

Vervolgplan Back tot Basics; stand van zaken

Aanleiding

Eind 2015 is er door een groepje 'liefhebbers' een visiestuk gepresenteerd met de titel Back to Basics 4.0. In dit visiestuk is aangegeven dat bij Zaanland:

- prestatiegerichtheid meer gestimuleerd dient te worden
- meer training/maatwerk nodig is
- een intake(gesprek) bij nieuwe leden tot de standaardprocedures dient te (gaan) behoren
- behoud/doorstroom van (oudere) jeugdleden extra aandacht en inspanningen vraagt
- jaarlijks meerdere officiële baanwedstrijden bij av. Zaanland dienen plaats te vinden.

De inhoud van dit visiestuk was vooraf aan de presentatie met trainers en prominenten breed bediscussieerd en tijdens de ALV van november 2015 voor het eerst met de leden besproken.

Aansluitend aan de ALV van februari 2016 is door het bestuur gevraagd om een Kerngroep Back tot Basics te formeren en het visiestuk 'verder uit te werken en van een mogelijk stappenplan te voorzien'. De hiervoor benodigde Kerngroep bestaat thans nog uit: Jan de Boer, Kim Vos, en Wim van der Poel.

Kerngroep Back to Basics

In mei 2016 was de startbijeenkomst van dit vervolgproject met genoemde leden van deze Kerngroep; bij de eerste sessie was Jan Bakker aanwezig. Tijdens de eerste bijeenkomst hebben wij conform het door het bestuur gedane verzoek onze 'missie' geformuleerd; deze hebben wij als volgt geformuleerd:

Wij willen met het nog samen te stellen vervolgplan Back to Basics een aanzet geven/bijdrage leveren welke leidt tot de wederopbouw van een degelijke en robuuste afdeling baanatletiek bij av. Zaanland.

Als Stip op de Horizon....

We hebben de huidige lichting van de JUNIOREN D2 als ons IJKpunt genoemd; bij het bereiken van de seniorenleeftijd door deze groep zullen deze atleten de mogelijkheid hebben om aan de dan geldende SENIOREN competitie van de Atletiekunie mee te doen. Dit betekent dat dan op dat moment de hiervoor benodigde faciliteiten (competitieploeg(en), trainers- en wedstrijdfaciliteiten) beschikbaar dienen te zijn voor jeugd- en senioren atleten bij av. Zaanland.

Methode

We zijn maandelijks bijeen gekomen; inhoudelijk hebben we ons, gezien ons genoemde ijkpunt, voornamelijk beperkt tot de jeugd.

Het stramien wat we tijdens de maandelijkse sessies hebben gevolgd was:

1. wat hebben we (aantallen atleten, trainers, competitie, jury bij thuiswedstrijden, staf)
2. wat willen we
3. wat is er nodig
4. wat is er tekort

Van iedere groep (pupillen, junioren D, C) hebben wij de huidige + de naar onze mening gewenste situatie in kaart gebracht. Na afronding van deze inventarisatie hebben we na toevoeging van 3 (wat is er nodig) en 4 (wat is er tekort) een deel van het raamwerk/visie geformuleerd en dit aansluitend besproken met betrokken trainers, jeugdcommissie en ouders/begeleiders. Bij de junioren A/B hebben we ons beperkt tot het stellen van vragen aan de betrokken trainers.

De uitwerkingen van bovenstaand en de bijbehorende verslagen zijn ondergebracht in de Bijlage.

Wij zijn uitgegaan van de *Huidige Organisatie*:

- er is een jeugdcoördinator voor 8 uur/week beschikbaar
- er is een Jeugdcommissie
- er is een Jeugdplan av Zaanland gemaakt door Ad Breedijk c.s. in 2013; dit plan lijkt echter niet te worden uitgevoerd.

ADVIEZEN vanuit de Kerngroep BtB:

Heden, februari 2017 denken wij als Kerngroep BtB voldoende zicht hebben gekregen op de omvang van de huidige gedane en de gewenste inspanningen van av Zaanland voor haar jeugdleden. Na gesprekken met betrokken trainers/begeleiders komen wij tot de volgende adviezen per jeugd categorie. Deze zijn:

Algemeen:

1. Prestatiegerichtheid:
 - houdt prestaties van alle jeugdleden bij en volg deze,
 - registreer ieders aanwezigheid/afwezigheid tijdens trainingen/wedstrijden
2. Training/maatwerk:
 - ieder kind verdient voldoende aandacht te krijgen; houdt hiervoor de groepsgrootte op max. 15/trainer.
 - stel op basis van het aantal beschikbare trainers het maximum aantal jeugdleden per categorie vast.
 - stop op instroom bij overschrijden van dit maximum aantal
 - vergroot de mogelijkheid tot trainen voor jeugdleden; vergroot met name de mogelijkheid tot doortrainen tijdens schoolvakanties
3. Intake:
 - houdt intakegesprekken bij van nieuwe leden en een exit gesprek bij beëindiging lidmaatschap adhv gestandaardiseerde vragenlijst
4. Behoud/doorstroom:
 - verbeter de communicatie/betrokkenheid met ouders/begeleiders
5. Baanwedstrijden:
 - meedoen aan competitie wordt de norm (ja tenzij..) voor alle jeugdleden (mini's t/m junioren A)
 - meedoen aan deze competitie wordt gefaseerd ingevoerd:
2017 alle pupillen + D1 junioren
2018 alle pupillen + alle (D1 + D2) junioren
etc.
 - in geval van (buiten)baanwedstrijden heeft ieder jeugdlid daarbij 1 thuiswedstrijd per jaar
 - de organisatie van extra baan/instuifwedstrijden bij Zaanland is voor jeugdleden op dit moment (nog) niet nodig
6. Organisatie:
 - evalueer/herzie het bestaande Jeugdplan 2013 (Ad Breedijk e.a.);
 - voeg hierin de missie/visie t.a.v. de jeugd van Zaanland toe ("mogelijkheid geven tot veilig sporten door/voor alle jeugdleden; ook gericht op vroegtijdig ontdekken en ondersteunen/begeleiden van talent")
 - stel de gewenste minimale kwalificaties van jeugdtrainers vast
 - benoem een (jeugd)trainingscoördinator Meerkamp.
 - evalueer periodiek de resultaten en wederzijdse wensen van trainers en Zaanland; kijk daarbij ook of de waardering en beloning voor verleende diensten nog in overeenstemming is met de wederzijdse verwachtingen.
 - vier goede resultaten en wees daar trots op je (potentiële) toppers; draag dit uit, zoek en vergroot de publiciteit hierover.

