

Testloop 3	bijgewerkt 25-05-2016, 21:50 uur		
Voor-inschrijvingen testloop 3			
1000 meter	geplande eindtijd	geb. datum categorie	
Paul Kramer	04:00,0	29-9-1965	M50
Teun Hoek	04:00,0	17-12-2002	JJC
Mark Gruijs	04:00,0	22-7-1991	MS
Jan Fris	03:59,0	7-1-1956	M60
Kees Walter	04:30,0	2-5-1960	M55
Els van Wijk	03:50,0	18-5-1991	VS
Arjan van Diepen	03:29,0	14-9-1973	M40
Ronald Wiering	02:55,0	25-5-1964	M50
Marthijn Bakker	05:00,0	28-11-1991	MS
Rikus Bijvoet	05:25,0	23-6-1947	M65
Dennis Groenewold	04:20,0	14-5-1989	MS
Pien Bakker	04:05,0	24-1-2005	MPA
Floor Bakker	04:05,0	24-4-2006	MPB
Jelmer de Gauw	03:36,0	8-6-2006	JPA
Malou de Gauw	04:15,0	16-1-2009	Mpmini
Amber Deijkers	04:15,0	7-8-2007	MPB
Roy Deijkers	04:00,0	1-3-2005	JPA
Thijmen Oudega	?	1-12-2008	JPC
Ron Candenaus	03:59,0		
Rob van der Pal	03:30,0		
Emma-Joy van Dorp	03:26,0	2-2-1991	VS
Joyce de Roo	04:00,0	20-12-1975	V40
Thijs Opperwal	?		JPB

1 Engelse Mijl (1609,344 meter)	geplande eindtijd	geb. datum categorie	
Edwin ter Velde	?		
Dorcas Ruto	07:00,0	14-8-1974	V40
Ruud de Goede	06:59,0		
Steven de Goede	06:05,0	18-3-1992	MS
Mike Alders	05:59,0	9-9-1967	M45
Mark Hoffer	05:40,0	17-6-1989	MS

3000 meter	geplande eindtijd	geb. datum categorie	
Julio Mengod de Man	15:00,0	10-7-1968	M45
Laura Hyslop	15:00,0	1-6-1958	V55
Jaqueline Louwe	14:40,5	15-6-1968	V45
Rob van der Pal	12:00,0		

5000 meter	geplande eindtijd	geb. datum categorie	
Arjan van Diepen	25:00,0	14-9-1973	M40
Henk Motshagen	24:30,0	6-7-1949	M65
Nico Vergouw	24:20,0	7-5-1946	M70
Jette van der Heijde	24:00,0		
Katia Ganda	22:30,0	24-9-1979	V35
Michiel Richards	20:00,0	12-8-1971	M40
Jos Jacobsen	18:45,0	29-5-1977	M35
Ruben Romkes	17:35,0	13-4-1969	M45
Jeroen Kramer	17:00,0		