deelname aan instuif(baan)wedstrijden bij andere verenigingen.

- concluderend kan gesteld worden dat te veel leden van av. Zaanland weinig prestatiegericht zijn en/of weinig worden gestimuleerd op het beoefenen van onderdelen van de baanatletiek .

Loopgroepen & ledental

In de loop der jaren is de belangstelling voor loopgroepen met name sinds de start van allerlei arrangementen toegenomen en dominanter geworden. Voor het bestaansrecht van de vereniging is dat geen negatieve ontwikkeling; het ledenaantal is hierdoor aanzienlijk toegenomen. De gemeentelijke subsidie voor het onderhoud van het complex is voor een belangrijk deel gebaseerd op de zgn. bespelinggraad van het complex. Samen met de leerlingen van het Zaanlands Lyceum (ca. 1.200), die overdag gebruik maken van het complex, scoren wij tot nu toe goed.

Kleine(re) (loop)groepen ?:

Het lichamelijk fit zijn is voor veel mensen de drijfveer voor sportbeoefening. Veel mensen hebben het zeer druk met werk en privé; lidmaatschap bij een vereniging met vaste trainingstijden laten zich daarmee dan moeilijk combineren. Maatwerk in de vorm van (flexibele) personal training lijkt, voor de meer draagkrachtigen, een mogelijke oplossing. Mixvormen van flexibele (personal) trainers die kleine(re) groepen bedienen is bij atletiekverenigingen nog weinig gebruikelijk. Personal trainerschap al of niet in kleinere groepen is bij av Zaanland (nog) van toepassing bij een beperkt aantal senioren. Voor beginnende seniorenleden die zich aanmelden bij Zaanland geldt dat zij in de regel nu bij een grote beginners-loopgroep worden ingedeeld.

Intake beginnende senioren

Beginnende atleten/leden kunnen op diverse manier aan informatie komen; bij atletiekverenigingen wordt via veelal de site verwezen naar de "klassieke trainer" die deze beginners voorziet van "to do's en dont's". Ook trainers zijn mensen die het niet zelden druk hebben en dit als hobby zien welke tijdelijk is; kortom de "life time trainer/coach" wordt een zeldzaamheid. Het zou daarom goed zijn als bij beginnende (senioren)atleten/leden van Zaanland middels een gesprek gevraagd wordt naar de wensen en ambities en dat er info wordt gegeven over de (on)mogelijkheden welke kunnen worden geboden. Op die manier zouden ook atleten met ambities beter kunnen worden bediend dan nu het geval is.

- Voor beginners/senioren zou een intakegesprek richtinggevend moeten zijn. Met deze intake kan worden voorkomen dat ambitieuze/talentvolle aspirant leden onjuist worden ingedeeld.

Loopgroepen en baanatletiek

De huidige nadruk op loopgroepen/arrangementen heeft gevolgen voor de verhouding wedstrijd/prestatieve versus recreatieve leden van av. Zaanland; deze oogt hierdoor onevenwichtig in de zin dat de wedstrijd/prestatieve leden ver in de minderheid zijn (geraakt). De focus in de veelal recreatieve loopgroepen (en trainers) is gericht op het verlengen van de loopprestatie op de lange(re) afstanden. Voor wedstrijd/prestatieleden senioren en/of masters geldt dat veel onderdelen van de baanatletiek niet (meer) - dan wel beperkt worden beoefend door een gering aantal leden. Men zou kunnen zeggen dat bij av. Zaanland de vraag vanuit de loopgroepen ruimhartig wordt bediend middels trainingen en trainers. Voor het onderdeel baanatletiek zijn 2 (betaalde) trainers beschikbaar; door hen worden meerdere wekelijkse trainingen verzorgd voor jeugd- en seniorenleden (bij dit laatste betreft dit slechts 8 atleten voor de technische nummers en 30 wedstrijdathleten voor de loopnummers)

Wij zijn van mening dat:

- een toename in kwaliteit en kwantiteit van baanatleten/baanatletiek bij av. Zaanland gewenst is.

Dit kan gerealiseerd door:

- alle leden de mogelijkheid te geven om alle onderdelen van de baanatletiek te kunnen beoefenen
- het individuele lid (senior/master) bepaalt daarbij de door hem/haar uit te oefenen baanatletiek onderdeel(e)l(en)
- deze onderdelen dienen daarbij ondersteund te worden door bekwame trainers/coaches
- een belangrijke taak is o.i. weggelegd voor een trainerscoördinator om e.e.a. in goede banen te leiden

Jeugd; doorstroom naar senioren

Bij de jeugd is er, mede dankzij enthousiaste trainers, jeugdcommissie en jeugdcoördinator, een stijgende belangstelling voor de baanatletiek. Het is zaak om dit vast te houden en uitval na de CD leeftijd zo veel als mogelijk te voorkomen. Dit kan worden bevorderd door versterking van het technisch kader voor m.n. de A/B-jeugd en senioren. Door dit te doen wordt de doorstroom van jeugdleden die meerdere baanatletiek onderdelen in hun bagage hebben, minder beperkt dan nu het geval is.

- voorkomen dient te worden dat opgeleide jeugdleden de vereniging vervroegd verlaten; versterking van het technisch kader is voor A-B jeugd + senioren is hiervoor noodzakelijk.