Specifieke adviezen:

Pupillen

- prestatieverbetering bereik je door positieve feedback tijdens trainingen/wedstrijden vooral bij mini's + pupillen C

Junioren

- junioren D komen graag als onderdeel van een groep tot goede prestaties; maak hier gebruik van bij het formeren van (vaste) competitieploegen
- geef de mogelijkheid tot differentiatie vanaf junioren C (meerkamp en/of /lopen); zorg ervoor dat trainers elkaar hierover informeren....
- werf met spoed extra (jeugd)Meerkamptrainers.

AFSLUITEND

Voor alle in dit stuk genoemde trainers en andere betrokkenen geldt dat zij het graag goed en beter willen doen. De gesprekken met hen hierover waren enthousiasmerend en hartverwarmend. Een woord van dank en waardering voor hun inspanningen is derhalve op zijn plaats..

Jeugdbeleid

Wij denken dat bovengenoemde adviezen binnen Zaanland anno nu voldoende worden onderschreven door betrokken jeugdtrainers, jeugdcoördinator en Jeugdcommissie. Neem deze adviezen als bestuur en als vereniging daarom ter harte !

Herzie dit jaar (2017) daarvoor het bestaande Jeugdplan (2013). Gebruik de geformuleerde adviezen als startpunt hiervoor/hierbij. Formuleer concrete en haalbare doelstellingen en benoem bijpassende deadlines. Maak een Plan van Aanpak en ga vervolgens snel over tot implementatie.

De jeugd heeft de toekomst....

Technische Commissie

Voor de vereniging als geheel denken wij dat het niet bij een eenmalige update en implementatie van het Jeugdplan moet blijven. Om het schip av Zaanland ook sportief gezien beter te laten varen, dient de sportieve route bekend te zijn en geborgd te worden. Een kompas in de vorm van een (T)echnische (C)ommissie kan, met de juiste samenstelling, hiervoor mede zorgdragen; deze TC zou o.i. snel dienen te worden geïnstalleerd.

In Bijlage 2 is een beschrijving van de taken en samenstelling van een technische commissie toegevoegd.

Public Relations

Het vieren van successen is niet "des Zaanlands"; dat is jammer want er is met enige regelmaat wel voldoende aanleiding toe (Richard Douma, 4^e op EK 2016, Rick Taam, beste junior A Meerkamp in voorjaar 2016 van de gehele wereld, goede scores van diverse atleten op NK, etc.). Het uitdragen van deze successen naar extern vindt ook niet plaats; dat laatste is dubbel jammer. Daarmee doet men de club tekort en laat men de kans op het vergroten van de naamsbekendheid van de club voorbijgaan ! Dat levert dan bijv. een recent voorbeeld op als het grote artikel over Richard Douma in het NHD van 2 maart 2017; hierin wordt de naam Zaanland niet 1 x genoemd. Ons advies derhalve is om te zoeken naar leden met journalistieke kwaliteiten en deze te vragen hun inspanningen hiervoor te willen leveren.

De toekomst is morgen...

maart 2017

Kerngroep Back tot Basics

Jan de Boer, Kim Vos, Wim van der Poel

BIJLAGE 1

Pupillen

1	Wat hebben we	5
2	Wat willen we	5
3	Wat is er nodig	6
4	Wat is er tekort	7
5	Vragen/bespreekpunten met trainers en jeugdcommissie	7
6	Verslag bespreking	8

Junioren CD

1	Wat hebben we	9
2	Wat willen we	9
3	Wat is er nodig	10
4	Wat is er tekort	10
5	Vragen/bespreekpunten met trainers	11
6	Verslag bespreking	12

Junioren AB

1	Wat hebben we	13
2	Vragen/bespreekpunten met trainers	13
3	Verslagen besprekingen	v.a 14

BIJLAGE 2

Technische Commissie	19
Samenstelling	
Doelstelling	
Taken	

Pupillen:

1 Wat hebben we:

Categorie	leeftijd	Aantal	nieuw in 2016	opzegging in 2016	Trainers
Mini	< 8 jaar	13	3	1	2
C	8 jaar	14	3	1	1
B	9 jaar	27	5	0	2
A	10 + 11 jaar	36	3	2	2
Totaal		90	14	4	7

Trainers:

- thans zijn er 7 trainers (waarvan 3 assistent trainer zijn) beschikbaar; deze hebben allen een vaste groep.
- trainers hebben in de regel weinig kennis van de persoonlijke omstandigheden van de kinderen
- er is een begin gemaakt met het gebruik van een 'prestatiekaart' per kind

Trainingsgroepen:

- 5
- de groepsgrootte is divers
- er is (nog) geen sprake van specialisatie

Competitie:

- Alle pupillen doen in principe mee aan de competitiewedstrijden; onderstaand een overzicht van het resultaat daarvan over het lopende jaar 2016:

Participatie aan wedstrijden

Categorie	leeftijd	TEST wedstrijden	Competitie Atletiekunie
Mini	< 8 jaar	1	9
C	8 jaar	1	8
B	9 jaar	1-2	14-15
A1	10 jaar	1-2	12-13
A2	11 jaar	2	6-7
Totaal		6-8	49-52

- tijdens competitiewedstrijden worden de bestaande competitierregels gevolgd. Men oriënteert zich nog op het gebruik van andere regels (Athletic Champs).
- een beperkt aantal pupillen doet mee aan de door av. Zaanland georganiseerde baan (TEST) en/of wegwedstrijden.

Contact met ouders:

- Een aantal ouders lijkt niet tot matig geïnteresseerd in de vorderingen die hun kinderen maken.
- De bereikbaarheid van ouders laat te wensen over.
- trainers hebben ook na de trainingen weinig contact met aanwezige ouders

2. Wat willen we

We willen als vereniging kinderen/pupillen de juiste training- en wedstrijdstandigheden kunnen bieden. De av. Zaanland dient daarbij een betrouwbare partner te zijn voor het kind en zijn/haar ouders.

- de veiligheid van de kinderen tijdens trainingen en wedstrijden dient daarbij te zijn gegarandeerd,
- kinderen dienen daarbij op een pedagogisch juiste manier te worden bejegend.

Wij zijn van mening dat wij als vereniging ons moeten kunnen verantwoorden aan ouders en/of begeleiders over de ons toevertrouwde kinderen. Dit kan plaats vinden met een goede registratie en een heldere beschrijving van de organisatie.

