



Beste verenigingen,

Hierbij nodigen wij u uit voor de 1^e crosscompetitie op zaterdag 19 november 2016 bij AKU Uithoorn.

Aanvang:

De wedstrijd zal om 11:00 starten, het laatste startschot zal om 14:55 klinken.

Parcours:

De atleten lopen op en rond de baan van AKU en zullen uitgedaagd worden door middel van kleine heuvels, bochten, obstakels en wind. Het parcours zal voornamelijk bestaan uit gras en de atletiekbahn en is daardoor geheel op spikes te belopen. Het lopen op spikes is voor alle categorieën toegestaan.

Clubkleding:

De deelnemers dienen te starten in hun clubkleding. In koude omstandigheden is het lopen in een trainingspak o.i.d. dan geen bezwaar. Startnummers dienen zichtbaar op de borst bevestigd te worden, d.w.z. ongevouwen en met 4 spelden op de hoeken. Het gebruik van startnummerbanden is NIET toegestaan. Deelnemers met het startnummer aan een startnummerband kunnen niet van start gaan en worden niet in de uitslag opgenomen.

Accommodatie:

Op het terrein van AKU is een kantine aanwezig. Tevens zijn er naast de baan 2 kleedkamers met toiletten aanwezig.

Adresgegevens:

AKU Uithoorn
Sportpark Randhoorn, Randhoornweg 120, Uithoorn
www.aku-uthoorn.com

Inschrijvingen:

De inschrijvingen starten op zondag 23 oktober en alle inschrijvingen dienen **uiterlijk op zaterdag 12 november 2016** binnen te zijn, na deze datum is de inschrijving gesloten.

Inschrijvingen dienen te geschieden op een A-formulier (Excel-bestand, te vinden op www.atletiekcompetities.nl) en via e-mail te worden verstuurd naar Marie-José Goumans akuwedstrijdsecretaris@live.nl. Vermeld altijd het licentienummer van de deelnemers. Alleen bij atleten die recent zijn aangemeld bij de Atletiekunie en waarvan nog geen licentienummer bekend is, is het toegestaan om 'in aanvraag' o.i.d. te vermelden.

Wijzigingen in de inschrijvingen kunnen *tot uiterlijk vrijdag 18 november 21.00 uur* worden door gegeven. Op de wedstrijddag zijn geen wijzigingen meer mogelijk.

De kosten voor deelname bedragen € 3,50 euro per atleet. Het inschrijfgeld dient vóór 19 november 21:00 overgemaakt te worden naar rekeningnummer: NL59RABO0178068489 t.n.v. AKU Uithoorn te Uithoorn o.v.v. inschrijving cross "naam vereniging". (zie *reglement 8.a/b/c*)

Chronoloog:

Zie onderstaand. Tevens wordt deze z.s.m. online gezet via www.aku-uthoorn.com en www.tigch.nl

Informatie en uitslagen:

Alle informatie en uitslagen kunt op onze website terugvinden: www.aku-uthoorn.com en www.tigch.nl

Wij hopen u allemaal op zaterdag 19 november bij AKU te mogen ontvangen.

Met vriendelijke groet,

AKU Wedstrijdsecretaris Thuis

Marie - José Goumans

Chronoloog

Crosscompetitie 19 november 2016 AKU Uithoorn



10:00 Ophalen startnummers

10:45 Juryoverleg

| Tijd | Categorie | Geboortejaar | Afstand |
|-------------|-------------------------|---------------------|----------------|
| 11:00 | Jongens junioren A en B | 1998-2001 | 3000 meter |
| 11:25 | Meisjes junioren A en B | 1998-2001 | 2000 meter |
| 11:45 | Jongens junioren C | 2002-2003 | 2500 meter |
| 12:05 | Meisjes junioren C | 2002-2003 | 2000 meter |
| 12:25 | Jongens junioren D2 | 2004 | 2000 meter |
| 12:40 | Jongens junioren D1 | 2005 | 2000 meter |
| 12:55 | Meisjes junioren D2 | 2004 | 1500 meter |
| 13:10 | Meisjes junioren D1 | 2005 | 1500 meter |
| 13:25 | Jongens mini | 2010 en jonger | 600 meter |
| 13:35 | Meisjes mini | 2010 en jonger | 600 meter |
| 13:45 | Jongens pupillen C | 2009 | 1000 meter |
| 13:55 | Meisjes pupillen C | 2009 | 1000 meter |
| 14:05 | Jongens pupillen B | 2008 | 1000 meter |
| 14:15 | Meisjes pupillen B | 2008 | 1000 meter |
| 14:25 | Jongens pupillen A1 | 2007 | 1000 meter |
| 14:35 | Meisjes pupillen A1 | 2007 | 1000 meter |
| 14:45 | Jongens pupillen A2 | 2006 | 1000 meter |
| 14:55 | Meisjes pupillen A2 | 2006 | 1000 meter |

AKU Uithoorn
Sportpark Randhoorn
Randhoornweg 120
Uithoorn