Organisatie van (baan)wedstrijden:

Prestatief ingestelde atleten willen zich kunnen verbeteren; het zich meten met anderen is een probaat middel; hiervoor zijn wedstrijden nodig. (Baan)wedstrijden dienen binnen KNAU verband conform de Statuten (art. 3.2) door/bij av. Zaanland te worden georganiseerd.

Vorig jaar is met bloed, zweet en tranen slechts één officiële wedstrijd (pupillencompetitie) gehouden op ons sportpark. Daarnaast nog wel een wedstrijd voor de G-atleten, een schooltoernooi, clubkampioenschappen en natuurlijk de succesvolle serie TESTlopen.

Dit jaar is voornamelijk door het nog steeds ontbreken van bemensing van het wedstrijdsecretariaat geen enkele officiële baanwedstrijd gehouden. In het bijzonder de atleten van de technische nummers zijn hierdoor niet gefaciliteerd.

Voor de groep vrijwilligers die wekelijks veel tijd en energie steken om de atletiekbaan wedstrijdgeschikt te krijgen en te houden is dit ook een zeer frustrerende constatering.

Wij zijn van mening dat:

- voor prestatiegerichte (baan)atleten dienen meer (baan)wedstrijden bij av. Zaanland te worden georganiseerd.

Graag zouden wij zien dat:

- meer leden participeren in door av. Zaanland en andere verenigingen georganiseerde en nog te organiseren (instuif)baanwedstrijden en/of wegwedstrijden.
- er naast jeugd ploegen een of meer senioren/masters ploegen participeert in de jaarlijkse (regionale) baancompetitie.

- Voor het kunnen realiseren van deze (thuis)wedstrijden is de (weder)opbouw van de eigen baanwedstrijdorganisatie vereist.

Concluderend menen wij dat:

- *prestatiegerichtheid meer gestimuleerd dient te worden*
- *meer trainingsmaatwerk nodig is*
- *een intake(gesprek) bij nieuwe leden tot de standaardprocedures dient te (gaan) behoren*
- *behoud/doorstroom van (oudere) jeugdleden extra aandacht en inspanningen vraagt*
- *jaarlijks meerdere officiële baanwedstrijden bij av. Zaanland dienen plaats te vinden.*

de focus binnen av. Zaanland dient kortom te worden 'gebracht' naar de "basics" van de atletiek' te weten:

de baan-wedstrijd atletiek

Wat hiervoor nodig is hebben wij bovenstaand geschetst.

EINDCONCLUSIE

Na KNAU en bestuur te hebben geraadpleegd, de leden tijdens de ALV te hebben geïnformeerd en aansluitend trainers en prominenten te hebben bevroegd is het voor ons zonneklaar dat onze mening dat baan- en wedstrijdathletiek bij Zaanland (weer) een prominente plaats dient te krijgen, wordt gedeeld en onderschreven. Om dat mogelijk te maken zijn door geïnterviewde trainers en prominenten de volgende van belang zijnde 'deelgebieden' benoemd welke verbetering behoeven. Dit zijn:

- versterking/vergroting trainercorps, te beginnen bij de jeugdtrainers. Met name ligt daar een omvangrijke vraag tot het trainen van trainers op het gebied van technische trainingen. Ook verdienen beginnende trainers meer begeleiding dan zijn nu krijgen.
- opleiding van kader (juryleden, wedstrijdsecretariaat) wat benodigd is voor het houden van KNAU wedstrijden
- vorming van ploegen in alle leeftijdscategorieën, te beginnen bij de jeugd, welke mee doen aan de reguliere KNAU competities
- vorming van kleine(re) traininggroepen; waarbij gericht getraind kan worden op het verbeteren van de prestaties van individuele atleten
- organisatie van meerdere KNAU (instuif)wedstrijden gedurende het kalenderjaar.

Wellicht ten overvloede willen wij opmerken dat om dit alles te kunnen realiseren er een goed plan van aanpak dient te komen wat vervolgens dient te worden gerealiseerd. De uitvoering van dit plan, gaat veel tijd kosten en is alleen mogelijk indien dit niet alleen in woord maar ook in daad wordt ondersteund door veel leden/vrijwilligers. Aangaande dit laatste willen wij tenslotte melden dat wij op de aan de geïnterviewden gestelde vraag over wat zij zelf kunnen bijdragen bij de uitvoering van een evt. plan, weinig antwoord hierop kregen. Kortom onze indruk bestaat dat met name trainers als het gaat om Zaanland al hun maximale bijdrage leveren.

februari 2016
 Jan Bakker
 Jan de Boer
 Alex Bouwmeester
 Wim van der Poel
 Kim Vos

Bijlage 1– ONTVANGEN REACTIES bij versie 2.2

reactie Fons

1/9/15 : Als ik er ook al iets over op mag merken:

Bij "Loopgroepen en baanatletiek" staat:

"Dit laatste staat haaks op doel van de vereniging zoals vermeld in de Statuten (art. 3.1) 'het (doen) uitoefenen van atletiek in welke verschijningsvorm van ook.'"

Deze formulering impliceert dat 'het (doen) uitoefenen van atletiek in welke verschijningsvorm dan ook' nu wordt tegengewerkt. Dat is m.i. niet het geval.

Er zijn wel degelijk trainingen en trainers voor de baanatletiek.

Op het eind bij "Concluderend menen wij dat:"

staat: "de focus binnen av.Zaanland dient te worden 'teruggebracht' naar ..."

