



(Clinics- &) Mini Dam tot Damloop Zaandam



Op zondag 21 september 2014 vindt de **Mini Dam tot Damloop** plaats. De Mini Dam tot Damloop is een kinderloop, die in het centrum van Zaandam plaatsvindt voor de finish van de grote Dam tot Damloop. Ruim 3.000 kinderen doen mee aan deze miniloop en komen in actie op de 0,6 km (4 t/m 7 jaar) en 2,2 km (8 t/m 12 jaar).

Als voorbereiding op de Mini Dam tot Damloop worden er op donderdag 28 augustus en op donderdag 4 en 11 september **Mini Dam tot Damloopclinics** gegeven. Deze hardloopclinics organiseert Le Champion in samenwerking met AV Zaanland en Sportservice Noord-Holland. De clinics vinden van 17.30u tot 18.15u plaats bij AV Zaanland. Tijdens de clinics wordt er vooral aandacht gegeven aan jouw looptechniek, de warming-up en hoe hard je moet lopen van start tot finish.

Wil jij ook laten zien hoe sportief je bent?

*Doe dan mee met de **Mini Dam tot Damloop** op zondag 21 september & de **gratis Mini Dam tot Damloopclinics** die gehouden worden bij AV Zaanland op donderdag 28 augustus en donderdag 4 en 11 september van 17.30-18.15u!*

*Om mee te doen met de **Mini Dam tot Damloop** doe je het ingevulde inschrijfformulier en € 3,50 in een envelop en lever je het uiterlijk in op de **pupillentraining van woensdag 27 augustus!***

Na afloop van de Mini Dam tot Damloop vindt er een groot kinderfeest op de Burcht plaats. Bij het kinderfeest kunnen de kinderen zich uitleven op springkussens, genieten van diverse optredens en een bezoek brengen aan één van de vele andere activiteiten. Ook zullen de prijswinnaars van de kleurwedstrijd vanaf 11.50u bekend worden gemaakt.

Wil jij ook meedoen met de kleurwedstrijd?

Hiernaast zie je Dammie, de mascotte van de Mini Dam tot Damloop. Op http://www.damloop.nl/files/2014/05/mini14_kleurplaat_zaanland.pdf staat een kleurplaat van Dammie. Als je de kleurplaat voor **15 september 2014** opstuurt naar Le Champion, Postbus 5029, 1802 TA Alkmaar, maak je niet alleen kans op mooie prijzen, ook worden de winnende kleurplaten dankzij JCDecaux als billboard langs de weg geplaatst!



Wij hopen dat de pupillen van AV Zaanland bij deze thuiswedstrijd in Zaandam goed vertegenwoordigd zullen zijn en daarom hopen wij zo snel mogelijk jou inschrijving te ontvangen!

De pupillentrainers

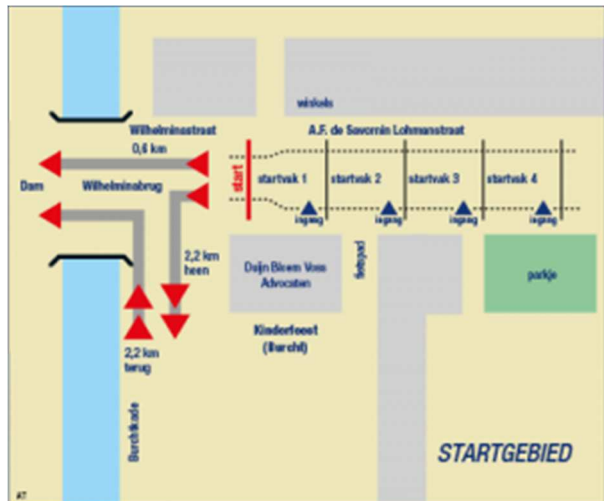
Extra informatie Mini-Dam tot Damloop (zie ook <http://www.damloop.nl/zaandam/>)

Start

De start van de Mini Dam tot Damloop vindt plaats op de A.F. Savornin Lohmanstraat, vlakbij de Burcht. Kom voor de start eerst naar de Burcht, waar de gehele dag diverse festiviteiten zijn. Eén ervan is het ontvangst van de kinderen door de mascotte Dammie.

De starttijden zijn als volgt:

Afstand	Leeftijd	Starttijd	Startvak	Kleur
0,6 km	4 jaar	09.30 uur	vak 1	roze
0,6 km	5 jaar	09.40 uur	vak 2	geel
0,6 km	6 jaar	09.50 uur	vak 3	rood
0,6 km	7 jaar	10.00 uur	vak 4	groen
2,2 km	8 jaar	10.10 uur	vak 4	zwart
2,2 km	9 jaar	10.20 uur	vak 4	blauw
2,2 km	10-12 jaar	10.30 uur	vak 4	wit



Parcours

Alleen bij de 4- en 5-jarigen is het toegestaan dat ouders meelopen. Als je ouder bent, mogen jouw ouders je wel naar het startvak brengen en je afzetten bij de ingang van het startvak. Ze kunnen daarna via de A.F. Savornin Lohmanstraat naar de finish lopen om jou aan te moedigen.

De tijdsnorm voor de 0,6 km is 10 minuten en voor de 2,2 km 25 minuten.

Finish

Na de finish op de Peperstraat, waar de grote Dam tot Damloop ook finisht, krijg je als herinnering een medaille, een flesje AA-Drink en een tas met diverse cadeautjes. Daarna wordt je doorverwezen naar het verzamelpunt voor kinderen en ouders. Wil je jouw medaille personaliseren, klik dan [hier](#).

Verzamelpunt kinderen en ouders

Het verzamelpunt voor kinderen en ouders bevindt zich in de Fransestraat, direct rechts na de finish op de Peperstraat. In dit afgesloten gebied kunnen jouw ouders je opwachten. Mocht je na de finish jouw vader of moeder niet kunnen vinden, meld je dan bij het meetingpoint, zodat we hen kunnen opbellen. Belangrijk is dan ook om het telefoonnummer van jouw ouders achterop het startnummer te schrijven.

Fotoservice

Alle kinderen worden onderweg op de foto gezet. Mede dankzij ASICS kun je een **gratis** foto downloaden. Je kunt de foto ook laten afdrucken (tegen betaling).



Inschrijfformulier Mini Dam tot Damloop

Op 21 september 2014 vindt de 29^e Mini Dam tot Damloop plaats. In het centrum van Zaandam lopen de kinderen van 4 t/m 7 jaar 0,6 km en kinderen van 8 t/m 12 jaar 2,2 km.

Wil je meedoen aan de Mini Dam tot Damloop? Vul dan dit formulier in en neem het samen met € 3,50 in een envelop mee naar de vereniging.

NAAM JONGEN/MEISJE

LEEFTIJD (MAX. 12 JAAR)

ADRES

POSTCODE

PLAATS

TELEFOONNUMMER

NOODTELEFOONNUMMER

E-MAILADRES

Ik schrijf mij in voor:

- 0,6 km 4 jaar
- 0,6 km 5 jaar
- 0,6 km 6 jaar
- 0,6 km 7 jaar
- 2,2 km 8 jaar
- 2,2 km 9 jaar
- 2,2 km 10 t/m 12 jaar

