

## **KORT VERSLAG Overleg TC dd. 6-11-18**

Aanwezig: Mark Scheijde, Frank Stam, Oscar de Gauw, Wim van der Poel  
(verslag)

Afwezig met bericht: Jan Bakker, Kim Vos, Joyce Ros

### **1. Agenda**

Toegevoegd:

5b: info TC aan leden tijdens komende ALV/BV

### **3. Resultaat Inventarisatie benodigde materialen**

Joyce: zie mail hierover

Frank: door Marc de Vries is timing systeem van fa. Freelab aangevraagd;

Actie Frank: neemt contact met Henk Vos om te peilen of er behoefte is aan door de fa.

MyLabs bruikbare items zijn aan te leveren voor de wegatletiek.

Mark: heeft ook een aantal ontvangen wensen.

Wim: maakt overzicht van alle aanvragen (bijlage) en stuurt dit naar Jan de Boer.

### **4: Doelstelling/taken TC**

Tot nu toe:

Op de site van av Zaanland is het volgende vermeld:

“Het idee is dat de leden van de TC, aanspreekpunt zijn voor leden/trainers van alle trainingsgroepen. Wensen dan wel op-aanmerkingen ter verbetering van het “sportieve klimaat binnen de vereniging Zaanland” kunnen bij hen worden ingebracht.”

“De taken van de TC zullen zowel praktisch (bijv. coördinatie van aanschaf van trainingsmaterialen, opleidingsbehoefte bij trainers) als beleidsmatig (gewenste sportieve klimaat) van aard zijn.”

Samenvatting discussie (6/11):

- Bovengenoemde site-beschrijving dekt vooralsnog de lading.
- Sportief beleid wordt op termijn geformuleerd in goede samenspraak met trainers.
- De opleidingsbehoefte van individuele trainers zal worden geïnventariseerd; worden voorzien van een advies en aan het bestuur worden aangeboden voor definitieve besluitvorming.

Resultaten tot nu toe:

- Medio oktober/november 2018 is een eerste inventarisatie gedaan bij trainers inzake de gewenste benodigde trainingsmaterialen; e.e.a. is door Jan de Boer gebundeld en met het kostenplaatje ingebracht bij het bestuur.
- In de TC is een eerste concept-idee besproken over verbeteringen in het krachthonk; Dit idee zal nog worden ingebracht met gebruikers van het KC. Uitgangspunt voor de TC is dat in/met de voorgestelde aanpassingen in het KC een verbeterde functie voor actieve baan/wegatleten wordt gerealiseerd.
- Voor baanatleten is de mogelijkheid tot extra training vergroot door toevoeging van de vrijdagavond als reguliere trainingsavond.

## **5. Input vanuit leden en/of trainers**

Wim/Frank: kwamen terloops in gesprek met Ruud Koning; "sfeer in de vereniging moet niet teveel wijzigen"

Discussie: wedstrijd- en recreatiesport dienen "in balans te komen/blijven" dat is de gedeelde gedachte van de aanwezige TC leden.

## **5b. Info bestuur + ledenvergadering**

De BV is op 12/11: Frank stelt voor dit samen met Kim voor zijn rekening te nemen

ALV van 26/11: presentatie wordt voorbereid/uitgevoegd door Frank + Oscar. E.e.a. zal zich beperken tot de recente start van de TC en de eerste acties.

## **6. Actiepunten:**

- *Vrijdagavond training:*

Frank: is afgelopen vrijdag gestart met de extra training op vrijdagavond. Op dit moment zijn hiervoor nog een beperkt aantal jeugdleden; de verwachting is dat dit zal groeien. Atleten worden uitgenodigd door de trainer(s).

- *Mailadres TC:*

Is toegekend ([tc@avzaanland.nl](mailto:tc@avzaanland.nl)); Frank beheert de mailbox en stuurt mails waar nodig door naar de TC leden.

- *Krachtruimte*

Wim: KC is bekeken met Frank + Jordi (zie verslag hierover d.d. 30/10); idee is om 1 lange wand vrij te maken door het verwijderen/verplaatsen van apparaten zodat er mee ruimte ontstaat voor het trainen met losse gewichten; deze laatste methode heeft de voorkeur bij trainers.

Doelgroep jeugd = vanaf junioren B

Mark: neemt contact met Dirk Kooreman om ons idee te peilen; hij meldt het resultaat aan Frank/Oscar.

## **7. Rondvraag:**

Wim: is voornemens om te beginnen voor de trainingen CD-junioren het AU Leerlijnen Overzicht zodanig "op te knippen" dat dit voor trainers hanteerbaar wordt.

Mark: is er een stappenplan voor assistent-trainers zo niet zou Kim dit ter hand kunnen nemen?