Registratie:

- dit begint bij een bijhouden van de aanwezigheid- + afwezigheid bij trainingen en wedstrijden. De regel zou moeten zijn dat afwezigheid vooraf dient te worden gemeld bij de trainer in kwestie.
- prestaties in de vorm van resultaten van trainingen en wedstrijden (baan/weg en andere) dienen bij voorkeur centraal te worden vastgelegd.
- inventarisatie van de huidige aantallen pupillen, incl. in- en uitstroom dient 2 x per jaar plaats te vinden. Op basis van deze aantallen kan worden beoordeeld of dit in de pas blijft met de beschikbare organisatorische en overige menskracht. Bij overschrijding van de nog vast te stellen norm kan evt. een (tijdelijke) ledenstop overwogen worden.
- de maximale hoeveelheid pupillen stellen wij op 7 pupillentrainers x 15 = 105

Organisatie:

De organisatorische aspecten dienen inzichtelijk en helder te zijn beschreven. Dit geldt voor:

- benodigde minimaal noodzakelijke menskracht
- taken en bevoegdheden van alle betrokkenen
- een actueel organigram is daarbij gewenst

Competitie

Pupillen doen actief mee tijdens (baan)competitie en crosswedstrijden

Iedere pupil heeft minimaal 1 x per jaar een 'thuiswedstrijd' tijdens het competitie seizoen.

Pupillen worden daarbij geënthousiasmeerd voor het meedoen aan andere wedstrijden als Instuifwedstrijden en crosscompetitie

Trainers

dienen te beschikken over:

- een nog nader te beschrijven minimaal kwaliteitsniveau

Trainers dienen voldoende te zijn geïnformeerd over de wensen en evt. achtergronden van de kinderen in zijn/haar groep:

- een intakegesprek met kinderen die nieuw zijn dient te worden gehouden in aanwezigheid van ouder(s) of begeleider(s) van het kind.
 - de interesse van het kind speelt o.i. een rol voor de keuze voor lopen of technische nummers; deze keuze dient serieus te worden genomen..
- een exitgesprek met kinderen die het lidmaatschap bij de vereniging beëindigen is aan te bevelen.

Trainingen:

- Alle pupillen doen mee aan alle loop- en technische nummers
- de spelvorm is veelal leidend bij de trainingen voor mini's en pupillen C
- bij pupillen A + B wordt (iets) meer nadruk gelegd op prestatiegerichtheid
- er is geen Selectiegroep in geval van pupillen

Groepsgrootte

- de ideale/maximale groepsgrootte tijdens trainingen stellen wij op 15

3. Wat is er nodig

In Back to Basics 4.0 hebben wij aangegeven dat:

- prestatiegerichtheid meer gestimuleerd dient te worden
- meer trainingsmaatwerk nodig is
- een intake(gesprek) bij nieuwe leden tot de standaardprocedures dient te (gaan) behoren
- behoud/doorstroom van (oudere) jeugdleden extra aandacht en inspanningen vraagt
- jaarlijks meerdere onder auspiciën van de Atletiekunie georganiseerde baanwedstrijden bij av. Zaanland dienen plaats te vinden.

4. Wat is er tekort

Verbetering prestatiegerichtheid:

De indruk bestaat dat beloning voor goede prestaties in zijn algemeenheid ontbreekt bij Mini's en Pupillen C. Talentontwikkeling in die leeftijdscategorieën wordt niet extra gestimuleerd. Het toewerken naar algemene atletische vaardigheden en het belonen daarvan middels (deel)diploma's is wellicht een idee ter verbetering.

Mogelijkheid tot trainingsmaatwerk

Alle pupillen doen alle onderdelen tijdens trainingen en/of wedstrijden; specialisatie wordt voornamelijk niet toegestaan. Niet ontkend kan worden dat kinderen soms met een bepaald idee naar een atletiekvereniging komen; indien een (beginnende) pupil met de vraag om te "lopen" komt, kan dit slechts ten dele worden gehonoreerd. De vraag is of het niet mogelijk is om extra trainingen te organiseren voor pupillen om aan hun specifieke wensen te kunnen voldoen.

Intakegesprek

Nieuwe leden/pupillen en ouders/begeleiders worden nu niet bevroegd op hun wensen; ook zijn de achtergronden van nieuwe leden niet altijd bekend bij trainers. Het contact met ouders/begeleiders in zijn algemeen kan beter, zo is de indruk. De informatievoorziening vanuit Zaanland (over wat kan er geboden worden en welke de geldende regels zijn) kan in zo een startgesprek verder worden verduidelijkt. Dit intakegesprek zou o.i. door bijv. jeugd- of trainingscoördinator aan de hand van een nog verder te ontwikkelen vragenlijst dienen te worden uitgevoerd.

Wedstrijden

De participatie aan competitiewedstrijden van Atletiekunie en/of Instuifwedstrijden bij andere verenigingen lijkt vanaf pupillen C niet hoog. Het lijkt zaak om met name de huidige lichten A + B pupillen en ouders/begeleiders hiervoor extra te motiveren.

5. Vragen/bespreekpunten met trainers en jeugdcommissie:

1. Extra (maatwerk)training(en);
Zijn die mogelijk te realiseren voor kinderen/pupillen die dat graag willen.
2. Prestatiegerichtheid:
Zou de invoering van (deel)diploma's helpen bij het verbeteren van de prestatiegerichtheid bij pupillen Mini's en C.
3. Vergroting van de participatie van pupillen bij wedstrijden (Atletiekunie competitie + Instuif)
Is verbetering van de informatievoorziening hierover vanuit trainers, jeugdcoördinator en jeugdcommissie naar kinderen en ouders/begeleiders wenselijk en mogelijk. Zo ja, hoe dit te realiseren?
4. Een start/intake gesprek bij beginnende pupillen en ouders/begeleiders
Dit zien wij als noodzakelijk om over en weer informatie te verkrijgen/verstrekken. Een intakeformulier/vragenlijst met een heldere beschrijving van de regels binnen av. Zaanland dient hiervoor te worden ontwikkeld.
5. Ondersteuning bij de organisatie van de jeugdcoördinator bij de baan/crosscompetitie – en of andere door de Atletiekunie gecertificeerde wedstrijden
Is het een idee om de samenwerking met de wedstrijdsecretaris/het wedstrijdsecretariaat hiervoor te intensiveren?
6. Participatie trainingscoördinator:
Zou deze als adviseur van jeugdcoördinator en trainers ondersteuning kunnen bieden bij het (verder) implementeren van de te hanteren trainingfilosofie en scholing van trainers.
7. Evaluatie/actualisatie van het Jeugdplan 2013
De vraag is welke van de in dit plan genoemde elementen nog actueel en bruikbaar zijn en welke concrete stappen er genomen dienen te worden om deze ook daadwerkelijk uit te voeren.