Het woord 'teruggebracht' kan in negatieve zin als 'vermindering' worden opgevat. Beter zou zijn 'gericht op ...'

Fons Kuijk

voorzitter@avzaanland.nl

antwoord Wim

2/9/15.

Wellicht ten overvloede...wij willen als groep niet 'zwarte pieten'; er is dus geen schuldvraag voor wie dan ook. Wij denken de feitelijkheid weer te geven en geven daar onze mening over.

Anders gezegd: van tegenwerking is geen sprake..dingen gaan zoals ze gaan...

Wij zijn van mening dat er 'hersteld/gecorrigeerd' dient te worden.

Ook is ons bekend dat Zaanland baantrainers heeft (en gelukkig maar); wij denken echter dat dit niet voldoende is om "het tij te keren"..

Wat betreft je opmerking op onze eindconclusie:

ja, wij zien een duidelijke vermindering van bij Zaanland beoefende baanatletiekonderdelen en ja wij zouden graag zien dat dit (veel) meer wordt. Dit is dus niet bedoeld als diskwalificatie maar als iets wat herstel/correctie behoeft. De titel 'back to basics' wil niet zeggen dat we graag weer terug willen naar vroeger (toen alles ook niet beter was) maar dat we onze "roots" te weten de baanatletiek in al zijn verschijningsvormen in ere dienen te houden en zo nodig te herstellen. En dat laatste lijkt ons nodig..!

Vraagstelling aan Jeroen Straathof (KNAU)

Wim : 7/9/15

Ik maak mij en met mij de onderstaande personen/leden van av. Zaanland, zorgen over het onderdeel baanatletiek bij av. Zaanland. Er is een (bijgesloten) situatiebeschrijving gemaakt met WAT er ons inziens dient te gebeuren om dit te verbeteren.

Deze WAT beschrijving wordt in het najaar voorgelegd aan de ledenvergadering van Zaanland ter accordering; daarna volgt de fase van HOE dit te realiseren.

Bij de laatste (HOE) kunnen wij wel enige support gebruiken kortom wij zouden graag van uw deskundigheid/eerdere ervaringen bij andere verenigingen, gebruik willen maken.

Graag zouden wij met u in gesprek hierover willen..

Samenvatting van het gesprek (17/9) met Jeroen Straathof (KNAU)

- het toegestuurde document geeft een herkenbare situatie weer; bij meerdere verenigingen speelt dit probleem

Het is zaak om 'de neuzen dezelfde kant op te krijgen' door:

- Informatie te delen en te verspreiden in de vorm van een 'wervend stuk'
- en te benadrukken dat met de uitvoering van het nog samen te stellen Plan van Aanpak het gebruik van de bestaande (goede) accommodatie verbetert.
- Feedback te vragen aan trainers en prominente leden in de vereniging en hen ook te vragen WAT hun bijdrage hierin zou kunnen zijn
- ALO studenten in te schakelen bij de te nemen vervolgstappen

Bijlage 2 – Samenvatting Interviews

2.1 Uitnodigingen

Er zijn per mail uitnodigingen voor een 1:1 gesprek verstuurd aan 39 trainers en 11 prominente leden van Zaanland.

2.2 Interviews

De interviews vonden plaats in de periode 2/11 tot 14/12/2015

Er werden aan de geïnterviewden steeds dezelfde vragen gesteld. Niet alle vragen werden door alle geïnterviewden beantwoord.

De interviews werden afgenomen door Benjamin Stom en Wim van der Poel. Na afloop van dit interview werd het verslag hiervan naar de geïnterviewden gestuurd te bevestiging van het besprokene.

2.2.1. Vragen

De gestelde vragen zijn:

1. wat is je rol binnen de vereniging
2. hoe lang ben al actief binnen Zaanland
3. bij trainers: hoeveel groepen/atleten "bedien je"
4. hoeveel tijd per maand stop je nu in de vereniging
5. Heb je het stuk BtB kunnen lezen ?
6. Heb je nog inhoudelijke verduidelijking nodig na lezen van het stuk Back to Basics
7. Wat is je eerste impressie: positief/ negatief
8. Hoe zou prestatiegerichtheid binnen av Zaanland bij jeugd + senioren verbeterd kunnen worden ? Wat zou je daar zelf aan willen/kunnen bijdragen ?
9. Wat vind je van het idee om in kleinere groepjes (maatwerk) te werken om zo de individuele sporter zoveel mogelijk "mee te geven" Hoe zou dat gerealiseerd kunnen worden ? Wat zou je daar zelf aan willen/kunnen bijdragen ?
10. Wat vind je van het idee om een "intakegesprek" te gaan doen bij elk nieuw lid bij AV Zaanland ? Wat betekent dit voor de uitvoer van je trainingen ?
11. Een van deze ideeën is om (KNAU) instuifwedstrijden evt. met andere clubs te organiseren. Wat zou je daar zelf aan willen/kunnen bijdragen ?
12. Heb je nog ideeën of opmerkingen die je kwijt wilt en zo ja welke zijn dat ?

2.3. Resultaten

2.3.1. Aantal geïnterviewden

Aantal afgenomen interviews: 25
Respons: 50 %

Deze 25 interviews vonden plaats met:

Aantal trainers*

- jeugd 7
- senioren 12
- anders 2

* 2 trainers zijn zowel actief bij jeugd, senioren en/of anders; de reacties van deze trainers zijn ondergebracht bij de reacties van de trainers senioren.

