



## Welkom bij AV Zaanland!

Wat leuk dat uw zoon/dochter traint bij AV Zaanland! Op dit moment leest u de informatie folder 2018 met alle informatie, die u nodig heeft omtrent AV Zaanland.

### 1. Lid worden

Mocht uw zoon/dochter nog geen lid zijn, dan kan hij/zij de eerste 4 weken gratis mee trainen. Mocht hij/zij het leuk vinden, dan dient u hem/haar in te schrijven. Dit kan door het inschrijfformulier in de kantine in te vullen en in het postvakje van de ledenadministratie (in de gang) te doen. Ook kunt u het inschrijfformulier op de website vinden. Afmelden kan door een e-mail te sturen naar [ledenadministratie@avzaanland.nl](mailto:ledenadministratie@avzaanland.nl) Lidmaatschap wordt voor een jaar aangegaan en loopt van 1 januari tot en met 31 december. Opzeggen dient voor 1 november te gebeuren.

### 2. Visie jeugd AV Zaanland

*De jeugdathleten van AV Zaanland zullen tijdens hun atletiekbeoefening veel en gevarieerd bewegen, ieder kind op zijn of haar eigen niveau.*

*De jeugdleden moeten de mogelijkheid krijgen om veilig te sporten; ook gericht op vroegtijdig ontdekken en ondersteunen/begeleiden van talent.*

### 3. Trainingstijden en Locatie

Alle jeugd van AV Zaanland traint op de Willy Lustbaan, adres : JA Laanplein 5 in Zaandam. De jeugd traint op maandag en woensdag.

De pupillen trainen van 18.00-19.00 uur.

De junioren trainen van 19.00-20.00 uur atletiek of in de midden lange afstand groep van 17.45-19.15 uur.

### 4. Leeftijdsindeling en trainers

Ieder jaar op 1 november schuiven de groepen door. De jongste deelnemers zijn de mini pupillen. Hieronder de indeling vanaf 1 november 2017:

Groep	Trainer(s)	geboortejaar
Pupillen Mini	Hans en Roy	2011/2012
Pupillen C	Jose en vacant	2010
Pupillen B	Oscar, Jelmer en Ilse	2009
Pupillen A1	Patricia, Linda, Tim en Simon	2008
Pupillen A2	Linda, Rik, Meike en Ward	2007
Junioren D1	Linda en Oscar	2006
Junioren D2	Mark en vacant	2005
Junioren C	Raymon en vacant	2003/2004
Junioren B en A	Hans en Kim	2002 en lager
Junioren Top	Marc de Vries	Op uitnodiging
Junioren loop	Andre van de Pal	Vanaf 2005
Junioren loop Top	Louis Dam	Op uitnodiging

## 5. Wedstrijden

Jeugdleden kunnen deelnemen aan meerdere soorten wedstrijden. De pupillen worden automatisch ingeschreven voor de zomer(meerkamp)- en winter(cross)competitie, **tenzij je je afmeldt via een mail naar de jeugd coördinator. Mocht je je niet afmelden en niet aanwezig zijn, dan worden de kosten van de wedstrijd (à 6 euro) op de ouders verhaald. Ben je aanwezig, dan is deelname gratis.**

De zomer(meerkamp)- en winter(cross)competitie bestaan beide uit 3 wedstrijden en eventueel een finale. Als junior dien je jezelf aan te melden voor de winter(cross)competitie. Dit zal via de trainer en jeugd coördinator gaan via e-mail. Voor de zomer(meerkamp)competitie wordt tijdens de trainingen een indeling gemaakt met de junioren en trainers. Uiteraard gaan wij ervan uit dat alle junioren mee doen met de competities.

Bij AV Zaanland worden er veel hardloopwedstrijden georganiseerd. Deze staan vermeld op de website en in de nieuwsbrief. Ook overige wedstrijden in de buurt worden in de nieuwsbrief bekend gemaakt. De hardloopwedstrijden en overige wedstrijden zijn op eigen kosten, tenzij de nieuwsbrief anders vermeldt. In het eerste weekend van oktober worden de clubkampioenschappen georganiseerd. Deze kampioenschappen zijn voor alle leden van AV Zaanland.