6. **Bespreking 11-7-2016**

Aanwezig: Ans Bakker (Jeugdcoördinator), Kim Vos (jeugdcoördinator), Wim van der Poel (Kerngroep BtB) + Oscar de Gauw, Linda Deijkers, Jose Duindam en Patricia Knaap (trainers pupillen)

Algemeen:

De bovengenoemde besprekpunten/vragen gaven veel herkenning bij Ans + aanwezige trainers. Wel merkt Ans (terecht) op dat er als het gaat om de pupillen er dit jaar al veel goede vooruitgang en resultaten zijn geboekt.

- het vergroten van de betrokkenheid van ouders van pupillen bij trainingen en wedstrijden verdient hoge prioriteit
- het geopperde idee over de noodzaak van een betere registratie van aan-/afwezigheid tijdens trainingen en wedstrijden wordt onderschreven; wel is het de vraag hoe dat vorm te geven gegeven de tijdsdruk tijdens bijv. trainingen.

ad2

- 1 x per maand wordt een (interne) wedstrijd (op maandag) gerealiseerd
- het bijhouden van de prestatiekaart door alle pupillentrainers wordt gecontinueerd.

ad4

- het idee van het houden van een intake- (bij beginnende pupillen) en exitgesprek (bij pupillen die de vereniging verlaten) wordt onderschreven; Wim levert aan Kim een door hem gebruikt intakevragenlijst aan. Ook hier geldt dat over de praktische uitvoering van deze gesprekken (wie doet dit wanneer) nog dient te worden nagedacht.

ad6

- de toevoeging van een trainingscoördinator (met de taakomschrijving zoals genoemd in het Jeugdplan 2013) lijkt zinvol; de keuze van de persoon hiervoor wil men zelf kunnen maken.

ad 7

- Kim zal de evaluatie van het Jeugdplan 2013 initiëren

Junioren C + D:

1: Wat hebben we:

Categorie	Leeftijd	Aantal	nieuw in 2016	opzegging in 2016	Trainers
D1	13	17	0	0	2
D2	14	22	3	0	1
C	15-16	19	1	3	2
Totaal		58			

Junioren D:

Trainers:

- de D1 groep heeft 1 trainer + 1 assistent trainer
- de D2 groep heeft 1 trainer
- deze groepen junioren zijn lastig(er) te managen voor trainers zonder pedagogische kwaliteiten
- trainers welke beperkt zijn in hun mogelijkheden en krijgen een "train de trainer" opleiding

Trainingsgroepen:

- 2 meerkamp groepen
- 1 loopgroep (Andre van der Pal)
- 1 Meerkamp Talentengroep (Marc de Vries/Jackie van Splunteren)

Ook trainen er mogelijk (een onbekend aantal) lopers/loopsters bij Louis Dam

Competitie:

- er zijn 2 teams van meisjes D

Junioren C:

Trainers:

- heeft 1 trainer + 1 assistent trainer

Trainingsgroepen:

- 1 + ?

Competitie:

- er is 1 team van meisjes C

2. Wat willen we

We willen als vereniging deze kinderen de juiste training- en wedstrijdstandigheden kunnen bieden. De av. Zaanland dient daarbij een betrouwbare partner te zijn voor het kind en zijn/haar ouders.

- de veiligheid van de kinderen tijdens trainingen en wedstrijden dient daarbij te zijn gegarandeerd,
- kinderen dienen daarbij op een pedagogisch juiste manier te worden begeleid.

Wij zijn van mening dat wij als vereniging ons moeten kunnen verantwoorden aan ouders en/of begeleiders over de ons toevertrouwde kinderen. Dit kan plaats vinden met een goede registratie en een heldere beschrijving van de organisatie.

Registratie:

- dit begint bij een bijhouden van de aanwezigheid- + afwezigheid bij trainingen en wedstrijden. De regel zou moeten zijn dat afwezigheid vooraf dient te worden gemeld bij de trainer in kwestie.
- prestaties in de vorm van resultaten van trainingen en wedstrijden (baan/weg en andere) dienen bij voorkeur centraal te worden vastgelegd.
- inventarisatie van de huidige aantallen junioren, incl. in- en uitstroom dient 2 x per jaar plaats te vinden. Op basis van deze aantallen kan worden beoordeeld of dit in de pas blijft met de beschikbare organisatorische en overige menskracht. Bij overschrijding van de nog vast te stellen norm kan evt. een (tijdelijke) ledenstop overwogen worden.
- het maximale aantal junioren Meerkamp stellen wij op aantal trainers * 15

Organisatie:

De organisatorische aspecten dienen inzichtelijk en helder te zijn beschreven. Dit geldt voor:

- benodigde minimaal noodzakelijke menskracht
- taken en bevoegdheden van alle betrokkenen
- een actueel organigram is daarbij gewenst

Competitie

Alle junioren C/D doen actief mee tijdens (baan)competitie en crosswedstrijden

Iedere junior C/D heeft minimaal 1 x per jaar een 'thuiswedstrijd' tijdens het competitie seizoen.

Junioren C/D worden daarbij geënthousiasmeerd voor het meedoen aan andere wedstrijden als Instuifwedstrijden en crosscompetitie

Trainers

dienen te beschikken over:

- een nog verder te beschrijven minimaal kwaliteitsniveau (*wordt door Kim aangeleverd*)

Trainers dienen voldoende te zijn geïnformeerd over de wensen en evt. achtergronden van de kinderen in zijn/haar groep:

- een intakegesprek met kinderen die nieuw zijn dient te worden gehouden in aanwezigheid van ouder(s) of begeleider(s) van het kind.
 - de interesse van het kind speelt o.i. een rol voor de keuze voor lopen of technische nummers; deze keuze dient serieus te worden genomen..
- een exitgesprek met kinderen die het lidmaatschap bij de vereniging beëindigen is aan te bevelen.

Trainingen:

Specialisatie vanaf junioren D zou mogelijk moeten zijn

Groepsgrootte

- de ideale/maximale groepsgrootte tijdens trainingen stellen wij op 15

3. Wat is er nodig

In Back to Basics 4.0 hebben wij aangegeven dat:

- prestatiegerichtheid meer gestimuleerd dient te worden
- meer trainingsmaatwerk nodig is
- een intake(gesprek) bij nieuwe leden tot de standaardprocedures dient te (gaan) behoren
- behoud/doorstroom van (oudere) jeugdleden extra aandacht en inspanningen vraagt
- jaarlijks meerdere officiële baanwedstrijden bij av. Zaanland dienen plaats te vinden.

4. Wat is er tekort

Verbetering prestatiegerichtheid:

De indruk bestaat dat prestatiegerichtheid bij junioren niet bij iedereen even groot is.