Aantal prominenten: 7
Anders: 1

Categorieën

De inhoudelijke reacties zijn geordend in de categorieën Trainers Jeugd, Trainers Senioren, Trainers Anders en Prominenten. Deze laatste categorie is een mix van oud-bestuursleden, leden van verdienste en/of topatleten.

NB.

Bij senioren is er nauwelijks tot niet sprake van technische trainingen; men beperkt zich in de regel tot de loopnummers. Bij de jeugd wordt er zowel op de loopnummers als op de technische nummers getraind.

2.3.2 Aantal actieve jaren + gemiddeld aantal uren/maand voor de vereniging:

De geïnterviewden zijn *gemiddeld*:

- | | |
|--|-------|
| - aantal jaren actief voor de vereniging: | 15,95 |
| - aantal uren per maand actief voor de vereniging: | 25,28 |

2.3.3. Groepsgrootte

Bij trainers is de gemiddelde groepsgrootte 31,79

2.4. Inhoudelijke reacties Trainers en Prominenten geordend naar vragen uit het interview:

2.4.1 Vraag 7: 1^o **impressie van het beschrevene:**

Categorie: Trainers Jeugd

| |
|---|
| positief; had eerder moeten plaatsvinden |
| positief, sport is belangrijk |
| BtB is goed initiatief |
| Positief |
| positief + heel graag ! na het verlaten van de jeugd heb ik de technische nummers niet meer kunnen uitvoeren |

Categorie: Trainers Senioren

| |
|---|
| loffelijk streven, wat moeilijk waar te maken zal zijn |
| Lang op dit initiatief gewacht; eindelijk wordt er wat gedaan gekozen insteek is prima, uitvoering zal lastig zijn gezien het "tegenwerkende tijdsbeeld". Veel mensen gaan alleen nog maar voor de langere afstanden en populaire loopjes en marathon. |
| Kan mij vinden in de inhoud |
| ambitieuze, positief; gemist vermelding van Jill Holterman + Ronald Scheur bij topatleten |
| zeer positief, wel sceptisch over uitvoerbaarheid van plannen |
| Positief |
| goed dat er aan getrokken wordt |
| Zowel positief als negatief. Afhankelijk van de doelgroep |
| Positief |
| goede zaak; realiseren van gespecialiseerde trainingen wordt een lastige |
| Positief |

Categorie: Trainers Anders

| |
|--------------------|
| goede wake-up call |
|--------------------|

Categorie: Prominenten

| |
|---|
| technische atletiek bij senioren wordt lastig; het doen toenemen van baanatletiek is een zware taak op meerdere fronten, ook bestuurlijk; jeugd heeft toch de toekomst |
| Positief |
| geweldig stuk ! Zeer positief ! |
| Positief |
| Prima stuk, maar laat centraal staan dat er twee pijlers van Zaanland moeten zijn ;de recreanten/volwassenen .En nu versterken van de andere pijler, de baanatletiek met speerpunt jongeren. Dus naast elkaar!! (zoals aan het eind nog even wordt gememoreerd) |
| Positief, een goed stuk alleen het is geschreven aan de prominenten maar je moet juist ouders die langs de kant staan aanspreken en meer stagiaires aantrekken. |

Samenvattend:

De geïnterviewden waren op 1 na opvallend positief inzake het beschrevene. Van de geïnterviewden waren 5 enigszins sceptisch over de realisatie/haalbaarheid van een evt. vervolgplan.

2.4.2 Vraag 8: **vergroten/verbetering prestatiegerichtheid**

Categorie: Trainers Jeugd

| |
|--|
| de jeugd op spelende wijs al laten ervaren hoe het is om de technische nummers en het banenatletiek te beoefenen aan het einde van het seizoen bij A1 en A2 pupillen een gesprek of een vragenlijst in vullen met 3 keuzes wat hij of ze wilt gaan beoefenen/ trainen het komende jaar. Kinderen het gevoel van wedstrijddruk te laten ervaren zodat ze getriggerd kunnen worden om ook zelf enthousiast te worden om deel te kunnen nemen aan een competitieploeg |
| kwalitatief goede trainingen verzorgen. kennisoverdracht aan ouders (bijv. over puntentelling bij wedstrijden) via prikbord en/of nieuwsbrief; ambities van atleet zijn leidend, met regelmaat geleverde prestaties bespreken met de groep |
| zorg voor goede basisvoorzieningen (voldoende goede trainers, materialen, programma) |
| vanaf onderop weer opbouwen jeugdgroepen "vasthouden" |

