



Streeker Atletiek Vereniging

Grootebroek

Chronologisch overzicht competitie Junioren C/D 21 mei 2016

10:50 uur Ploegleidersvergadering

11:00 uur Jury vergadering

Loopnummers

11:30	uur	4 x 60 m	MD	3 series
11:45	uur	4 x 80 m	MC	3 series
12:00	uur	4 x 80 m	JD	3 series
12:15	uur	4 x 100 m	JC	2 series
12:30	uur	Overlopen estafettes		
12:40	uur	60 m	MD	8 series
13:10	uur	80 m	MC	6 series
13:35	uur	80 m	JD	7 series
14:00	uur	100 m	JC	5 series
14:30	uur	1000m	MD	3 series
14:50	uur	1000 m	JD	3 series
15:10	uur	800 m	MC	3 series
15:30	uur	800 m	JC	3 series
15:40	uur	60 m	MD	8 series
16:05	uur	80 m	JD	7 series
16:20	uur	150 m	MC	6 series
16:45	uur	150m	JC	5 series

Kogelstoten

12:25	uur	JC	4kg	
13:20	uur	JD	3kg	
14:30	uur	MD	2kg	Groep 1
15:10	uur	MD	2kg	Groep 2
15:50	uur	MC	3kg	

Discuswerpen

11:00	uur	JD	1 kg
12:30	uur	MC	1 kg

Speerwerpen

12:30	uur	MD	400gr
14:15	uur	JC	600
15:30	uur	MC	500gr

Technische nummers

Verspringen bak 1

12:00	uur	MD	Groep 1
13:00	uur	MD	Groep 2
14:00	uur	MC	

Hoogspringen (mat 2 aanvangshoogte +5cm)

12:40	uur	MC	110 cm
14:40	uur	JC	120 cm

Verspringen bak 2

13:00	uur	JC	
14:15	uur	JD	Groep 1
15:15	uur	JD	Groep 2

Hoogspringen (mat 1 aanvangshoogte +5cm)

12:10	uur	JD	110 cm	Groep 1
13:15	uur	JD	110	Groep 2
14:30	uur	MD	100 cm	Groep 1
15:40	uur	MD	100	Groep 2



Streker AtletiekVereniging

Chronologisch overzicht competitie Junioren C/D 21 mei 2016

Meisjes D		Meisjes C		Jongens D		Jongens C	
11:30	estafette	11.45	estafette	11.00	discus	14.15	speer
12:00	ver bak 1 Gr1	12.30	discus	12:00	estafette	12.15	estafette
12.30	speer	12:40	hoog	12.10	hoog Gr1	12:25	kogel
12:40	60 mH	13.10	80 mH	13.15	hoog Gr2	13.00	ver 2
13.00	ver bak 1 Gr2	14.00	ver bak 1	13.20	kogel	14.00	100 mH
14:30	hoog Gr1	15.10	800 m	13.35	80 mH	14.40	hoog
14:30	1000m	15.30	speer	14.15	ver 2 Gr1	15.30	800m
14.30	kogel Gr1	15.50	kogel	14.50	1000m	16:45	150 m
15.10	kogel Gr2	16.20	150 m	15.50	ver 2 Gr2		
15:40	60 m			16.05	80 m		
15.40	hoog Gr2						

Atletiekbaan " De Kloet"

Tel: 0228 - 518333

inschrijven voor 16 mei 2016 via: www.atletiek.nu

Email: woc@savatletiek.nl

Ploegwijzigingen doorgeven tot vrijdag 20 mei 2016 tot 18.00 uur

Vanwege het aantal deelnemers zijn diverse technische onderdelen in twee groepen verdeeld.

Per groep mag per vereniging/team één atleet deelnemen.

bij inschrijving moet aangegeven worden in welke groep de atleten deelnemen (W.R. art 408.1)