Mogelijkheid tot trainingsmaatwerk

Specialisatie (meerkamp/looptrainingen) zou o.i. vanaf junioren D kunnen plaatsvinden. De vraag is ook of het niet mogelijk is om extra trainingen te organiseren voor junioren om aan hun specifieke wensen te kunnen voldoen.

Intakegesprek

Nieuwe leden/junioren en ouders/begeleiders worden nu niet bevraagd op hun wensen; ook zijn de achtergronden van nieuwe leden niet altijd bekend bij trainers. Het contact met ouders/begeleiders in zijn algemeen kan beter, zo is de indruk. De informatievoorziening vanuit Zaanland (over wat kan er geboden worden en welke de geldende regels zijn) kan in zo een startgesprek verder worden verduidelijkt. Dit intakegesprek zou o.i. door bijv. jeugd- of trainingscoördinator aan de hand van een nog verder te ontwikkelen vragenlijst dienen te worden uitgevoerd.

Wedstrijden

De participatie aan Atletiekunie competitiewedstrijden en/of Instuifwedstrijden lijkt bij junioren niet hoog. Het lijkt zaak om met name de huidige lichten junioren en ouders/begeleiders hiervoor extra te motiveren.

5. Vragen/bespreekpunten met trainers junioren CD, jeugdcommissie:

1. De hoeveelheid CD junioren in de diverse trainingsgroepen is niet altijd duidelijk; hoeveel van deze CD junioren trainen er bij welke trainer ?
2. Is het mogelijk dat een of meer CD junioren bij verschillende trainers in verschillende groepen (kunnen) trainen, zo ja hoeveel zijn dat er ?
3. Hoe kunnen we vroegtijdige uitval van junioren C/D voorkomen dan wel verminderen ? Graag suggesties..
4. Extra (maatwerk)training(en); Zijn die mogelijk te realiseren voor kinderen die dat graag willen.
5. Prestatiegerichtheid: Hoe zou prestatiegerichtheid kunnen worden verhoogd ?
6. Vergroting van de participatie van junioren bij wedstrijden (Atletiekunie competitie + Instuif) Is verbetering van de informatievoorziening hierover vanuit trainers, jeugdcoördinator en jeugdcommissie naar kinderen en ouders/begeleiders wenselijk en mogelijk. Zo ja, hoe dit te realiseren ?
7. Een start/intake gesprek bij beginnende junioren en ouders/begeleiders Dit zien wij als noodzakelijk om en over een weer informatie te verkrijgen/verstrekken. Een intakeformulier/vragenlijst met een heldere beschrijving van de regels binnen av. Zaanland dient hiervoor te worden ontwikkeld.
8. Ondersteuning bij de organisatie van de jeugdcoördinator bij de baan/crosscompetitie – en of andere door de Atletiekunie gecertificeerde wedstrijden Is het een idee om de samenwerking met de wedstrijdsecretaris/het wedstrijdsecretariaat hiervoor te intensiveren ?
9. Participatie trainingscoördinator: Zou deze als adviseur van jeugdcoördinator en trainers ondersteuning kunnen bieden bij het (verder) implementeren van de te hanteren trainingfilosofie en scholing van trainers.
10. Evaluatie/actualisatie van het Jeugdplan 2013 De vraag is welke van de in dit plan genoemde elementen nog actueel en bruikbaar zijn en welke concrete stappen er genomen dienen te worden om deze ook daadwerkelijk uit te voeren.

6. Bespreking 14-11-2016

Aanwezig:

Trainers junioren: Mark Scheijde, Arjen Romkes, Bob Huisman, Andre van der Pal, Linda Maij, Ad Bentvelzen.

BtB groep: Jan de Boer, Wim van der Poel (verslag), Kim Vos (tevens jeugdcoördinator).

Algemeen:

Het was een levendig gesprek.

1/2. Omvang trainingsgroepen:

Wim vroeg de mening van de aanwezigen omtrent het door BtB vermelde "ideaalgetal 15" bij de omvang van trainingsgroepen.

Deze verschilt in de praktijk in omvang zo blijkt.

Arjen heeft 16-18 D1 junioren per training; Bob 22-30 (C + B junioren), Mark .. 10 D2 junioren. Andre heeft als looptrainer 14 junioren (t/m A). De meerkampgroep van Jacky Splunterman is ongeveer 6 junioren groot. Wat de groep van Marc de Vries betreft dan wel zou kunnen zijn, zijn er voor de aanwezige trainers veel onduidelijkheden.

Het alleen voor een grote meerkampgroep staan als trainer bij junioren kan (te) lastig zijn; 2 trainers per groep zou dan beter zijn.

Arjen is voorstander van 3 meerkampgroepen junioren met totaal 6 trainers. De groep van Jacky zou groter kunnen, zo schat men in.

Specialisatie vanaf junioren D ?

De mogelijkheid tot specialisatie vanaf D junioren (standpunt BtB), lijkt in de praktijk niet veel voor te komen; D junioren zijn in de regel nog "ontdekkend"; specialisatie van C junioren lijkt haalbaar en wordt gehonoreerd als de vraag consistent is. Wel is het zaak dat trainers elkaar hierover informeren; dit gebeurt nu te weinig.

3. Behoud junioren/uitval

Mark merkt op dat er een alternatief dient te worden geboden aan "uitvallers". Wellicht kan het aanbod vanuit Zaanland hiervoor worden uitgebreid (bootcamp, fitheidprogramma's etc.)

4. Maatwerktrainingen

Er zijn junioren welke zowel meerkamptrainingen volgen als looptrainingen. Communicatie tussen trainers onderling hierover kan beter, zo is de indruk.

5. Prestatiegerichtheid:

De hedenavond uitgereikte "prestatiekaarten" worden als goede start gezien; dit zorgt er met name voor de jongere atleten zich gaan afvragen wat zij nu eigenlijk wel willen..

Het houden van onderlinge oefenwedstrijdjes wordt door trainers als een mogelijkheid gezien om de diverse junioren wat meer prestatie minded te maken.

Andre maakte daarbij de kanttekening dat een teveel aan onderlinge wedstrijdjes de oefenstof/trainingen teveel kan inkorten..

6. Competitieteams:

In 2017 worden dat 4 teams C/D junioren (waren er 3 in 2016)

7. Aan-afwezigheidsregistratie/Intake/exit gesprekken:

Op zichzelf lijkt dit alles wel een goed idee ware het niet dat dit oogt als nog een door trainers uit te voeren extra activiteit; dit laatste is niet wenselijk gezien de beperkte tijd die trainers hebben...Met name meerkamptrainingen vragen niet zelden enige voorbereiding vooraf en nazorg achteraf kortom extra taken laten zich (te) moeilijk inpassen.