Categorie: Trainers Senioren

| |
|---|
| concentreren op jeugd en deze faciliteren met goede trainers |
| trainers hebben hierin een grote rol en dienen hierin sturend te zijn naar atleten; competitieploegen opstarten bij de jeugd |
| trainers loopgroepen zouden op dinsdagavond een competitie kunnen starten waarbij aanwezige atleten worden uitgedaagd op de baanwedstrijden op de kortere afstanden |
| trainers zouden hierin een grotere rol moeten nemen |
| trainers zullen alerter moeten zijn op wat de atleet wil, een trainingscoördinator zou trainers en atleten hierbij kunnen helpen om er voor te zorgen dat deze leden maximaal gefaciliteerd worden; als trainer dien je regelmatig in de spiegel te kijken en je af te vragen of je het wel goed doet |
| trainers dienen hierin initiatief te nemen en atleten te enthousiasmeren |
| prestatiegerichtheid komt uit de atleet zelf; als trainer kan je atleten motiveren om voor "beter te gaan". Daarbij zal je als trainer kwalitatief goede en leuke trainingen moeten geven waarbij je ook niet vergeet om uitleg te geven waarom bepaalde oefeningen nodig zijn. |
| prestatiegerichtheid is een lastig verhaal om te realiseren; dat moet ook uit de atleet komen; atleten die willen presteren dienen maximaal gefaciliteerd te worden |
| Het is denk ik goed om voor een bepaalde doelgroep de mogelijkheid te bieden om prestatie gericht te sporten. De groep die ik train hebben een andere vorm van prestatie. Voor start 2 run mensen is het sociale aspect belangrijker dan prestatie. Het überhaupt volhouden, uitlopen zonder geblesseerd te raken is de prestatie. En dan vooral ook met veel plezier. Voor de groep die wel goede tijden wil neerzetten moet dat uiteraard ook een optie zijn. |
| ligt een rol voor trainers; voorwaarde is wel dat de groep niet tegenwerkt |
| jeugdleden langer vasthouden en enthousiasmeren voor het meedoen aan wedstrijden |
| lukt alleen met goed opgeleide trainers |

Categorie: Trainers Anders

| |
|---|
| faciliteren van atleten die voor de prestatie willen "gaan" |
|---|

Categorie: Prominenten

| |
|---|
| van onderaf beginnen, inspirerende voorbeelden laten zien ("Daphne-dag") door clinics; |
| wedstrijdkalender van Zaanland opnemen in arrangementen (DtD, StR); trainers enthousiasmeren om talenten er uit te pikken; ik ben bereid om 1 x per jaar een clinic te geven bij Zaanland |
| begin met korte wedstrijden voor loopafstanden |
| trainers hebben rol bij enthousiasmeren van jeugd; wil wel 1 x per jaar clinic verzorgen bij Zaanland |
| Baanwedstrijden zijn het beste middel |
| ligt een rol voor trainers; voorwaarde is wel dat de groep niet tegenwerkt |
| competitieploegen samenstellen, zo nodig samen met andere verenigingen |
| Zie jeugdplan, zorg dat de groepjes niet te groot worden en de trainers samenwerken, zorg voor een goede basis en werk dit uit naar wedstrijdvormpjes en bij de mini's op een speelse manier dingen aanleren. |

Samenvattend:

De wens tot het meer aandacht voor een "verenigingsbrede" prestatiegerichtheid wordt onderschreven; veelvuldig wordt de rol van de trainer hierbij genoemd; deze zou hierbij actief/actiever kunnen zijn richting zijn/haar atleten. Goede trainingen welke worden uitgevoerd door goede/trainers, voldoende aanbod van wedstrijden en een positieve houding van atleten wordt als voorwaardelijk gezien.

2.4.3 Vraag 9: **kleine(re) groepen:**

Categorie: Trainers Jeugd

| |
|---|
| 10 is maximum |
| goed idee |
| Ja |
| kleine groepen + goed opgeleide trainers zijn nodig voor het opleiden van jeugd |

Categorie: Trainers Senioren

| |
|---|
| ja alleen daar zijn met name veel meer technische trainers voor nodig |
| groepen niet groter maken dan 20 atleten; er zijn meer technische en ook betere trainers nodig ! |
| trainers zouden binnen de groepen onderscheid kunnen maken tussen prestatiegerichte en recreatieve loopgroepen (en het programma hierop aanpassen) |
| op zichzelf prima idee; ideale groeps grootte 8 – 10 |
| atleten moeten zo snel mogelijk zelfstandig zijn; grote groepen zijn voor mij niet echt bezwaarlijk; bij de jeugd is 35 wel het maximum |
| ik doe niet anders |
| om prestatiegerichtheid te kunnen verbeteren zijn kleine groepen nodig |
| ik heb hier weinig idee mee; eigen groep = max. 20 en dat is prima te doen |
| Als ik kijk naar het Dam tot Dam arrangement dan zijn er voldoende groepen voor ieder niveau. Ook in de groepen zijn sub groepen aanwezig. Tijdens duurlopen zoeken de mensen met ongeveer het zelfde tempo elkaar wel op. Tijdens baan trainingen is dat wat minder belangrijk en kun je op je eigen tempo trainen. Bij het Dam tot Dam arrangement komen we op zich al trainers te kort om alle groepen van een LT 3 en een assistent te voorzien. Als de groepen kleiner worden dan komt het te kort aan trainers weer aan bod. Ook denk ik dat het stimulerend kan werken om niveau verschil te hebben in een groep. Je wilt allemaal beter worden en soms doet goed voorbeeld goed volgen. Uiteraard moeten de verschillen niet te groot zijn. |
| alleen voor wie dat wil. Bij maatwerk/kleinere groepen zal een trainer creatief moeten zijn |
| groepen zijn nu vaak te groot, vraagt dus aanpassing. Hiervoor zijn dan wel weer extra trainers nodig die goed zijn opgeleid |
| hiervoor zijn meer trainers nodig, die zijn moeilijk te krijgen |

Categorie Trainers Anders:

| |
|----------------------------|
| 12 per groep zou mooi zijn |
|----------------------------|