## Bijlage 1 (mailwisseling inzake Inventarisatie materialen):

Dag Jan,

Dank voor je inspanningen in deze,

Mgv

Wim

**Van:** Jan de Boer <[janinkoog@gmail.com](mailto:janinkoog@gmail.com)>

**Datum:** zaterdag 17 november 2018 om 18:49

**Aan:** "w.f.vander.poel" <[w.f.vander.poel@hccnet.nl](mailto:w.f.vander.poel@hccnet.nl)>, Frank Stam <[fcstam1@hotmail.com](mailto:fcstam1@hotmail.com)>

**Onderwerp:** Re: OVERZICHT aanvraag materialen

Beste Wim en Frank,

Via jullie geen nadere info ontvangen van de trainers. Omdat de penningmeester de begroting 2019 wil afronden heb ik het lijstje ongewijzigd aan haar toegezonden. Heb het eindbedrag wel afgerond op 5.000,- euro. Hopelijk biedt de begroting voldoende ruimte om de aanvraag van de trainers te honoreren.

Met vriendelijke groet,  
Jan

Op di 13 nov. 2018 om 00:11 schreef Jan de Boer <[janinkoog@gmail.com](mailto:janinkoog@gmail.com)>:  
Beste Wim en Frank,

Hierbij het voorlopige "kostenplaatje" m.b.t. het verlanglijstje. Gemakshalve heb ik de meeste prijzen opgezocht bij Tamminga Sports. Mogelijk zijn er leveranciers die diverse producten tegen scherpere tarieven kunnen leveren. Een aantal aanvragen vraagt nog om nadere toelichting. De prijzen zijn daarom geschat. Voordat het lijstje wordt voorgelegd aan de penningmeester verzoek ik jullie er eerst nog een kritische blik op te werpen.

Groet, Jan



Virus-free. [www.avast.com](http://www.avast.com)

Op wo 7 nov. 2018 om 23:04 schreef Wim <[w.f.vander.poel@hccnet.nl](mailto:w.f.vander.poel@hccnet.nl)>:  
Dag Jan, geacht bestuur,

Conform je verzoek is door de TC leden navraag gedaan naar de evt. benodigde en aan te schaffen materialen t.b.v. wedstrijden of training (baan/wegatletiek). Een en ander heeft geleid tot een bijgesloten CONCEPT-overzicht. De inhoud ervan zou voorafgaande aan verzending aan jou nog een keer kritisch bekeken worden door de TC leden.

Wetende dat de ALV nakende is en dat tijdens deze vergadering de begroting worden besproken ben ik zo vrij je dit overzicht toch direct en zonder controle door de TC leden nu je toe te sturen. Dit met de achterliggende gedachte dat de tijd dringt en lang(er) wachten het mogelijk moeilijker maakt om e.e.a. te beoordelen en op tijd in te dienen bij de penningmeester.

Aan de TC leden doe ik derhalve het verzoek om waar nodig correcties en of aanvullingen zoals genoemde in dit CONCEPT-overzicht z.s.m. en direct aan/naar jou te sturen.

Met groet,

Namens de Technische Commissie av Zaanland  
Wim van der Poel

----- Forwarded message -----

From: Joyce Ros <[joyceros1@gmail.com](mailto:joyceros1@gmail.com)>

To: Wim <[w.f.vander.poel@hccnet.nl](mailto:w.f.vander.poel@hccnet.nl)>

Cc:

Bcc:

Date: Wed, 31 Oct 2018 13:26:15 +0100

Subject: Re: Vergadering TC dinsdag 6-11

Hoi Wim.

Zoals in de vorige vergadering besproken ben ik bij de volgende vergadering niet aanwezig ivm mijn vakantie. Neemt niet weg dat ik wel even geïnventariseerd heb over behoefte is aan nieuwe materialen ter ondersteuning van de looptrainingen.

Ik ben gekomen tot het volgende:

- nieuwe elastieken. Er is een bakje met elastieken maar een aantal is stuk en er zijn er voor de 8 uur groep te weinig. Lijkt mij een kleine investering

- heb cursus gehad en daar gebruikte men een heel leuke en multi inzetbare 'hordetjes'. Die zijn in hoogte verstelbaar. Bijgaand tref je een foto aan.  
Super leuk om te gebruiken in de trainingen.

Ik heb nog niet van iedereen feedback terug. Zodra ik meer weer hoot je mij nog even

Hartelijke groet ,  
Joyce

## Bijlage 2:

Technische Commissie  
av Zaanland  
Woensdag 7 november 2018

### CONCEPT Aanvraag materialen

Product/onderdeel:	ingediend door/bij	extra info
- nieuwe elastieken	Joyce Ros	er is een bakje met elastieken maar een aantal is stuk
- lage horden	Joyce Ros	zie bijlage
- Timing systeem	Marc de Vries/Frank Stam	fa. Freelab
- 10 x oefendiscus a 1 kg	Mark Scheijde	nu te weinig beschikbaar voor trainingen jeugd
- 2 x medicine ball a 2 kg	Mark Scheijde	t.b.v. Kracht-ruimte
- 2 x medicine ball a 5 kg	Mark Scheijde	idem
- 4 x polsstok-stokken	Mark Scheijde	zoals gebruikt bij AC
- reparatie hoog-spring-mat	Frank Stam/Oscar de Gauw	wedstrijden