9. Trainingscoördinator Jeugd:

De mogelijke rol van T.C. is niet iedereen duidelijk, zo lijkt het. Wim schetste deze functie als iemand die voortdurende contact heeft met trainers, deze waar nodig ondersteunt (met bijv. scholingen en/of materialen) en vooral enthousiasmeert. Deze T.C. is verantwoordelijk voor het tot stand brengen en bewaken van de voor de jeugd van Zaanland geldende trainingsfilosofie en evalueert periodiek met iedere trainer de trainingen en resultaten.

Aan zo een trainingscoördinator lijkt zeker behoefte....

Overig:

- de voor jeugdtrainers geldende minimale opleiding en benodigde kwalificaties dienen te worden benoemd. Kim geeft aan hier in de toekomst aandacht aan te willen besteden.
- de financiële vergoeding voor trainers is aan de (te) lage kant is.
- de door het bestuur met Marc de Vries gemaakte afspraken zijn voor de aanwezige trainers (te) weinig transparant.

Junioren A + B:

1 Wat hebben we:

Categorie	Leeftijd	Aantal	nieuw in 2016	opzegging in 2016	Trainers
B	15-16	15	6	4	
A	17-18	10	0	1	
Totaal		25			

2 Vragen voor Marc de Vries en Louis Dam:

1. Hoelang ben je al betrokken bij a.v. Zaanland ?
2. Heb je een (vast) dienstverband met av Zaanland ? Hoe ziet dat er globaal uit ?
3. Verzorg je ook trainingen bij andere verenigingen ?
4. Wat zie je zelf als je hoofdtaak bij a.v. Zaanland ?
5. Hanteer je een trainingsfilosofie, zo ja wat zijn de kernbegrippen daarvan ?
6. Wie stuurt jou (binnen av Zaanland) aan ? Wordt er periodiek met je geëvalueerd ? Zo ja, wie doet dat en wat zijn dan de bespreekpunten ?
7. Waar ben je tevreden over en wat kan beter ?
8. Hoeveel uur/week (min/max) word je geacht *jeugd*trainingen te verzorgen. Welke doelgroep(en) betreft dit ? Zijn er bijv. extra (maatwerk)trainingen door jou te realiseren voor *alle* kinderen die dat zelf graag willen ?
9. Hoeveel uur/week stop je er bij/voor Zaanland werkelijk in... (jeugd + senioren) ?
10. Hoeveel jeugdleden van av Zaanland trainen er regulier bij jou in hoeveel groepen ?
11. Zijn in je groep(en) ook jeugdathleten van andere verenigingen opgenomen ?
12. Zijn er met jou afspraken gemaakt over een minimum/maximum groeps grootte, zo ja welke is dat ?
13. Is het mogelijk dat de junioren welke bij jou trainen ook bij andere trainers/groepen van Zaanland (kunnen) trainen, zo ja hoeveel zijn dat er ? Is hierover regulier contact tussen de betrokken trainers en hoe verloopt dat contact ?
14. Heb je regulier contact met ouders/begeleiders ? Hoe vaak is dat en wat zijn dan de gesprekspunten ?
15. Hou je een registratie bij van aanwezigheid/afwezigheid en/of prestaties van de bij jou trainende jeugdige atleten ?
16. Hoe kunnen we bij av Zaanland (in zijn algemeenheid) vroegtijdige uitval van jeugd voorkomen dan wel verminderen ? Wat zou jouw rol daarin kunnen zijn ? Graag je suggesties..
17. Hoe zou prestatiegerichtheid in zijn algemeenheid bij av Zaanland kunnen worden verhoogd ? Wat zou jouw rol daarin kunnen zijn ? Graag je suggesties..
18. Hoe kan de participatie van junioren bij wedstrijden (AU competitie + Instuif) worden verhoogd.? Wat zou jouw rol daarin kunnen zijn ? Graag je suggesties..
19. Een start/intake gesprek bij beginnende jeugdleden en ouders/begeleiders zien wij (KBtB) als noodzakelijk om over en weer informatie te verkrijgen/verstrekken. Een intakeformulier/vragenlijst met een heldere beschrijving met o.a. ook de regels binnen av. Zaanland dient hiervoor te worden ontwikkeld.
Heb je ideeën aangaande de vragen die aan beginnende jeugdleden en/of ouders/begeleiders minimaal dienen te worden gesteld ?
Heb je ideeën over de regels die voor beginnende jeugdleden minimaal van kracht zouden moeten zijn ?
20. Er is discussie over de noodzaak van een nog aan te stellen (jeugd)trainingscoördinator bij av Zaanland (zie ook beschrijving TC bij gesprek met CD trainers). Wat zou deze (jeugd)trainingscoördinator moeten kunnen. Wat zou hij/zij vooral wel en vooral niet moeten doen ?
21. In 2013 is een Jeugdplan av Zaanland vastgesteld.
De vraag is welke van de in dit plan genoemde elementen nog actueel en bruikbaar zijn en welke concrete stappen er genomen dienen te worden om deze ook daadwerkelijk uit te (kunnen) voeren. Graag je ideeën hierbij.

3 Bespreking 16-1-2017

Aanwezig:

Trainers: Louis Dam

BtB groep: Wim van der Poel (verslag), Kim Vos (tevens jeugdcoördinator).

Algemeen:

Het was een open gesprek.