Categorie Prominenten:

| |
|--|
| goed idee, er zijn dan wel meer trainers nodig |
| talenten uitnodigen en onderbrengen in selectiegroep(en) |
| indeling vind ik niet zo van belang, men zou bijv. ook op postcode kunnen indelen om samenhang binnen de vereniging te vergroten; dat laatste vind ik belangrijker |
| begint bij goede trainers |
| Prima |
| alleen voor wie dat wil. Bij maatwerk/kleinere groepen zal een trainer creatief moeten zijn |
| talenten bij elkaar brengen in kleine groepen: kleinere groepen "vraagt" meer van trainers |
| laat de trainer eens in de zoveel tijd een meting doen om te kijken wat voor atleten ze in hun groepjes hebben om zo niveau groepjes te maken. |

Samenvattend:

De noodzaak tot vorming van kleinere groepen wordt door de meeste geïnterviewden onderschreven. Een (te) groot niveauverschil tussen atleten wordt genoemd als reden hiervoor. Het tekort aan voldoende gekwalificeerde trainers maakt het lastig om grotere groepen "op te knippen" in kleinere groepen.

2.4.4. Vraag 10: Intakegesprek

Categorie: Trainers Jeugd

| |
|--|
| Een goed idee, dan weet je als trainer waar de ambities liggen. En voor kinderen die bijvoorbeeld op speciaal onderwijs zitten die extra aandacht nodig hebben |
| vragenlijst gericht op bijzonderheden is voldoende |
| goed idee, vervolcontact moet ook goed zijn |
| ja, alleen zou dat niet de hoogste prioriteit hoeven te krijgen |
| hiermee kunnen doelen van atleet en trainer/trainingen op elkaar worden afgestemd |

Categorie: Trainers Senioren

| |
|--|
| vragenlijst in combinatie met informatie over wat er allemaal mogelijk is, lijkt voldoende |
| is zeer nuttig om meer zicht te krijgen op atleten/groepsleden |
| kost (te) veel tijd; een korte vragenlijst toegespitst op de doelgroepen (DtD, jeugd) lijkt mij beter |
| ja omdat hiermee duidelijk kan worden wat iemand wil en kan |
| goed idee; ik kan mij als trainer dan beter richten op wat de atleet wil; intakegesprek lijkt mij ook nodig om evt. gezondheidsrisico's vooraf op het spoor te komen |
| ja maar je moet als vereniging dan wel meer te bieden hebben |
| niet verkeerd |
| niet verkeerd, lukt alleen bij een strakke organisatie |
| Zeker goed om van te voren te weten wat de fysieke toestand is van iemand, Bij de start 2 run groepen hebben we met alle lopers individueel contact. Je kunt niet alles onthouden maar veel wel. Door steeds weer te vragen en in gesprek te zijn kom je wel achter veel informatie. Ik vraag mij af of het in de praktijk gaat werken? Mensen switchen nog wel eens van trainer. Er verandert nog wel eens wat in de situatie van een loper. Je kunt niet alles in je hoofd hebben wat er in een intake formulier staat. IK denk zelf dat beide van toepassing zouden kunnen zijn. Een formulier invullen en die samen bespreken. Zo onthoud je meer en heb je gelijk persoonlijk contact met een loper. Eventueel kun je een loper ook adviseren om in een andere groep te trainen als mijn groep niet het juiste niveau is. |
| vragen wat iemand wil is zeker nodig; dit hoeft echter niet in 1 gesprek maar kan ook gespreid plaatsvinden |
| gesprek hoeft niet perse; het hanteren van verschillende soorten vragenlijsten (bijv. per leeftijdscategorie) lijkt mij een beter idee. |
| groepsindeling gebeurt nu uit de losse pols, dit kan beter: intakegesprek is goed voor het imago ("serieuze club dat Zaanland"); zou ook een betere indeling in groepen mogelijk kunnen maken; vraagt wel veel tijd |

Categorie; Trainers Anders

| |
|---|
| bijzonderheden van atleet moeten wel duidelijk zijn voor trainer(s) |
|---|

Categorie; Prominenten

| |
|---|
| groep 13 t/m 17 jaar met regelmaat bevragen lijkt mij voldoende |
| beter is om enkele vragen op te nemen in het inschrijfformulier over bijv. de gezondheid |
| niet doen bij arrangementen als DtD etc |
| doen ! |
| vragen wat iemand wil is zeker nodig; dit hoeft echter niet in 1 gesprek maar kan ook gespreid plaatsvinden |
| doen ! Hiermee voorkom je dat mensen de club weer voortijdig verlaten |
| Goed, je kan ze een rondleiding geven de basisinformatie meegeven, hun verwachtingen en de verwachtingen van de club bespreken en de ouders aansporen om vrijwilliger te worden |

Samenvattend:

Het verzamelen van voldoende kennis van individuele atleten wordt niet door iedereen onderschreven; over de mate en manier waarin dit wel dient te gebeuren dan wel hoe dit dient te worden vastgelegd, is geen eenduidig beeld verkregen bij de geïnterviewden. Een korte vragenlijst in combinatie met het aanmeldingsformulier is wellicht een goede start. Lange vragenlijsten worden niet gewaardeerd.