Op iedere laatste woensdag van de maand wordt er tijdens de training een avondcompetitie georganiseerd. Hier worden verschillende onderdelen gemeten met officiële juryleden.

## 6. Overige activiteiten

Er worden verschillende activiteiten gedurende het jaar georganiseerd voor de jeugdleden. Zo zijn er speciale (feest) trainingen: Halloween-, Sinterklaas-, Paas- en de Watertraining. Bij voldoende deelname een pupillen- en een junioren trainingsweekend. Er zijn informatieavonden voor ouders, ouder-kind trainingen en nog veel meer. Informatie hierover kunt u vinden in de nieuwsbrief of op de website. Belangrijk: deze activiteiten zijn alleen voor leden van AV Zaanland.

## 7. Kleding

Tijdens de trainingen dienen jeugdleden goed schoeisel te dragen (hardloopschoenen of spikes). Daarnaast is het gewenst om sportieve kleding aan te hebben en eventueel een jasje of trui mee te nemen voor als het koud is. Tijdens de wedstrijden dienen jeugdleden speciale wedstrijdkleding aan te hebben. Deze is te verkrijgen bij Runnersworld, Gedempte Gracht 58 in Zaandam. Ieder jaar organiseren wij in samenwerking met Runnersworld een pasavond. Hier kunt u ook meteen kleding bestellen, zodat deze op tijd is voor de eerste wedstrijd. Via Runnersworld is het ook mogelijk om een AV Zaanland hoodie met eigen naam te bestellen. Alle bestellingen die via AV Zaanland gaan dienen vooraf betaald te worden.

## 8. Verwachtingen

Wat mag u van ons verwachten?

Wij bieden leuke atletiek trainingen: prettig en veilig sporten voor uw zoon/dochter. Wij informeren u via een digitale nieuwsbrief, per e-mail, het prikbord in de gang bij de kantine, team-app en de website. Ook is er gelegenheid om uw vragen te stellen tijdens de trainingen in de kantine bij de jeugdcommissie of jeugd coördinator.

Wat verwachten wij van u?

Van leden wordt verwacht dat ze, in geschikte kleding, aanwezig zijn tijdens de trainingen. Mocht u van tevoren weten dat uw kind niet kan trainen, laat dat dan aan de trainer weten.



Leden dienen contributie te betalen.

Bij AV Zaanland gaan wij met respect met elkaar en met het materiaal om.

AV Zaanland verwacht dat de ouders de nieuwsbrief lezen en proactief zijn, ook als er hulp nodig mocht zijn tijdens activiteiten waar AV Zaanland leden aan meedoen inclusief trainingen.

AV Zaanland verwacht dat dat uw kind meedoet aan de drie meerkampcompetitiewedstrijden (zomer), de drie competitie-crossen (winter) en de club kampioenschappen.

AV Zaanland staat altijd open voor initiatieven van ouders, weet u iets leuks voor onze jeugd? Dan horen wij dat graag. Wij vinden sportief bezig zijn belangrijk, maar plezier en teambuilding hoort daar zeker bij!

## **9. Contact**

Het contact op de baan zal voornamelijk met de trainer van uw zoon/dochter zijn. Bij AV Zaanland is er ook een jeugd coördinator. De jeugd coördinator zorgt voor de informatievoorzieningen achter de schermen. Voor al uw vragen omtrent AV Zaanland kunt u per e-mail terecht bij Kim Vos via [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl). Tijdens de trainingen zijn er veelal leden van de jeugdcommissie aanwezig in de kantine. Ook hier kunt u terecht voor al uw vragen. De jeugdcommissie bestaat uit ouders, die helpen met de organisatie van activiteiten en andere lopende zaken omtrent de jeugd.

Op iedere eerste dag van de maand ontvangt u per e-mail de nieuwsbrief voor de jeugd van AV Zaanland. Informatie is ook te vinden op het prikbord in de gang of op de website [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl)

Via de team-app blijft u altijd op de hoogte van de laatste nieuwtjes en evenementen. Meld u aan met uw telefoon of tablet.