1. Ik geef al 8 jaar trainingen bij Zaanland in het bijzonder aan de groep MI(dden)L(ange)Afstand.
 2. Sportservice NH is fiscaal technisch gezien mijn werkgever. Ook werk ik voor Runnersworld Hoorn. Voor de huidige trainingen en begeleiding bij Zaanland ontvang ik max. Euro 360,- maand.
 3. Ik ben ook als trainer verbonden aan TDR Castricum
 4. Ik ben initieel gevraagd 2 x per week een training te verzorgen voor de MILA groep; dat is in de loop der jaren meer geworden.
 5. Long Term Athletic Development is mijn te volgen lijn; dat betekent ook dat ik als trainer voor een lange relatie met de atleet ga.
 6. Periodieke evaluaties vinden met mij niet plaats.
 7. Binnen av. Zaanland heb ik als trainer maximale handelingsvrijheid, wat ik erg op prijs stel. Als Richard Douma een Olympische finaleplaats heeft behaald ben ik erg tevreden...
 8. Zie ook bij 4; ik geef in de regel geen trainingen aan aparte groepen jeugdleden van Zaanland (een enkele keer uitgezonderd).
 9. Met de komst van een topper als Richard Douma is mijn inspanning bij Zaanland sterk toegenomen; 20 uur/week is sindsdien meer de regel geworden, vaak is dat meer dan dat.
 10. 1 jeugdathlete (Yara) traint 1 x per week mee met de MILA groep, ook doen 2 x per week een 4 tal A-junioren mee bij de MILA groep. Ook wordt er in de regel op zaterdag/zondag een keer getraind onder mijn leiding.
 11. Er traint 1 A junior van een andere vereniging mee.
 12. De MILA groep omvat 25 atleten.
 13. Er is contact met Bob Huisman aangaande Yara.
 14. Ik vind het contact met ouders noodzakelijk en vanzelfsprekend; dit vindt dan ook met regelmaat plaats.
 15. Ik ben goed geïnformeerd over de (laatste) prestaties van atleten van de MILA groep.
 16. Vroegtijdige uitval voorkom je door kinderen gemotiveerd te houden. Dat begint bij het serieus nemen van de startvraag van kinderen. Laat kinderen die veel willen lopen ook vooral lopen; meerkamp is niet altijd voor ieder kind een goede keuze.
Belonen en het geven van aandacht bij goede prestaties stimuleert daarbij; deze prestatie kan ook anders zijn dan gebruikelijk; bijv. beloning voor degene die de meeste wedstrijden heeft gelopen, bij wie de grootste vooruitgang is geboekt etc. Ook werken gasttrainingen/clinics door prominenten motiverend.
Tijdens vakanties worden jeugdtrainingen gestopt, voor kinderen die willen doortrainen zouden alternatieve trainingen georganiseerd dienen te worden.
- Het te voeren beleid van/binnen av Zaanland is niet helder geformuleerd; dat maakt het voor mij als trainer soms lastig werken. Als vereniging zou men meer gericht moeten zijn op het vroegtijdig herkennen en ontwikkelen/begeleiden van talent(en).
- Binnen Zaanland mag men veel trotser dan nu zijn bij goede prestaties van individuele atleten; de huidige 'uithangborden' Richard Douma en Rik Taam worden nu niet benut en dat een gemiste kans.
17. Het lopen van wedstrijden is voor mij al trainer het begin- en het eindpunt van trainingen; deze dienen gericht te zijn op het lopen van wedstrijden.
Goede prestaties mogen (meer) aandacht krijgen en gevierd worden.
 18. Maak van wedstrijden een feestje ! Je hoeft zelf geen extra wedstrijden te organiseren; beter is het om meer energie te stoppen in het verbeteren van de begeleiding.
 19. Wat verwacht je, wat vind je leuk zijn m.i. de eerste te stellen vragen in een kennismaking/startgesprek met kinderen.
Het tonen van respect naar elkaar toe is de hoofdregel binnen de groep. Als trainer moet je daar "kort opzitten".
 21. Een (jeugd) TC dient groepen met elkaar te 'verbinden'; die verbinding is er nu te weinig/niet.

22. Ik heb geen suggesties aangaande het bestaande Jeugdplan 2013

Overige opmerkingen:

1. Het gelijktijdig gebruik van de baan door diverse groepen geeft problemen in de zin van dat atleten van de MILA groep gehinderd worden bij het uitvoeren van hun baantrainingen. Een betere programmering van de groepen zou helpen.
2. Ga eens een keer bij Lycurgus kijken hoe men daar de jeugdorganisatie heeft neergezet.

Bespreking 16-1-2017

Aanwezig:
Trainers: Marc de Vries
BtB groep: Wim van der Poel (verslag), Kim Vos (tevens jeugdcoördinator).

Algemeen:
Het was een open gesprek.

1. Ik geef sinds 2005/2006 meerkamptrainingen bij Zaanland. Als jeugdlid heb ik daarvoor ook trainingen verzorgd. Ik ben initieel gestart met een groepje C junioren.
2. Sportservice NH is fiscaal technisch gezien mijn werkgever. Voor de huidige trainingen en begeleiding bij Zaanland ontvang ik max. Euro 4000/jaar.
3. Atleten trainen op verschillende locaties, ik verzorg alleen trainingen namens Zaanland en voornamelijk bij Zaanland
Ook werk ik als docent lichamelijke opvoeding gedurende 2 dagen/week.
4. Mijn hoofdtaak is lastig te omschrijven. Het geven van op de persoon gerichte trainingen met alles wat daarbij komt kijken om tot voor de individuele atleet goede resultaten te komen in met name wedstrijden is een groot deel ervan. Ook geef ik "train -de-trainer" trainingen.
5. Actief meedoen is voor mij het kernbegrip; goede sfeer in de groep is daarbij voorwaarde. Ieder groepslid krijgt van mij alle aandacht. Prestaties komen in die situatie vanzelf; druk daarop zetten is niet nodig.
6. Periodieke evaluaties vinden met mij niet plaats.
7. Als trainer wil ik leidend kunnen zijn en voldoende vrijheid daarin krijgen.
Binnen av. Zaanland heb ik als trainer maximale handelingsvrijheid, wat ik erg op prijs stel.
Als Rik of een andere atleet uit mijn groep een Olympische finaleplaats heeft behaald ben ik erg tevreden...
8. Ik geef in de regel geen trainingen aan andere groepen jeugdleden van Zaanland
9. 8 uur per week is het minimum; 20 uur/week is regel; indien daar nog coaching tijdens wedstrijden bijkomt wordt dat meer.
- 10 t/m 13.
De Meerkamp groep omvat 7 atleten; daarvan komen er 2 voor Zaanland uit, 3 voor andere clubs en 2 doen geen wedstrijden. Allen zijn lid van Zaanland en betalen dus volledige contributie! (vaak ook nog bij andere clubs!)
14. Ik vind het contact met ouders noodzakelijk en vanzelfsprekend; deze contacten onderhoud ik zelf.
15. Ik ben goed geïnformeerd over de (laatste) prestaties van atleten van de meerkampgroep.
16. Vroegtijdige uitval voorkom je door iedereen in de groep de volle aandacht te geven.
Persoonlijke aanpak, maatwerk is daarbij vanzelfsprekend. Soms is er geen klik tussen mij en de individuele atleet; dan scheiden onze wegen.
17. zie 5.
18. Zaanland hoeft zelf geen extra wedstrijden te organiseren; er zijn goede wedstrijden genoeg.
19. geen opmerkingen
20. Een (jeugd) TC dient trainers van de verschillende jeugdgroepen te ondersteunen en met elkaar te 'verbinden' door de trainingsfilosofie uit te dragen en te bewaken. Marc wil overwegen of hij deze taak op zich wil nemen. .
21. Ik heb geen suggesties aangaande het bestaande Jeugdplan 2013.