2.4.5 Vraag 11: KNAU en/of Instuif wedstrijden

Categorie: Trainers Jeugd

| |
|--|
| Een goed idee |
| prima idee, mits goede organisatie |
| prima idee, mits goede organisatie |
| prima idee, mits goede organisatie |
| ja, zeer gewenst ! |
| prima idee, ouders kunnen daarbij helpen |

Categorie: Trainers Senioren

| |
|--|
| doen ! |
| ja graag, wel benodigd kader hierbij uitbreiden |
| Nu te hoog gegrepen wegens ontbreken van kader |
| goed plan ! doen ! |
| ik zorg ervoor dat atleten uit de wedstrijdgroep daaraan deel zullen nemen |
| je hebt hierbij een goede en ervaren wedstrijdleiding bij nodig; ik wil t.z.t. indien nodig hierin een bedrage leveren |
| goed idee |
| betrek andere verenigingen bij dit idee; een "gezamenlijke competitie"; bij "verplichte" uitwisseling van juryleden + atleten ontstaan er mogelijkheden |
| Op zich goed idee. Er is al veel te doen aan wedstrijden maar als er animo voor is leuk om meer te doen. Misschien eerst inventariseren of er behoefte is en waar aan? |
| goed plan ! |
| goed plan ! doen ! Je kunt op mijn inbreng blijven rekenen |
| ja ! doen |

Categorie: Trainers Anders

| |
|---|
| competitie is op zichzelf niet verkeerd |
|---|

Categorie: Prominenten

| |
|--|
| Erg goed idee, ook starten met competitieploegen |
| zou prachtig zijn als bij Zaanland dit wordt gerealiseerd. U-Track is het beste voorbeeld hierbij. |
| is het proberen waard, te beginnen met loopnummers |
| voor jeugd eigen crosskampioenschap organiseren op en rond de baan (hooibalen etc.) |
| uitstekend idee |
| goed plan ! |
| goed idee |
| Goed idee, je moet wel samenwerken met andere verenigingen en een netwerk starten met de clubs en in elkaar keuken kijken. |

Samenvattend:

Alle geïnterviewden onderschrijven het idee om bij Zaanland KNAU gecertificeerde wedstrijden te organiseren en/of dat atleten van Zaanland deze wedstrijden bezoeken. Voordat bij Zaanland e.e.a. kan worden georganiseerd zal meer kader met voldoende kennis en kunde beschikbaar dienen te zijn.

2.4.5. Vraag 12: Opmerkingen/aanvullingen

Categorie: *Trainers Jeugd*

| |
|---|
| meer trainers voor de nu te grote jeugdgroepen, clinics voor trainers met name gericht op het aanleren op technische onderdelen |
| meer trainers voor de nu te grote jeugdgroepen; vastleggen van vorderingen van atleten door trainers (rapporten) |
| trainers dienen goed gefaciliteerd te worden met bijv. clinics; extra begeleiding is nodig voor beginnende trainers |

Categorie: *Trainers Senioren*

| |
|---|
| nieuwe leden beter informeren over (on)mogelijkheden binnen de vereniging |
| sinds de komst van Kim is er bij de jeugd een duidelijke verbetering zichtbaar; met name structuur en resultaten zijn verbeterd |
| vraag leden (vanaf 15 jaar) wat zij vinden van baanatletiek; De testloopjes die er nu zijn op te nemen in het Loopklassement van Zaanland. |
| standpunt van het bestuur over de inhoud van het stuk wordt door mij gemist, is wel nodig ! |
| (te) veel leden van de (grote) loopgroepen zijn zich onvoldoende bewust van het feit dat de zij andere atleten hinderen tijdens de snelheidstrainingen op de baan; trainers van deze groepen zouden het baanreglement meer onder de aandacht kunnen brengen |
| beginnende trainers verdienen een betere begeleiding dan ze nu krijgen; C + D junioren verdienen ook goede trainers |
| graag meer aandacht voor de kwaliteit van het trainerscorps. Vanuit de vereniging verwacht ik initiatieven om trainers uit te dagen en zichzelf te verbeteren; een opleidingsplan voor trainers wordt gemist |
| organiseer een brainstormavond voor trainers en andere liefhebbers van de baan aansluitend aan de gedane inventarisatie |
| Atletiek en de Loopsport zijn nu reuze populair door een Daphe Schippers en een Churendy Martina. Het is nu een "hippe" sport. Goed om nu de jeugd te benaderen voor deze sport. Om ze van de bank te krijgen en te stimuleren om bij av zaanland te gaan sporten |
| inhoudelijke opmerkingen bij het stuk worden apart aangeleverd: de aanvullende (vrijdagavond)trainingen vragen een betere afstemming met andere trainingen (bijv. de zaterdagtraining) |
| begeleiding van beginnende trainers kan beter; bestaande 2 deling binnen de vereniging moet minder worden |

Categorie; *Trainers Anders*

| |
|---|
| wat er bij Zaanland allemaal wel/niet mogelijk is, is niet duidelijk, aanbod van trainingen beter op de vraag afstemmen, G atleten, indien gewenst en mogelijk, integreren in "gewone groepen", als trainer zou ik zelf meer kennis willen hebben van het aanleren techniektrainingen |
|---|

