



Beste verenigingen,

Hierbij nodigen wij uw atleten en begeleiders uit voor de 1^e crosscompetitie die op zaterdag 4 november 2017 wordt gehouden bij AKU Uithoorn.

Aanvang:

De wedstrijd zal om 11:00 starten, het laatste startschot zal om 14:55 klinken.

Parcours:

De atleten lopen op en rond de baan van AKU en zullen uitgedaagd worden door middel van kleine heuvels, bochten, obstakels en wind. Het parcours zal voornamelijk bestaan uit gras en de atletiekbahn en is daardoor geheel op spikes te belopen. Het lopen op spikes is voor alle categorieën toegestaan.

Clubkleding:

De deelnemers dienen te starten in hun clubkleding. In koude omstandigheden is het lopen in een trainingspak o.i.d. dan geen bezwaar. Startnummers dienen zichtbaar op de borst bevestigd te worden, d.w.z. ongevouwen en met 4 spelden op de hoeken. Het gebruik van startnummerbanden is **NIET** toegestaan. Deelnemers met het startnummer aan een startnummerband kunnen niet van start gaan en worden niet in de uitslag opgenomen.

Accommodatie:

Op het terrein van AKU is een kantine aanwezig. Tevens zijn er aan het begin van de baan, in het gebouw van Legmeervogels, 2 kleedkamers met toiletten, te herkennen aan de **rode deuren**.

Adresgegevens:

AKU Uithoorn
Sportpark Randhoorn, Randhoornweg 120, Uithoorn
www.aku-uithoorn.nl

Inschrijvingen:

De inschrijvingen starten op zondag 8 oktober a.s. en alle inschrijvingen dienen **uiterlijk op zaterdag 28 oktober 2017** binnen te zijn, na deze datum is de inschrijving gesloten.

Inschrijvingen dienen te geschieden op een A-formulier (Excel-bestand, te vinden op www.atletiekcompetities.nl) en via e-mail te worden verstuurd naar Marie-José Goumans akuwedstrijdsecretaris@live.nl. Vermeld altijd het licentienummer van de deelnemers. Alleen bij atleten die recent zijn aangemeld bij de Atletiekunie en waarvan nog geen licentienummer bekend is, is het toegestaan om 'in aanvraag' o.i.d. te vermelden.

Wijzigingen in de inschrijvingen kunnen *tot uiterlijk vrijdag 3 november 21.00 uur* worden door gegeven. Op de wedstrijddag zijn **geen** wijzigingen meer mogelijk.

De kosten voor deelname bedragen € 3,50 euro per atleet. Het inschrijfgeld dient vóór 5 november 21:00 overgemaakt te worden naar rekeningnummer: NL59RABO0178068489 t.n.v. AKU Uithoorn te Uithoorn o.v.v. inschrijving cross "naam vereniging". (zie *reglement 8.a/b/c*)

Chronoloog:

Zie onderstaand. Tevens wordt deze z.s.m. online gezet via www.aku-uithoorn.nl en www.tigch.nl

Informatie en uitslagen:

Alle informatie en uitslagen kunt op onze website terugvinden: www.aku-uithoorn.nl en www.tigch.nl

Wij hopen u allemaal op zaterdag 4 november bij AKU te mogen ontvangen.
Met vriendelijke groet,

AKU Wedstrijdsecretaris

Marie - José Goumans

Chronoloog

Crosscompetitie 19 november 2016 AKU Uithoorn



10:00 Ophalen startnummers

10:45 Juryoverleg

Tijd	Categorie	Geboortejaar	Afstand
11:00	Jongens junioren A en B	1999-2002	3000 meter
11:25	Meisjes junioren A en B	1999-2002	2000 meter
11:45	Jongens junioren C	2003-2004	2500 meter
12:05	Meisjes junioren C	2003-2004	2000 meter
12:25	Jongens junioren D2	2005	2000 meter
12:40	Jongens junioren D1	2006	2000 meter
12:55	Meisjes junioren D2	2005	1500 meter
13:10	Meisjes junioren D1	2006	1500 meter
13:25	Jongens mini	2011 en jonger	600 meter
13:35	Meisjes mini	2011 en jonger	600 meter
13:45	Jongens pupillen C	2010	1000 meter
13:55	Meisjes pupillen C	2010	1000 meter
14:05	Jongens pupillen B	2009	1000 meter
14:15	Meisjes pupillen B	2009	1000 meter
14:25	Jongens pupillen A1	2008	1000 meter
14:35	Meisjes pupillen A1	2008	1000 meter
14:45	Jongens pupillen A2	2005	1000 meter
14:55	Meisjes pupillen A2	2005	1000 meter

AKU Uithoorn

Sportpark Randhoorn

Randhoornweg 120

Uithoorn