Bespreking 15-2-2017

Aanwezig:
Trainers: Jacky van Splunteren
BtB groep: Wim van der Poel (verslag), Kim Vos (tevens jeugdcoördinator).

Algemeen:
Het was een open gesprek.

1. Hoelang ben je al betrokken bij a.v. Zaanland ?
Ik ben als mini begonnen bij Zaanland, als trainer ben ik nu 1½ jaar bezig
2. Verzorg je ook trainingen bij andere verenigingen ?
Neen
3. Wat zie je zelf als je hoofdtaak bij a.v. Zaanland ?
Iemand de juiste technieken aanleren.
4. Hanteer je een trainingsfilosofie, zo ja wat zijn de kernbegrippen daarvan ?
Ervarend leren, laten voelen wat je doet. Met aandacht voor het ontwikkelen van het totale lichaam.
5. Wie stuurt jou/jullie aan ? Wordt er periodiek met je/jullie geëvalueerd ? Zo ja wat zijn dan de bespreekpunten ?
Niemand, niet.
6. Waar ben je tevreden over en wat kan beter ?
*Ik ben blij met de 5 meiden die ik training geef; mogen er van mij best meer zijn.
D junioren worden helaas nog niet naar mij 'doorgeschoven'; deze zouden bijv. op vrijdag met de groep kunnen meetrainen.*
7. Hoeveel uur/week (min/max) worden jullie geacht jeugdtrainingen te verzorgen. Welke doelgroep(en) betreft dit ? Zijn er bijv. extra (maatwerk)trainingen door jou/jullie te realiseren voor alle kinderen die dat graag willen ?
Ik geef nu 2 trainingen van 1½ uur per week, dat zou in totaal max. 4 uur per week kunnen worden.
8. Hoeveel junioren trainen er regulier bij jou/jullie ?
Regulier 3 – 5
9. Zijn er met jou/jullie afspraken gemaakt over een minimum/maximum groeps grootte, zo ja welke is dat ?
Ik hou zelf de regel aan dat er minimaal 2 aanwezig moeten zijn om door te kunnen gaan.
10. Is het mogelijk dat de junioren welke bij jou/jullie trainen ook bij andere trainers/groepen (kunnen) trainen, zo ja hoeveel zijn dat er ? Is hierover regulier contact tussen de betrokken trainers en hoe verloopt dat contact ?
Zie 6; ik heb regelmatig contact met andere trainers van junioren.
11. Hoe kunnen we bij av Zaanland (in zijn algemeenheid) vroegtijdige uitval van jeugd voorkomen dan wel verminderen ? Graag je/jullie suggesties..
Bij te grote groepen meer trainers inzetten. Trainingen dienen daarbij van voldoende niveau te zijn.
12. Hoe zou prestatiegerichtheid in zijn algemeenheid bij av Zaanland kunnen worden verhoogd ? Graag je/jullie suggesties..
Het idee van de proefwedstrijdjes is een goed begin, meedoen aan de Atletiekunie competitie is voor mij vanzelfsprekend. Daarvoor is het wel noodzakelijk dat er vooraf gewerkt wordt aan het vergroten van het groepsgevoel.
13. Hoe kan de participatie van junioren bij wedstrijden (Atletiekunie competitie + Instuif) worden verhoogd.? Graag je/jullie suggesties..
Trainers zouden hier vaker mondeling over moeten spreken met atleten.
14. Een start/intake gesprek bij beginnende jeugdleden en ouders/begeleiders zien wij (KBtB) als noodzakelijk om over en weer informatie te verkrijgen/verstrekken. Een intakeformulier/vragenlijst met een heldere beschrijving met o.a. ook de regels binnen av. Zaanland dient hiervoor te worden ontwikkeld.
Heb je ideeën aangaande de vragen die aan beginnende jeugdleden en/of ouders/begeleiders minimaal dienen te worden gesteld ?
Heb je ideeën over de regels die voor beginnende jeugdleden minimaal van kracht zouden moeten zijn ?
Waar wil je goed in worden ? Daar zal je dan later weer op terugkomen in vervolggesprekken.
15. Er is discussie over de noodzaak van een nog aan te stellen (jeugd)trainingscoördinator bij av Zaanland. Wat zou deze (jeugd)trainingscoördinator moeten kunnen. Wat zou hij/zij vooral wel en vooral niet moeten doen ?

Wat een TC niet moet doen is om zonder overleg groepsleden toe te voegen of weg te halen. Een TC dient vooral actief te zijn en trainers te coachen en te adviseren waar nodig en gewenst.

16. In 2013 is een Jeugdplan av Zaanland vastgesteld.

De vraag is welke van de in dit plan genoemde elementen nog actueel en bruikbaar zijn en welke concrete stappen er genomen dienen te worden om deze ook daadwerkelijk uit te (kunnen) voeren. Graag je/jullie ideeën hierbij.

Ik ben niet bekend met het genoemde Jeugdplan.

Aanvullende opmerkingen:

- *ik heb zelf geen didactische achtergrond en doe alles nu op mijn gevoel.*
- *je/de weg vinden binnen een club als Zaanland is niet eenvoudig; voorbeeld: de procedure die gevolgd dient te worden voor het verkrijgen van sleutels is ondoorzichtig en duurt lang..*
- *wat ik voor het uitvoeren van deze trainingen verdient is mij niet bekend; ik vermoed dat tegen een Vrijwilligersvergoeding gaat.*

BIJLAGE 2

Doelstelling Technische Commissie

De Technische Commissie heeft tot doel een situatie te creëren die het voor alle leden mogelijk maakt om naar keuze prestatiegerichte of recreatieve atletiek te beoefenen/bedrijven.

De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het uitvoeren en bewaken van het trainingstechnische en trainingsinhoudelijke beleid van de vereniging.

De Technische Commissie vertegenwoordigt de belangen van alle sportieve stromingen binnen de vereniging.

Taken van de Technische Commissie

Het opstellen en bewaken van een trainingsplan voor alle atletiekbedrijvende geledingen binnen Zaanland

Het ontwikkelen en implementeren van meerjarig technisch beleid

Het bemensen van de diverse trainingsgroepen.

Zorgen voor de doorstroming van de (jeugd)atleten van algemene naar meer specialistisch georiënteerde trainingsgroepen

Het opstellen van een wedstrijd- en competitieplan

Samenstelling Technische Commissie

Voorzitter (onafhankelijk), vertegenwoordiger Baanatletiek, vertegenwoordiger Specialisatie + Materiaal, vertegenwoordiger Wedstrijd Loopgroepen, vertegenwoordiger Recreanten, vertegenwoordiger Bestuur, trainingscoördinator (incidenteel)