Categorie; *Prominenten*

| |
|---|
| jaarlijks een atletiekevenement organiseren (met prominentenrace + BBQ); basisscholen ib Hanny Schafschool vragen om de gymlessen op de baan te houden |
| (TEST)wedstrijden ook openstellen voor niet leden - scouting van talenten bij scholen (gemeente geeft hier subsidie voor ?) - jubileumwedstrijd was/is prima promotiemiddel; zou herhaald moeten worden |
| bouwen aan jeugd verdient de hoogste prioriteit om baanatletiek te kunnen behouden en vergroten; om met name studenten te kunnen werven is certificering als leerbedrijf nodig |
| arrangementen (DtD) opknippen in groepen (gericht op te lopen eindtijd); meer deel-arrangementen aanbieden (bij ½ van Egmond) |
| alles moet opnieuw worden opgebouwd, gaat veel tijd en moeite kosten; ik wil graag op de hoogte blijven |
| inhoudelijke opmerkingen bij het stuk worden apart aangeleverd: de aanvullende (vrijdagavond)trainingen vragen een betere afstemming met andere trainingen (bijv. de zaterdagtraining) |

Wil samen met de jeugdcoördinator wel iets meer met de scholen doen; scholierentooien vragen om follow-up; dit vindt nu niet plaats; vanuit/met scholen kan veel meer gebeuren dan nu het geval is (gymles bij Zaanland); kinderen enthousiasmeren met clinics en die blijven herhalen: het onderliggende stuk BtB bevat passages die verkeerd uitgelegd kunnen worden; voorkomen dient te worden dat als gevolg hiervan controverse tussen groepen gaat plaatsvinden

Als vrijwilliger moet je het leuk vinden om je taak te doen en er moet een duidelijke taakomschrijving voor gemaakt worden.: Er moet een vrijwilligers commissie komen met een coördinator die het aanstuurt; Er moet veel tijd en moeite worden gestoken in vrijwilligers jeugd en samenwerking; er wordt veel gevraagd van de vrijwilligers en moet veel groter worden aangepakt om meer mensen de te bereiken dan alleen de ledenvergadering.

Er moet ook kennis zijn van eigen leden en er moet meer samengewerkt worden.

Wil graag op de hoogte worden gehouden over de gang van zaken binnen het project

Samenvattend:

Trainers verdienen, zo denken veel van de geïnterviewden, een betere ondersteuning. De informatievoorziening naar nieuwe leden kan beter. Op het gebied van promotie van de (jeugd)atletiek bij Zaanland leven er allerlei ideeën.

3. Gedane inhoudelijke opmerkingen bij versie 4.0

3.1 Mail:

Door enkele geïnterviewden zijn een beperkt aantal tekstuele opmerkingen ingebracht. Waar mogelijk zijn deze meegenomen en verwerkt in versie 4.0.

3.2 Reacties op BtB na presentatie op de Extra Algemene Ledenvergadering van Zaanland d.d. 30 november 2015 (aanwezig ca. 25 personen) – samenvatting door Jan de Boer

Marc de Vries is sceptisch over opleiden en begeleiden van trainers. Heeft dit zonder succes zelf een tijdje geprobeerd. De laatste jaren geen doorstroming van eigen jeugd. Technische trainers moeten daarom van buiten de vereniging komen.

Hij ziet momenteel dat de groepen te groot zijn voor één trainer.

De deelname aan de competitie 2016 moet al in december '15 worden aangemeld. Heeft voor AB en senioren (m/v) geen zin wegens tekort aan m.n. atleten voor de technische nummers.

Bob Huisman heeft met Kim Vos een plan voor de jeugd opgesteld. Voor de start al twee trainers afgevallen.

Bob: Waarom bij testlopen ook geen technische nummers? Gelet op ervaringen bij andere verenigingen adviseert Marc om uitsluitend werpnummers te doen voor CD jeugd. Voor springnummers blijkt nog nauwelijks belangstelling te zijn.

Arjan Romkes vindt dat er aanhoudende aandacht moet zijn voor het opleiden en begeleiden van trainers. Een goed opgeleid trainersbestand is van cruciaal belang voor een vereniging.

Jan Fris vindt dat het niet veel zin heeft om oudere senioren en masters te stimuleren om nog aan technische onderdelen te beginnen. De focus bij deze mensen ligt toch op hardlopen, mn. duurwerk. Hij heeft gemerkt dat de club vaak teveel afhankelijk is van één persoon. Als voorbeeld noemt hij Ad Breedijk, die vele jaren met succes baanwedstrijden organiseerde. Na zijn vertrek was er geen opvolger en is er nadien nauwelijks nog een officiële baanwedstrijd gehouden.

Fons Kuyk denkt dat het moeilijk wordt om leden te verplichten aan de competitie mee te doen. Mensen schrikken vaak af van het (te) lange programma. De Atletiekunie werkt daarom aan een andere vorm voor m.n. de jeugd. B.v. Athletic Champs een speelsere manier van atletiek bedrijven. Marc vindt dit een verschrikkelijke ontwikkeling die op een speeltuin thuishoort. Volgens hem behoort de jeugd op een speelse manier toe te werken naar de echte atletiek beoefening. Ook Bob heeft moeite met deze vorm. Volgens hem lijkt het veel op de manier waarop de G-atleten aangepast atletiek bedrijven.

Arjan merkt nog op dat het op de been brengen van complete jeugd ploegen, die slechts drie competitiewedstrijden per jaar hebben, al veel moeite kost. Heeft volgens hem grotendeels te maken met de medewerking van de ouders. Bij sommige verenigingen, zoals bij DEM, Beverwijk, blijkt het wel te lukken.

Henk Onrust stelt voor om te onderzoeken op welke wijze ouders min of meer verplicht of gestimuleerd kunnen worden om meer medewerking te verlenen bij b.v. deelname aan competitiewedstrijden.